



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CORSO PER ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA

BANDO DI AMMISSIONE 2026

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna, in collaborazione con il Centro Studi FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello di **ISTRUTTORE** (1° livello) di Atletica Leggera.

Tale qualifica è valida per la conduzione – con l'assistenza e la supervisione di un tecnico di livello superiore – di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'ottenimento del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e delle conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

Fase del corso		Competenze	Crediti ⁽¹⁾	Ore	Periodo di svolgimento
A	Corso Aspirante Tecnico	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	Novembre / dicembre 2025
B	Tirocinio		1	24	Entro il 21 gennaio 2026
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	58	Febbraio / aprile 2026

(1) Ad ogni punto di credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A - Corso Aspirante Tecnico (Precorso)

Requisiti per l'ammissione al precorso

1. Possedere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE; per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso.
2. Maggiore età.
3. Possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale.
4. Non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI.
5. Non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti.
6. Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

Programma e sedi del precorso

Verranno svolti 2 distinti corsi su 2 sedi, con possibilità di spostamento in province limitrofe in caso di necessità; le sedi in oggetto sono:

1. **Rubiera (RE)**
2. **Forlì (FC)**

Il corso si sviluppa su **16 ore** totali di lezioni teoriche e pratiche, svolte prevalentemente in modalità **“in presenza”** secondo il calendario pubblicato, tenute esclusivamente da docenti indicati dal Responsabile della Formazione del Settore Tecnico Regionale. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

In ciascuna delle sedi previste il corso verrà avviato al raggiungimento di minimo 15 iscritti, mentre è fissato un numero massimo di 45 posti, oltre il quale non sarà possibile accettare ulteriori iscrizioni.

Modalità di iscrizione

I candidati in possesso dei requisiti precedentemente indicati dovranno compilare **entro il 31 ottobre 2025** il form di iscrizione reperibile su <https://emiliaromagna.fidal.it> (sezione Formazione → Corso Istruttori) allegando la ricevuta di pagamento.

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a FIDAL EMILIA ROMAGNA - IBAN IT16T010050240000000070006. In caso di pagamento cumulativo da parte della società (si veda la tabella seguente) la ricevuta stessa potrà essere inviata successivamente via mail da parte della

società stessa, all'indirizzo cr.emiliar@fidal.it.

Tipologia di iscrizione	Quota
Singola iscrizione e versamento effettuati da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 120
Iscrizioni multiple (3 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 100 a iscritto
Iscrizioni individuali	€ 180
Partecipazione come uditore (riservato a tecnici già inquadrati)	€ 60

Superamento del precorso

La **frequenza è totalmente obbligatoria** (non sono ammesse assenze) ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Qualora un corsista sia impossibilitato a partecipare ad un massimo di 1 lezione, potrà iscriversi al Corso Istruttori solo dopo il superamento di un esame orale, e l'assenza verrà scalata da quelle permesse nella fase C (si vedano i paragrafi seguenti). Non sarà in alcun modo possibile iscriversi in caso di 2 o più assenze. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

FASE B - Tirocinio

Modalità di svolgimento

Il tirocinio è un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL, consistente in un affiancamento ad un Tutor (tecnico FIDAL tesserato come Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni. Il Responsabile della Formazione del Settore Tecnico Regionale controllerà che il profilo del tutor sia attinente alle specifiche richieste, nonché l'effettiva collaborazione tra candidati e Tutor. La durata di tale attività dovrà essere di almeno **24 ore** complessive.

Il tirocinio è da intendersi esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor. Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per Aspirante Tecnico, valida per tutta la durata del Corso di 1° livello, per gli iscritti il cui nominativo sia inserito nel database del tesseramento FIDAL - sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).

Periodo di svolgimento

Il tirocinio potrà iniziare dal momento dell'accettazione dell'iscrizione al precorso da parte del Comitato Regionale e dovrà concludersi entro il termine ultimo fissato per l'iscrizione al Corso Istruttori (fase C). Al termine del tirocinio i candidati potranno iscriversi al corso istruttori immediatamente calendarizzato o a quello dell'anno successivo.

Certificazione

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà l'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. La scheda di certificazione è reperibile su <https://emiliaromagna.fidal.it> (sezione Formazione → Corso Istruttori) e dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (fase C).

FASE C - Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso

1. Essere in possesso dei requisiti di partecipazione al precorso (fase A).
2. Avere completato con successo il precorso appena concluso o quello relativo all'edizione precedente.
3. Avere svolto con successo il tirocinio (fase B).

In alternativa ai punti 2 e 3 possono iscriversi direttamente al corso (ma è comunque fortemente consigliata la frequenza al precorso) i candidati che ricadano in una delle seguenti categorie:

- Atleta di livello internazionale con partecipazione a Giochi Olimpici / Campionati Mondiali / Campionati Europei della categoria Assoluta.
- Giudice Internazionale.
- Laurea in Scienze Motorie.

Programma e sedi del corso

Verranno svolti 2 distinti corsi su 2 sedi, con possibilità di spostamento in province limitrofe in caso di necessità; le sedi in oggetto sono:

1. **Rubiera (RE)**
2. **Forlì (FC)**

Il corso si articola in **58 ore** di lezioni teoriche e pratiche, della durata indicativa di 4 ore, svolte prevalentemente in modalità **"in presenza"**, con eventuale possibilità di svolgere un numero ridotto di lezioni in modalità online. La collocazione temporale delle lezioni potrà essere sia nei giorni feriali (fascia oraria 19-23), sia nel weekend (sabato pomeriggio e domenica mattino-pomeriggio). Il programma dettagliato ed il calendario delle lezioni verranno resi disponibili al termine del Corso Aspirante Tecnico (fase A).

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. Le lezioni saranno tenute esclusivamente da docenti indicati dal Responsabile della Formazione del Settore Tecnico Regionale.

In ciascuna delle sedi previste il corso verrà avviato al raggiungimento di minimo 15 iscritti, mentre è fissato un numero massimo di 45 posti, oltre il quale non sarà possibile accettare ulteriori iscrizioni.

Modalità di iscrizione

I candidati in possesso dei requisiti precedentemente indicati dovranno compilare la scheda di iscrizione che verrà pubblicata successivamente a partire dal 6 gennaio ed **entro il 22 gennaio 2026**, allegando la ricevuta del versamento della quota di iscrizione e la scheda di certificazione del Tirocinio di cui al paragrafo precedente, debitamente compilata e firmata dal Tutor.

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a FIDAL EMILIA ROMAGNA - IBAN IT16T010050240000000070006. In caso di pagamento cumulativo da parte della società (si

veda la tabella seguente) la ricevuta stessa potrà essere inviata successivamente via mail da parte della società stessa, all'indirizzo cr.emiliar@fidal.it.

Tipologia di iscrizione	Quota
Singola iscrizione e versamento effettuati da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 240
Iscrizioni multiple (3 o più candidati) e versamento unico effettuati da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 200 a iscritto
Iscrizioni individuali	€ 350
Partecipazione come uditor (riservato a tecnici già inquadrati)	€ 120

Nella quota di partecipazione al corso, non è compresa la quota di primo tesseramento: questo (una volta ottenuta la qualifica) dovrà essere effettuato dalle singole società (€ 50 annuali) o individualmente rivolgendosi all'Ufficio Tesseramento del Comitato Regionale, previo pagamento della tassa prevista dalla Federazione (attualmente di € 350).

In caso di rinuncia alla partecipazione comunicata entro l'inizio del corso, verrà restituita la quota versata trattenendo 20 euro per diritti di segreteria. Non sarà viceversa possibile restituire nulla a corso già iniziato.

Valutazione finale

La **frequenza al corso è obbligatoria**; è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un **massimo del 20%** delle ore di lezione calendarizzate, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica.

I candidati in possesso dei requisiti di ammissione saranno valutati tramite un esame consistente in una prova scritta ed un colloquio orale. La valutazione dell'esame sarà in 30-esimi e lo stesso risulterà superato al raggiungimento del giudizio minimo di 18/30-esimi.

In caso di mancato superamento delle prove finali, il candidato potrà sostenere nuovamente l'esame nell'anno in corso, qualora sia previsto un secondo appello; se anche al secondo appello la valutazione risultasse insufficiente il candidato dovrà frequentare nuovamente il corso.

In caso di impossibilità a sostenere l'esame al termine del corso, il candidato potrà presentarsi all'appello dell'anno seguente; qualora intercorra un tempo maggiore dovrà invece frequentare nuovamente il corso.