

ATLETA E INFORTUNIO

UN APPROCCIO ALLA PERSONA NELLA SUA INTEREZZA

SEMINARIO ONLINE RIVOLTO A TECNICI FIDAL DELLE CATEGORIE CADETTI, ALLIEVI E JUNIORES

CREDITI FORMATIVI: 0,5 PER I TECNICI TESSERATI FIDAL

GIULIA GUARDAVILLA PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

La gestione psicologica
dell'infortunio: come
supportare l'atleta dalla fase
acuta al rientro.



VALENTINA BIANCHI FISIOTERAPISTA

Gli infortuni muscolari nelle
specialità dell'atletica leggera:
definizione, diagnosi e
trattamento.



GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2026
DALLE ORE 20 ALLE 22
ONLINE SU TEAMS

Contributo partecipazione: 10 €

Iban: IT 89 2053 8702 4010 00000027397

Per iscriversi:

<https://forms.gle/PZytuve8U9VFdPJMA>