



Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti
25-31 agosto 2025

Atletica Emilia Romagna

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti, 25-31 agosto 2025



Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

Sede: Castelnovo ne' Monti (RE)

Date: 1° turno (2005-06-07-08-09): da lunedì 25/08, ritrovo ore 15:00, a giovedì 28/08 ore 17:30, fine allenamenti.
2° turno (2010-11): da venerdì 29/08, ritrovo ore 09:30, a domenica 31/08 ore 17:30, fine allenamenti.

Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.Illi Cervi n.6, già in tenuta da allenamento. Il rientro alle proprie sedi avverrà dopo l'allenamento pomeridiano dell'ultimo giorno di raduno.

Viaggio a/r: con mezzi propri.

Atleti: La partecipazione è riservata agli atleti/e delle annate indicate precedentemente in regola con il tesseramento per la stagione in corso e con l'idoneità agonistica in corso di validità per tutta la durata del raduno. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

Tecnici: La partecipazione è aperta a tutti i tecnici in regola con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla presenza o meno di atleti allenati. Presenziando a tutti gli allenamenti potranno essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi.

Staff Tecnico: le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

Sistemazione logistica: Hotel Miramonti (via E. Bagnoli, 7 – Castelnovo Monti – Tel. 0522 812300) e altri hotel del comprensorio.

Dotazioni e documenti personali: tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (asta, attrezzi da lancio, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

Allontanamento dal raduno: il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Atletica Emilia Romagna

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti, 25-31 agosto 2025



Iscrizioni

Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre lunedì 7 luglio 2025**, compilare i seguenti moduli online:

- Atleti con minimo (vedi tabelle seguenti): <https://forms.gle/voGfArTgA6nKrnrs9>
- Atleti senza minimo: <https://forms.gle/WAyasTd5d4me5qj87>
- Tecnici: <https://forms.gle/uMsrQ1LEvcLRrrtEA>

Gli atleti in possesso dei minimi di partecipazione, la cui iscrizione è da considerarsi confermata, dovranno contestualmente procedere al pagamento della quota e caricare la relativa ricevuta nel relativo form.

Gli atleti senza minimo e i tecnici dovranno viceversa attendere la conferma di accettazione della domanda, dopodiché dovranno validare l'iscrizione procedendo al pagamento ed inviando la relativa ricevuta a tecnico.emiliaromagna@fidal.it.

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, IBAN **IT16T0100502400000000070006**, specificando come causale: «Raduno estivo – Cognome Nome dell'atleta/tecnico».

In caso di rinuncia da parte dell'atleta o del tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria. In caso di problematiche logistiche straordinarie ed impreviste, il Comitato Regionale si riserva la facoltà di rifiutare l'iscrizione anche di atleti con minimo, nel qual caso verrà restituita l'intera quota versata.

Fascia di appartenenza	1° periodo	2° periodo
Atleti di interesse (vedi minimi di partecipazione)	€ 300,00	€ 240,00
Atleti ulteriori	€ 340,00	€ 280,00
Atleti Club Elite U23	€ 75,00	
Tecnici sociali	€ 120,00 (€ 150 singola *)	€ 120,00 (€ 150 singola *)
Tecnici di atleti Club Elite U23 e Progetto Valorizzazione	€ 75,00 (€ 100 singola *)	€ 75,00 (€ 100 singola *)

Ulteriori informazioni: tecnico.emiliaromagna@fidal.it

* Compatibilmente con la disponibilità degli hotel

Atletica Emilia Romagna

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti, 25-31 agosto 2025



Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2025

GARA	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	M 2005-06-07	F 2005-06-07
80/100	9"64/9"4	10"54/10"3	11"20	12"40	10"95	12"30
200			22"85	25"75	22"25	25"20
300/400	38"14/38"0	42"94/42"8	51"10	59"00	49"80	58"00
800			1'59"50	2'21"00	1'57"50	2'19"50
1000/1500	2'51"00	3'13"00	4'10"00	4'55"0	4'05"00	4'50"00
2000/3000	6'20"00	7'12"00	9'15"00	10'55"00	9'00"00	10'40"00
5000					15'55"00	19'10"00
1200/2000/3000 st	3'45"00	4'20"00	6'35"00	8'00"00	10'10"00	12'30"00
80/100/110 hs	14"64/14"4	12"54/12"3	15"20	15"10	15"20	15"10
300/400 hs	43"04/42"9	48"44/48"3	58"00	1'06"50	57"00	1'05"50
Alto	1.65	1.50	1.84	1.59	1.90	1.61
Asta	3.00	2.50	3.90	2.80	4.00	3.00
Lungo	5.75	5.00	6.40	5.35	6.75	5.45
Triplo	11.75	10.50	13.00	11.00	13.60	11.20
Peso	11.00	9.50	12.50	10.20	12.50	10.20
Disco	28.00	23.00	38.00	27.00	39.00	31.00
Martello	30.00	33.00	41.00	41.00	45.00	41.00
Giavellotto	38.00	30.00	44.00	32.00	46.00	33.00
Marcia 3/5/10km	30'00"	18'00"	28'00"	32'00"	55'00"	59'30"
Prove multiple	3000	2900	5000	3800	5000	3800

Atletica Emilia Romagna