

CORSO ISTRUTTORI 2025

PROGRAMMA E CALENDARIO LEZIONI

SEDE DI FERRARA

Aggiornato il 27/01/2025

Note utili

- Sede 1: Sala riunioni CONI Point, via Bongiovanni 21, Ferrara.
- Sede 2: Sala Riunioni Centro Sociale “Il Parco”, via Canapa 4, Ferrara
- Sede 3: Campo Scuola “G. Lenzi”, via Porta Catena 81, Ferrara
- Nelle lezioni “di specialità” i corsisti sono tenuti a presentarsi in abbigliamento sportivo

PARTE I – GLI INSEGNAMENTI GENERALI (TEORIA)

Basi anatomiche e fisiologiche <i>Marco Di Maggio</i>	Le cellule e i tessuti: nutrizione e respirazione cellulare, ruolo del sangue Il funzionamento dei grandi apparati e il concetto di metabolismo Meccanica dell'apparato locomotore e contrazione muscolare Alimentazione e idratazione (cenni)	09/02/2025 19:00-23:00 CONI Point
Organizzazione e regolamenti <i>Elisa Grandi</i>	Organizzazione delle gare Regolamenti e giuria in campo Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta Indicazioni, reclami, primati	10/02/2025 19:00-23:00 Online
Impostazione dell'attività giovanile <i>Mirco Tonioli</i>	L'approccio all'atletica: multilateralità e multidisciplinarietà Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (cenni) L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica La valutazione in età giovanile: test motori e loro utilizzo	17/02/2025 19:00-23:00 CONI Point
Teoria del movimento e metodologia dell'insegnamento <i>Marco Di Maggio</i>	I presupposti della prestazione motoria Gli schemi motori di base La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica Metodi e stili di insegnamento Gli aspetti propedeutici e la didattica	21/02/2025 19:00-23:00 CONI Point
Organizzazione dell'allenamento giovanile La marcia <i>Luca Montoleone</i>	Principi generali dell'allenamento giovanile L'organizzazione di una seduta di allenamento Tecnica e didattica della specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	25/02/2025 19:00-23:00 Il Parco



PARTE 2 – GLI INSEGNAMENTI PER SPECIALITA' (TEORIA E PRATICA)

Le corse di resistenza – parte I <i>Carlo Uberto e collaboratori</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Tecnica e didattica delle specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	27/02/2025 21:00-23:00 <i>Online</i>
Le corse di resistenza – parte 2 <i>Carlo Uberto e collaboratori</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Tecnica e didattica delle specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	03/03/2025 21:00-23:00 <i>Online</i>
Le corse veloci e con ostacoli: teoria <i>Mirco Tonioli</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Fattori generali comuni alle discipline Tecnica e didattica delle specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	05/03/2025 19:00-23:00 <i>CONI Point</i>
I lanci e le prove multiple: introduzione generale <i>Massimo Piovaticci</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Fattori generali comuni alle discipline Elementi di tecnica delle specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	10/03/2025 19:00-23:00 <i>Online</i>
I salti: introduzione generale <i>Marco Di Maggio</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Fattori generali comuni alle discipline Elementi di tecnica delle specialità	12/03/2025 19:00-23:00 <i>Online</i>
I lanci rettilinei: peso e giavellotto <i>Maurizio Stagni</i>	Tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	16/03/2025 9:00-13:00 <i>Campo Scuola</i>
Le corse veloci e con ostacoli: pratica <i>Loredana Riccardi - Stefano Cometti</i>	Tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	16/03/2025 14:00-18:00 <i>Campo Scuola</i>
I salti in elevazione: teoria <i>Giuliano Corradi</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Tecnica e didattica delle specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	17/03/2025 21:00-23:00 <i>Online</i>
I salti in estensione: pratica <i>Marco Di Maggio</i>	Tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	19/03/2025 19:00-23:00 <i>Il Parco</i>
I lanci rotatori: disco e martello <i>Maurizio Stagni</i>	Tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	30/03/2025 9:00-13:00 <i>Campo Scuola</i>
I salti in elevazione: pratica <i>Giuliano Corradi - Matteo Rubbiani</i>	Esercitazioni generali propedeutiche alle discipline Esercitazioni tecniche specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	30/03/2025 14:00-18:00 <i>Campo Scuola</i>

