

Javelin Clinic: Approfondimento Tecnico e Approccio Educativo



Jhalainen Kari

Head coach giavellotto
Finlandese, 30 medaglie
internazionali



Rocco Bosman van Rooyen

Sud Africano pb 87m
2x Olympic Game e
allenatore giavellotto



Donati Alberto

Fisioterapista di numerosi
atleti azzurri.
Allenatore atletica leggera



Fent Antonio

Tecnico cs Carabinieri sez.
Atletica e responsabile
nazionale del giavellotto



Allegretti Pietro

Vice dir. tecnico valutazione,
raccolta dati e sviluppo
territoriale

Programma

9:15

Intervento di saluto direttore tecnico Antonio La Torre (in collegamento da remoto)

9:30 - 10:30

Il modello tecnico del lancio (Jhalainen Kari)

10:30 - 11:00

La prevenzione nell'usura della spalla (Dott. Petrucci Dino)

11:00

Coffe Break

11:00 - 11:45

Tecnica e infortuni "strategie di prevenzione" (Alberto Donati)

11:45 - 12:30

Mental aspect "Life as in competition" (Rocco Van Rooyen)

Pranzo

(convenzione con osteria nelle vicinanze per chiusura mensa della caserma)

14:00 - 15:30

Uso delle palline e forza speciali (Jhalainen - Fent)

16:00 - 17:00

Javelin Kids approaching (Jhalainen - Van Rooyen - Fent)

Quando?

Domenica 1 Giugno

Dove?

Centro Sportivo
Carabinieri (polo di
valutazione federale)

Via delle Armi 2 -
40137 Bologna (BO)

Registrati ora

<https://forms.gle/DLmt3NvCgdJARqDy9>