

CONVEGNO TECNICO

Cross, Strada e Pista ***Analogie e differenze nell'allenamento***

Nogaredo (Tn), Sabato 27 gennaio 2024

Distilleria Marzadro,

via per Brancolino 10 - nei pressi del casello A22 di Rovereto Nord

L'Us Quercia Dao Conad in collaborazione con il Comitato FIDAL Trentino ed il supporto del Centro Studi e Ricerche FIDAL propongono un convegno tecnico rivolto al settore mezzofondo alla vigilia del Cross Internazionale della Vallagarina 2024

RELATORE: prof. Renato Canova

MODERATORE: prof. Matteo Pancheri, FTR FIDAL Trentino

PROGRAMMA

Sabato 27 gennaio

Ore 14:30: Accreditamento dei partecipanti

Ore 15:00: Saluto delle Autorità

Ore 15:15: Cross, Strada e Pista: Analogie e differenze nell'allenamento

Ore 16:30: Pausa Caffè e visita guidata alla distilleria

Ore 17:15: Ripresa Lavori con domande e discussione

Ore 18:00: Conclusione

ISCRIZIONI

I tecnici interessati possono iscriversi entro **mercoledì 24 gennaio** tramite e.mail all'indirizzo cr.trento@fidal.it indicando nominativo, qualifica ed eventuale tessera federale.

CREDITI FORMATIVI: Per la partecipazione al convegno verranno riconosciuti 0,5 crediti formativi FIDAL.