

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti
21 - 27 agosto 2023

Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**



**PLASTIC
FREE**



Comune
**Castelnovo
ne' Monti**

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti 21 - 27 agosto 2023



Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

Sede: Castelnovo ne' Monti (RE)

Date: 1° Periodo Cat. A-J-P M/F (2007-03): da lunedì 21/08, ritrovo ore 15:30, a giovedì 24/08 ore 17:30, fine allenamenti.
2° periodo Cat. Cadetti/e (2008-09): da venerdì 25/08, ritrovo ore 9:00, a domenica 27/08 ore 17:30, fine allenamenti.

Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.lli Cervi n.6, già in tenuta da allenamento. Il rientro alle proprie sedi avverrà dopo l'allenamento pomeridiano dell'ultimo giorno di raduno.

Atleti: La partecipazione è riservata agli Atleti delle annate 2003-04-05-06-07-08-09 in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

Tecnici personali: La partecipazione è aperta a tutti i tecnici in regola con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla presenza o meno di atleti allenati. Previa richiesta anticipata e presenziando a tutti gli allenamenti potranno essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi.

Staff Tecnico: le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

Sistemazione logistica:

Hotel Miramonti (via E. Bagnoli, 7 - Castelnovo Monti (RE) - Tel. 0522 812300) e altri hotel del comprensorio

Viaggio a/r: con mezzi propri

Dotazioni e documenti personali

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

Allontanamento dal raduno

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti 21 - 27 agosto 2023



Iscrizioni. Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre martedì 4 luglio 2023**, compilare i seguenti moduli online:

Scheda Atleta: <https://forms.gle/GjWDVrCTouk8NdF48>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/7GxKHxYqCZYLnfy36>

Dopo la data di scadenza del 4 luglio 2023 verrà comunicata l'accettazione (o meno) dell'iscrizione che dovrà, a quel punto, essere confermata attraverso il pagamento della quota di partecipazione. Qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima totale (o dei singoli gruppi di specialità), verrà effettuata una selezione dando precedenza in primo luogo agli atleti in possesso dei minimi di partecipazione ed in secondo luogo all'ordine temporale di ricezione della richiesta.

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

Quote di partecipazione	1° periodo	2° periodo
Atleti di interesse (<i>vedi minimi di partecipazione</i>)	280,00	210,00
Ulteriori richieste	320,00	250,00
Atleti Progetto Elite U23	75,00	-
Tecnici sociali	100,00	100,00
Tecnici Progetto Valorizzazione	75,00	50,00

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, **IBAN IT16T010050240000000070006**, specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno estivo 2023», inviando poi la copia dell'avvenuto versamento a tecnico.emiliaromagna@fidal.it. Si precisa che il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'iscrizione da parte del Comitato Regionale. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria.

Ulteriori informazioni. Segreteria (Elisa Grandi): tecnico.emiliaromagna@fidal.it - 366 910 9604

Fiduciario Tecnico Regionale (Federico Menozzi): ftr.emiliaromagna@fidal.it - 349 352 3900

Atletica **Emilia Romagna**

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti 21 - 27 agosto 2023



Minimi di partecipazione

GARA	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	M 2003-04-05	F 2003-04-05
80/100	9.64/9.4	10.44/10.2	11.30	12.50	11.00	12.35
200			22.85	25.75	22.30	25.30
300/400	38.44/38.3	42.94/42.8	51.30	59.15	50.00	58.00
800			2:00.00	2:21.00	1:58.00	2:19.00
1000/1500	2:50.00	3:10.00	4:12.00	4:55.00	4:05.00	4:50.00
2000/3000	6:20.00	7:10.00	9:15.00	11:00.00	9:00:00	10:50.00
5000					15:55.00	19:10.00
1200/2000/ 3000 st	3:40.00	4:20.00	6:40.00	8:15:00	10:15.00	12:30.00
80/100/110 hs	14.94/14.7	12.74/12.5	15.65	15.20	15.85	15.80
300/400 hs	43.24/43.1	49.04/48.9	59.50	1:08.50	58.00	1:06.15
Alto	1.66	1.52	1.80	1.55	1.90	1.58
Asta	3.10	2.60	3.60	2.90	3.90	3.00
Lungo	5.80	5.00	6.40	5.35	6.75	5.55
Triplo	11.75	10.60	13.05	11.00	13.50	11.40
Peso	11.00	9.70	12.00	10.00	13.00	10.00
Disco	27.00	21.00	36.00	26.50	39.00	30.00
Martello	35.00	28.00	45.00	44.00	46.90	39.00
Giavellotto	38.00	30.00	44.00	33.00	48.00	33.00
Marcia	31:00	18:00	57:00 km 10 28:00 km 5	31:00 km 5 18:00 km 3	55:00	29:30 km 5 59:30 km 10
Prove multiple	2800	2900	4800	3600	5000	3700

