



# Centro Tecnico di Specializzazione FIDAL Emilia Romagna

Misano Adriatico (RN)

6 - 8 aprile 2023

## Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 6-8 aprile 2023

**Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.**

**Sede:** Misano Adriatico – Hotel Vanni Via della Repubblica, 40, 47843 Misano Adriatico (RN), tel. 0541 615506

**Date:** da giovedì 6 aprile a sabato 8 aprile 2023 **Viaggio:** mezzi propri

**Ritrovo:** ore 10:00 di giovedì 6 aprile 2023 presso lo Stadio Santa Monica di Misano (già in tenuta da allenamento).

**Rientro:** partenza per le proprie sedi alle ore 12:15 di sabato 8 aprile 2023

**Atleti:** La partecipazione è riservata agli Atleti delle annate 2003...2007 in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

**Tecnici personali:** La partecipazione è aperta a tutti i tecnici in regola con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla presenza o meno di atleti allenati. Previa richiesta anticipata e presenziando a tutti gli allenamenti potranno essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi.

**Staff Tecnico:** le sedute di allenamento, si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

**Dotazioni e documenti personali:** Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

**Allontanamento dal raduno.** Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Atletica **Emilia Romagna**

Tradizione & Innovazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 6-8 aprile 2023

**Iscrizioni.** Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, entro e non oltre il 13 marzo 2023, compilare i seguenti moduli online:

Scheda Atleta: <https://forms.gle/8mkMiXDWWfKADwhd6>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/bv9mjHz8qy1yA2eF6>

Dopo la data di scadenza del 13 marzo 2023 verrà comunicata l'accettazione (o meno) dell'iscrizione che dovrà, a quel punto, essere confermata attraverso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima totale (o dei singoli gruppi di specialità), verrà effettuata una selezione dando precedenza in primo luogo agli atleti in possesso dei minimi di partecipazione ed in secondo luogo all'ordine temporale di ricezione della richiesta.

## Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

Fascia di appartenenza	Quota individuale
Atleti di interesse (vedi Minimi di partecipazione)	€ 190,00
Ulteriori richieste	€ 250,00
Progetto U23	€ 50,00
Tecnici sociali	€ 100,00

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, **IBAN IT16T0100502400000000070006**, specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno primaverile 2023», inviando poi la copia dell'avvenuto versamento a [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it).

Si precisa che il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'iscrizione da parte del Comitato Regionale. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria.

**Ulteriori informazioni.** Segreteria (Elisa Grandi): [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it) - 366 910 9604

Fiduciario Tecnico Regionale (Federico Menozzi): [fttr.emiliaromagna@fidal.it](mailto:fttr.emiliaromagna@fidal.it) - 349 352 3900

Atletica **Emilia Romagna**

Tradizione & Innovazione

## Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2022

Gara	2007 M	2007 F	2005-2006 M	2005-2006 F	2003-2004 M	2003-2004 F
80/100	9"44/9"2	10"34/10"1	11"30	12"50	11"05	12"45
200			22"85	25"75	22"40	25"60
300/400	38"14/38"0	42"14/42"0	51"35	59"40	50"50	59"00
800			1'59"50	2'21"00	1'56"00	2'18"00
1000/1500	2'44"00	3'03"00	4'09"00	4'55"00	4'01"50	4'47"00
2000/3000	6'10"00	6'55"00	9'10"00	10'55"00	8'55"00	10'50"00
5000					15'45"00	19'10"00
1200/2000/3000 st	3'40"00	4'10"00	6'36"00	8'07"50	10'10"00	12'20"00
80/100/110 hs	14"44/14"2	12"74/12"5	15"55	15"30	15"70	15"20
300/400 hs	42"54/42"3	47"74/47"6	58"50	1'07"00	58"00	1'05"50
Alto	1.74	1.50	1.80	1.58	1.90	1.60
Asta	3.30	2.80	3.80	3.00	3.90	3.15
Lungo	6.00	5.20	6.45	5.40	6.70	5.45
Triplo	12.20	10.70	12.90	11.20	13.60	11.45
Peso	12.30	10.00	13.00	10.80	13.00	10.10
Disco	32.00	24.00	40.55	28.00	41.50	32.00
Martello	43.00	35.00	44.50	46.00	46.00	39.00
Giavellotto	42.00	33.00	48.00	34.35	50.00	34.00
Prove multiple	3400	3200	5000	3700	5000	3800
Marcia	29'00"	18'00"	26'30" (5km) 54'00" (10km)	17'00" (3km) 30'00" (5km)	26'30" (5km) 54'00" (10km)	29'00" (5km) 59'30" (10km)

## Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2023

Gara	2006-2007 M	2006-2007 F	2003-2004-2005 M	2003-2004-2005 F
60 indoor	7"30	8"05	7"10	7"90
200 indoor	23"30	26"10	22"80	25"80
400 indoor	52"20	1'00"00	51"00	59"80
800 indoor	2'01"00	2'21"50	1'59"00	2'22"50
1500 indoor	4'16"00	4'57"00	4'05"00	4'55"00
3000 indoor	9'20"00	11'20"00	9'00"00	11'10"00
60 hs indoor	8"80	9"45	8"70	9"50
Alto	1.80	1.58	1.90	1.60
Asta	3.80	3.00	3.90	3.15
Lungo	6.45	5.40	6.70	5.45
Triplo	12.90	11.20	13.60	11.45
Peso	13.00	10.80	13.00	10.10
Disco	40.55	28.00	41.50	32.00
Martello	44.50	46.00	46.00	39.00
Giavellotto	48.00	34.35	50.00	34.00
P. multiple indoor	3000	3000	4200	3000
Marcia indoor	27'00" (5km)	18'00" (3km)	26'30" (5km)	17'30" (3km)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

---

Atletica **Emilia Romagna**  
Tradizione & Innovazione