



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Bologna, 10 febbraio 2023

Prot. 430/2023

RADUNO TECNICO VELOCITÀ-OSTACOLI

Il settore Velocità-Ostacoli del Comitato Regionale FIDAL Emilia-Romagna organizza un raduno di 1 giornata in continuità con l'attività svolta nei mesi di novembre e dicembre.

QUANDO/DOVE

SETTORE	DATA	LUOGO
Ostacoli	12 marzo 2023	Modena
Velocità	19 marzo 2023	Modena

Per entrambi gli appuntamenti il ritrovo è fissato alle **ore 9:45**, mentre il termine dell'allenamento pomeridiano sarà entro le ore 17:00. I partecipanti dovranno organizzarsi autonomamente per il pranzo.

ATLETI

La partecipazione è riservata ad atleti delle annate **2003-2004-2005-2006-2007**, in possesso dei minimi riportati di seguito. Lo staff tecnico regionale si riserva il diritto di valutare l'inserimento di atleti di altre annate e/o senza minimo che ne avranno fatto richiesta. Sono altresì invitati tutti i membri del Club Elite Emilia-Romagna (fascia A e fascia B), i quali dovranno confermare la partecipazione nelle medesime modalità riportate di seguito.

Tutti i partecipanti dovranno essere regolarmente tesserati per una società della FIDAL Emilia-Romagna per la stagione 2023 ed avere l'idoneità agonistica in corso di validità nelle giornate dei raduni.

MODALITA' DI ADESIONE

Gli atleti interessati dovranno fare richiesta, entro e non oltre il **24 febbraio**, compilando il form che si trova al seguente link: <https://forms.gle/QGDwDnC6pArT5KGt9>. Successivamente a tale data verrà comunicato l'elenco degli atleti la cui richiesta sarà stata accolta, nei limiti dei numeri massimi richiesti dai gruppi di lavoro.

TECNICI

Le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale e relativi collaboratori. È fortemente consigliata la partecipazione sia dei tecnici personali degli atleti coinvolti che di tutti gli altri tecnici che volessero assistere agli allenamenti. I tecnici che hanno partecipato ad uno solo degli incontri previsti a novembre/dicembre potranno completare il numero di 2 partecipazioni necessarie per ottenere 0.25 crediti.

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

 Comitato Regionale Emilia Romagna www.emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it

 Via Trattati Comunitari Europei 7 - 40127 Bologna - tel. 051 441911 / 051 442588 - P.IVA 01384571004 - C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

MINIMI DI PARTECIPAZIONE

OUTDOOR 2022	2007 F	2007 M	2005-2006 F	2005-2006 M	2003-2004 F	2003-2004 M
80m/100m	10"34/10"1	9"54/9"3	12"50	11"30	12"35	11"00
200m			25"75	22"85	25"40	22"40
300m/400m	41"94/41"9	37"24/37"1	59"40	51"35	59"00	50"35
80hs/100hs/110hs	12"54/12"3	14"54/14"3	15"10	15"40	15"10	15"40
300hs/400hs	47"14/47"0	42"04/41"9	1'06"50	58"00	1'05"50	57"00

INDOOR 2023	2006-2007 F	2006-2007 M	2003-2004-2005 F	2003-2004-2005 M
60m	8"05	7"30	7"90	7"10
200m	26"10	23"30	25"80	22"80
400m	1'00"00	52"20	59"80	51"00
60hs	9"45	8"80	9"50	8"70

Ulteriori informazioni: fr.emiliaromagna@fidal.it - mirco.tonioli59@gmail.com

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Federico Menozzi