



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Regolamenti Attività Invernale 2023



Ver. 01.01.2023

**Atletica Emilia  
Romagna**

Tradizione & Innovazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Main Sponsor

**BPER:**  
Banca

Sponsor



Partner



## Federazione Italiana di Atletica Leggera

### Comitato Regionale Emilia Romagna

#### Presidente

*Alberto Morini*

#### Vice Presidenti

*Alberto Montanari*  
*Barbara Valdifiori*

#### Revisore dei Conti

*Luca Vecchi*

#### Consiglieri

*Dario Berveglieri*  
*Aristide Brini*  
*Fausto Cassola*  
*Enrico Cavalca*  
*Luca Galletti*  
*Pier Luigi Grossi*  
*Vincenzo Mandile*  
*Alberto Martignani*  
*Enrico Montanari*  
*Licia Pari*

#### Delegati Provinciali

*BO Ester Balassini*  
*FC Barbara Valdifiori*  
*FE Riccardo Rubini*  
*MO Vincenzo Mandile*  
*PC Corrado Pagani*  
*PR Michele Vescovi*  
*RA Roberto Lolli*  
*RE Nino Teggi*  
*RN Federica Benvenuti*

#### Commissione Atleti

*Dario Berveglieri – Pres.*  
*Alessio Gorla – v. Pres.*  
*Alessia Baldini*  
*Ilaria Mazzetti*  
*Edoardo Melloni*

#### Segretaria Generale

*Simona Bulgarelli*

#### Resp. Amministrativa

*Barbara Pasquali*

#### Resp. Formazione

*Giuliano Grandi*

#### Fiduciario Tecnico Regionale

*Federico Menozzi*

#### Fiduciario Regionale GGG

*Elisa Grandi*

#### Resp. Manifestazioni

*Stefano Ruggeri*  
*Tanya Torriani*

#### v. Fiduciario Tecnico Regionale

*Mirco Tonioli*

#### Progetto Self Crono

*Vincenzo Mandile*

#### Comunicazione e Statistiche

*Giorgio Rizzoli*  
*Francesca Grana*

#### Medico Regionale

*Pier Luigi Fiorella*

#### Resp. Impianti

*Andrea Casadio*

#### Contatti

#### **FIDAL Emilia Romagna**

Via Trattati Comunitari Europei 7  
40121 BOLOGNA  
Tel. 051 442588 / 441911  
[cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it)

## PLANNING MANIFESTAZIONI (agg.to 30.11.2022)

Data	CROSS	INDOOR	MARCIA	LANCI
14 – 15.01				
21 – 22.01	22 - 1^ prova CDS reg. assoluto; 22 - 1^ prova CDS reg. giov.le + master			
28 – 29.01		IMP. MODENA E PARMA Camp. Reg. A/J/P		29 - 1^ Prova Regionale
04 – 05.02	05 – 2^ prova CDS reg. assoluto; 05 - 2^ prova CDS reg. giov.le + master			
11 – 12.02		IMP .MODENA E PARMA Camp. Reg. Assoluti	12 – Trofeo Invernale di Marcia su Pista R/C/A/J/P/S	12 - 2^ Prova Regionale
18 – 19.02	19 – Camp. Reg. Individ.li tutte le categorie; 3^ prova CDS reg. giov.le + master	IMP. PARMA - 19 - Camp. Reg. PM Cadetti/e		
25 – 26.02		IMP. PARMA Camp. Reg. Cadetti/e		26 - Camp. Reg. Invernali Cadetti/e-Allievi/e
04– 05.03		05 - IMP. PARMA Camp. Reg. Ragazzi/e  05 – IMP. ANCONA Rappresentativa Regionale Ci/e (da confermare)		
11 – 12.03	Rappresentativa Regionale Ci/e, Camp. Ital. Individuali e per Regioni Ci/e			

## DETTAGLIO ATTIVITA' INDOOR (agg.to 30.11.2022)

Data	IMPIANTO DI MODENA	IMPIANTO DI PARMA
04 – 05.01		<b>CAMPIONATI ITALIANI AICS</b>
07 – 08.01		<b>8/I MEETING ASSOLUTO</b> 50 60HS ALTO TRIPLO ASTA
14 – 15.01	<b>MEETING ASSOLUTO</b> 14/I 60 60HS 15/I ALTO ASTA LUNGO TRIPLO	
21 – 22.01	<b>MEETING GIOVANILE R/C</b> 21/I 60 60HS 22/I ALTO LUNGO	<b>MEETING ASSOLUTO</b> 21/I 50 60HS ASTA M LUNGO F TRIPLO M 22/I 200 400 1500 ASTA F ALTO M/F LUNGO M TRIPLO F 4X1 GIRO
28 – 29.01	28/I – <b>CAMPIONATI REGIONALI A/J/P</b> 60 60HS	28/I <b>MEETING GIOVANILE</b> 60 60HS 600 1000 LUNGO ASTA 29/I <b>CAMPIONATI REGIONALI A/J/P</b> 400 800 1500 3000 ALTO ASTA LUNGO TRIPLO PESO
04 – 05.02	<b>MEETING ASSOLUTO</b> 04/2 60 60HS 05/2 ALTO ASTA LUNGO TRIPLO	
11 – 12.02	11/2 <b>CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI</b> 60 60HS 12/2 <b>MEETING GIOVANILE R/C</b> 60 60HS	11/2 <b>MEETING GIOVANILE</b> 60 60HS 600 1000 LUNGO ASTA 12/2 <b>CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI</b> 400 800 1500 3000 ALTO ASTA LUNGO TRIPLO PESO
18 – 19.02		<b>19 CAMPIONATI REGIONALI PM CI/E</b> + GARE CONTORNO R/C
25 – 26.02		<b>CAMPIONATI REGIONALI CI/E</b>
04 – 05.03		<b>05/3 CAMPIONATI REGIONALI RI/E</b>

## SINTESI DISPOSIZIONI GENERALI ATTIVITA' 2023

**Attività previste:** INDIVIDUALI E DI SOCIETA' SU PISTA, CROSS, INDOOR, PROVE MULTIPLE, STAFFETTE, PENTALANCI.

**Programmi e categorie:** rispondenti ai regolamenti FIDAL

**Orari:** pubblicati sul Calendario Regionale, ma suscettibili di variazioni in base al numero degli iscritti, comunicate il venerdì antecedente la gara (o il giorno precedente la gara se infrasettimanale)

### Procedura Iscrizioni:

- Entro il **MERCOLEDI' (o 3 giorni prima) ore 24:00** ISCRIZIONI ONLINE
- Entro il **GIOVEDI' (o 2 giorni prima) ore 14:00** PUBBLICAZIONE ISCRITTI
- Entro il **VENERDI' (o il giorno prima) ore 14:00:**
  - Nuove iscrizioni e variazione atleti iscritti: con mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) e addebito € 5 direttamente sul conto online della società (o richieste sul posto per società di fuori regione).
  - Cancellazioni gratuite di atleti iscritti con mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it)
- Dopo il termine delle ore 14:00 del venerdì non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara. Per i soli Campionati di Società (di ogni genere e categoria) saranno possibili aggiunte (nel limite numerico previsto) o variazioni anche sul posto con una ammenda di € 10 per atleta da versare direttamente.

**Pubblicazione elenchi confermati:** dopo le ore 12:00 del sabato (o il giorno della gara per le infrasettimanali).

### Pagamento quote di iscrizione:

Il conteggio delle quote iscrizioni (**campestri escluse**) viene fatto sulla base degli elenchi confermati pubblicati dopo la chiusura delle conferme online e non sugli atleti inizialmente iscritti.

**TUTTE LE GARE ISTITUZIONALI (ESCLUSE INDOOR):** addebito quote iscrizione tramite sistema online (con preghiera di controllare la disponibilità sul conto online della società contestualmente alle iscrizioni).

**TUTTE LE GARE INDOOR E NON ISTITUZIONALI:** pagamento quote iscrizione sul posto, dove non espressamente indicato con altre modalità sul programma orario; tale pagamento dovrà essere effettuato in un'unica soluzione per tutti gli iscritti della medesima società (non sarà possibile separare le quote per singoli atleti).

### Conferme iscrizioni:

**TUTTE LE GARE (cross e prove multiple escluse):** le iscrizioni dovranno essere confermate tramite il sistema on-line **a partire dalle ore 14.30** del giorno precedente (es. al venerdì se la gara è al sabato) ed **entro le ore 12:00** del giorno stesso di gara (per le manifestazioni previste su due giornate, si considera il primo per entrambi). Oltre questo termine o in campo la conferma comporta la corresponsione di un diritto di segreteria di € 5 ad atleta per ogni gara, max € 30,00 a Società.

Il Comitato Regionale, una volta chiuse le conferme, provvederà ad inviare agli organizzatori una bozza di ricevute con i conteggi relativi agli atleti confermati.

Il Comitato Regionale intende diffondere l'utilizzo dell'applicazione per smartphone CallRoom per consentire agli atleti, compresi gli appartenenti alle categorie Allievi/e, di effettuare le conferme in autonomia, previo autorizzazione delle Società di appartenenza. Queste dovranno scegliere, in fase di scarico delle conferme, se dovrà prevalere la scelta effettuata dalla Società circa le conferme oppure quella effettuata dal singolo atleta attraverso l'applicazione CallRoom.

### Quote massime di iscrizione:

Categorie	Atleti tesserati in Emilia Romagna				Atleti fuori regione	
	Esordienti	Rag. / Cad.	Assoluti	Master	Assoluti	Master
Campestre	1 €	3 €	4 €	4 €	6 €	6 €
Indoor	2 €	3 €	6 €	6 €	8 €	8 €
Pista	1 €	2 €	3 €	3 €	5 €	5 €
Pista in notturna	1 €	2 €	5 €	5 €	7 €	7 €
Prove Multiple	2 €	4 €	8 €	8 €	10 €	10 €
Pentalanci				15 €		20 €
Staffette	2 €	3 €	5 €	5 €	7 €	7 €

- Staffette Indoor € 8, fuori regione € 10
- Il conteggio delle quote di iscrizioni avviene con riferimento agli atleti confermati.
- Per tutte le manifestazioni istituzionali, le quote di iscrizione sono di spettanza del Comitato Regionale e vengono addebitate direttamente sul conto online di ciascuna Società.



Per quanto non riportato si rinvia alle norme pubblicate dalla FIDAL Emilia Romagna (<http://emiliaromagna.fidal.it/>) e dalle Norme Attività 2023 diramate dalla FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it))

## CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2023

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	km 10	cross lungo	assoluto femminile	km 8	cross lungo
	km 3	cross corto		km 3	cross corto
promesse maschile	km 10	cross lungo	promesse femminile	km 8	cross lungo
	km 3	cross corto		km 3	cross corto
juniores maschile	km 8		juniores femminile	km 6	
allievi	km 5		allieve	km 4	
cadetti	km 2.5		cadette	km 2	
ragazzi	km 1.5		ragazze	km 1.5	
SM fino a 50	km 5		SF 35 e oltre	km 3	
SM 55 e oltre	km 4				

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2023.
6. Ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE possono inoltre partecipare gli atleti classificati al primo posto nei Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre (cfr. Norme 2023 3.1.2).

## CAMPIONATI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – ANNO 2023

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2023:

CDS SEN/PRO M/F	2 prove	CDS MASTER M/F	3 prove
CDS JUNIORES M/F	2 prove	CDS CADETTI M/F	3 prove
CDS ALLIEVI M/F	2 prove	CDS RAGAZZI M/F	3 prove
2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili dell'Emilia Romagna in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2023.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:



<b>CDS ASSOLUTO MASCHILE</b>		
Seniores/Promesse	km 8/10	Circa
Juniores	km 6/8	Circa
Allievi	km 4/5	Circa

<b>CDS ASSOLUTO FEMMINILE</b>		
Seniores/Promesse	km 6/8	Circa
Juniores	km 4/6	Circa
Allieve	km 3/4	Circa

<b>CDS MASTER MASCHILE</b>		
Fino a SM50	km 5	Circa
Da SM55 e oltre	km 4	Circa

<b>CDS MASTER FEMMINILE</b>		
Tutte le categorie	km 3	Circa

<b>CDS CADETTI</b>		
Maschile	km 2.5	Circa
Femminile	km 2	Circa

<b>CDS RAGAZZI</b>		
Maschile	km 1.5	Circa
Femminile	km 1.5	Circa

**Nei Campionati di cui al punto I le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti:**

### **C.d.S. Senior/Promess – Juniores – Allievi/e**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti 200 punti al primo classificato, 199 al secondo, 198 al terzo e così via diminuendo di un punto fino al 200° classificato; 1 punto viene assegnato anche ad ogni concorrente oltre la 200ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma fino ad un massimo dei migliori **tre** punteggi per ognuna delle 2 prove (max 6 punteggi in totale); in questa classifica sono inserite solo le Società che nel complesso delle 2 prove hanno classificato un minimo di 3 atleti diversi.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allieve**

## C.d.S. Master

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi:

- M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 – F55

Punti 100 al primo classificato di ogni fascia di età, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

- M60 e oltre – F60 e oltre

Punti 80 al primo classificato di ogni fascia di età, 79 al secondo e così a scalare fino all'80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un massimo di:

Maschi: **12 (dodici)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 – 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

Femmine: **8 (otto)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 – 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

### **Il numero di punteggi non influisce sulla classifica.**

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **3 prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Master Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Master Femminile**

## C.d.S. Cadetti/e

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 200 al primo classificato, 199 al secondo e così a scalare fino al 200° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 200ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Cadetti**
- **Campione Regionale di Società Cross Cadette**

### **C.d.S. Ragazzi/e**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 200 al primo classificato, 199 al secondo e così a scalare fino al 200° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 200ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Ragazzi**
- **Campione Regionale di Società Cross Ragazze**

Per le eventuali ammissioni alle finali nazionali si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

### **PREMI A CLASSIFICA - CIRCUITO RUNCROSS ER 2022/23**

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna ha indetto il CIRCUITO RUNCROSS ER 22/23 di Corsa Campestre per l'anno 2022/2023.

Il circuito si svolge in due fasi:

- 1ª fase:** domenica 20.11.2022, Castelfranco Emilia (MO) org. MODENA ATLETICA  
giovedì 08.12.2022, Modena org. A.S. LA FRATELLANZA 1874
- 2ª fase:** periodo Gennaio/Marzo 2023 (campionati istituzionali)

Al CIRCUITO RUNCROSS ER 22/23 possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.

La classifica finale, maschile e femminile separate, viene redatta al termine del periodo sommando tutti i punteggi di società ottenuti nelle 2 fasi nelle varie categorie.

## **1^ Fase**

Effettuata nei mesi di novembre e dicembre 2022

## **2^ Fase**

E' corrispondente ai CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CROSS 2023: vedi punti precedenti.

In questa fase verranno inseriti in classifica i punti di ogni singola prova delle sole società che ottengono il minimo di punteggi previsti per la classifica del C.d.S..

### **Premi a classifica complessivi comuni alle due fasi**

Premi alle Società classificate del CIRCUITO RUNCROSS ER 22/23 sulla base della classifica complessiva :

<b>Class.</b>	<b>Femminile</b>	<b>Maschile</b>
1^	€ 800	€ 800
2^	€ 500	€ 500
3^	€ 300	€ 300
4^	€ 200	€ 200
5^	€ 200	€ 200
6^	€ 200	€ 200

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS.TI INDOOR

### Manifestazione OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti M/F per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Seniores – Promesse – Juniores - Allievi M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
60 – 60 hs – 400 – 800 – 1500 – 3000 - alto – asta – lungo – triplo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Assoluti per l'anno 2023 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione e sede; resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale ai 1000 m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **60 hs** e dei primi, dei secondi, dei terzi e dei quarti (24 finalisti) nei **60** piani. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria, indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza. I **400 – 800 – 1500 - 3000** si disputano a serie.

Nelle gare di salti in estensione e peso partecipano alle finali le migliori 8 misure dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; almeno 6 di questi devono appartenere all'Emilia Romagna fino ad un massimo di 14 finalisti.

Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.

8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR AJ/P

### Manifestazione OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:

60 – 60 hs - 400 – 800 – 1500 – 3000– alto – asta – lungo – triplo – peso

5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Allievi/e, Juniores e Promesse M/F per l'anno 2023 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna della categoria di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **60 piani** e dei primi (6 finalisti) nei **60 hs** di ogni categoria, indipendentemente dalla regione di appartenenza. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria. I 400 - 800 - 1500 - 3000 si disputano a serie.

Nelle gare di salti in estensione e peso partecipano alle finali le migliori 4 misure di ogni categoria dopo il turno eliminatorio, di cui almeno 3 appartenenti all'Emilia Romagna, fino ad un massimo di 21 finalisti.

Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.

8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMP. REG. IND. DI PROVE MULTIPLE A/J/P/Assoluti INDOOR**

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor di Prove Multiple A/J/P/S M/F per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. **Data, sede di svolgimento e dispositivo verranno diramati con apposito comunicato.**
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor di Prove Multiple Assoluti per l'anno 2023 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna per ogni categoria.

## **CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E**

### *Manifestazione NO OPEN*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
60 – 60 hs – 200 – 1000 – Marcia km.3 - alto – asta – lungo – triplo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.

6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa veloce (60 – 60hs) si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria. I 200 – 1000 – marcia si disputano a serie.  
  
Nelle gare di salti in estensione e peso partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMP. REG. IND. PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E**

### *Manifestazione NO OPEN*

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2023.

1. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
2. Ogni Società può richiedere l'iscrizione di un numero illimitato di atleti ed atlete, ma al termine delle iscrizioni, a seconda del numero di richieste, verrà comunicato il numero massimo di iscrizioni per società accettate per permettere l'esecuzione della manifestazione stessa. **Gli/Le atleti/e eventualmente non rientranti nel quorum degli ammessi potranno essere iscritti (anche fuori termine temporale) alle singole specialità (diverse da quelle facenti parte delle PM) previste nella stessa giornata.**
3. Il programma tecnico è il seguente:  
  
Maschi: 60 hs – alto – peso – 1000  
  
Femmine: 60hs – alto – peso - 400
4. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor di Prove Multiple Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta.
5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZI/E**

### *Manifestazione NO OPEN*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Ragazzi/e per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
  
60 – 60 hs – alto – lungo – peso – 1000 – Marcia Km.2

5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Ragazzi/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa veloce (60 – 60hs) si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria. I 1000 e la marcia si disputano a serie.
8. Nelle gare di lungo e peso le prove a disposizione di ciascun concorrente sono 3 (tre)
9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.



## **CAMPIONATI INVERNALI ASSOLUTI DI LANCI**

Il programma tecnico è il seguente:

**UOMINI:** Disco – Martello – Giavellotto

**DONNE:** Disco – Martello – Giavellotto

### **NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE**

1. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
2. Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
3. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.
4. Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

### **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale partecipano atleti come da regolamento Federale. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REG. DI LANCI INVERNALI CADETTI/ALLIEVI**

### *Manifestazione NO OPEN*

Il programma tecnico è il seguente: Disco – Martello – Giavellotto

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

1. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
2. Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Cadetti/e - Allievi/e in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
3. Ogni atleta può prendere parte a: Cadetti/e 2 gare; Allievi/e 1 gara.
4. Ogni concorrente ha a disposizione: Cadetti/e 4 prove;  
Allievi/e 3 prove + 3 di finale per i primi 8.
5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## TROFEO INVERNALE DI MARCIA SU PISTA “PINO DORDONI”

1. Al Trofeo Invernale di Marcia su pista “Pino Dordoni” possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell’Emilia Romagna salvo diverse intese tra i Comitati Regionali.
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti ed atlete.
3. Il Trofeo Invernale di marcia si articola in 2 prove:
  - 3.1. 1^ fase Manifestazione outdoor su pista con il seguente programma tecnico:

Ragazzi/e:	2 km		<i>Riservata a tesserati Emilia Romagna</i>
Cadette:	3 km	Cadetti: 5 km	<i>Open previo aut. dei Comitati Regionali di appartenenza</i>
Allieve:	5 km	Allievi: 10 km	<i>Open</i>
<i>Altre categorie 10 km Open</i>			
  - 3.2. 2^ fase Coincidente con i campionati regionali indoor Ragazzi e Cadetti, per i quali si rimanda ai relativi regolamenti
4. Viene compilata una unica classifica di Società maschile e femminile sommando i punti degli atleti classificati nelle sole quattro categorie Ri/e e Ci/e. In entrambe le fasi vengono attribuiti 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al 10° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 10<sup>a</sup> posizione.
5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

## INTERVENTI A FAVORE DELLE SOCIETA' STAGIONE 2023

La FIDAL Emilia Romagna interviene economicamente a favore dei propri affiliati, stanziando risorse e prevedendo regolamenti finalizzati alla ripartizione di esse. *Estratto attività invernale 2023:*

### CONTRIBUTO ALLE SOCIETA' ORGANIZZATRICI DI MANIFESTAZIONI REGIONALI

**Tabella 1, manifestazioni regionali invernali**

CAMPIONATO	CONTRIBUTO
Cross - 1 <sup>a</sup> PROVA CDS ASSOLUTO - GIOVANILE - MASTER	€ 1.500,00
Cross - 2 <sup>a</sup> PROVA CDS ASSOLUTO - GIOVANILE - MASTER	€ 1.500,00
Cross - 3 <sup>a</sup> PROVA CDS GIOVANILE - MASTER	€ 1.700,00
Lanci - 1 <sup>a</sup> PROVA CAMP. INV. LANCI A/J/P/S	€ 300,00
Lanci - 2 <sup>a</sup> PROVA CAMP. INV. LANCI A/J/P/S	€ 300,00
Lanci - CAMP. REG. LANCI INVERNALI CADETTI/E	€ 300,00
Marcia – Trofeo Invernale Regionale di marcia	€ 300,00
RUNCROSS ER I <sup>a</sup> fase	€ 1.100,00
RUNCROSS ER II <sup>a</sup> fase	€ 1.100,00

*N.B. Le quote di iscrizione vengono incassate dal Comitato Regionale*

**Tabella 2, manifestazioni regionali indoor**

CAMPIONATO	PLAFOND
Il plafond viene ripartito per ogni giornata gara di manifestazioni regionale indoor in calendario in Emilia Romagna e organizzate da parte dei Società della regione. Il plafond viene finanziato come attività delegata del Progetto Nazionale Indoor e dal Comitato Regionale.	€ 7.000,00

*N.B. Le quote di iscrizione vengono incassate dall'organizzatore*

## DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE GARA 2023

### Diritti di Segreteria

TIPOLOGIA	Diritti di Segreteria
Trasferimenti Sen/Pro/Jun/All / Master:	€ 30
Trasferimenti Cadetti:	€ 10
Nuove iscrizioni e variazioni atleti iscritti oltre il termine di iscrizione online, per atleta:	€ 5
CDS, aggiunte (nei limiti consentiti) e variazioni sul posto, per atleta:	€ 10
Mancata conferma	€ 5 atleta, € 10 fuori regione, max € 30 a Società

### Quote massime di iscrizioni alle gare

Categorie	Atleti tesserati in Emilia Romagna				Atleti fuori regione	
	Esordienti	Rag. / Cad.	Assoluti	Master	Assoluti	Master
Campestre	1 €	3 €	4 €	4 €	6 €	6 €
Indoor	2 €	3 €	6 €	6 €	8 €	8 €
Pista	1 €	2 €	3 €	3 €	5 €	5 €
Pista in notturna	1 €	2 €	5 €	5 €	7 €	7 €
Prove Multiple	2 €	4 €	8 €	8 €	10 €	10 €
Pentalanci				15 €		20 €
Staffette	2 €	3 €	5 €	5 €	7 €	7 €

- Staffette Indoor € 8, fuori regione € 10
- Il conteggio delle quote di iscrizioni avviene con riferimento agli atleti iscritti (e quindi non con riferimento a quelli confermati).
- Per tutte le manifestazioni istituzionali, le quote di iscrizione sono di spettanza del Comitato Regionale e vengono addebitate direttamente sul conto online di ciascuna Società ad iscrizioni e variazioni chiuse.

### Tasse Gara

#### Indoor

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Provinciali (solo Esordienti, Ragazzi e Cadetti)	GRATUITO
Regionali	€ 100

## Pista

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Provinciali (Promozionale)	GRATUITO
Regionali (Promozionale)	€ 150
Regionali (Assoluto)	€ 150 + 0.50 € /atleta classificato fino a un massimo di € 250 (compreso segreteria, crono, pettorali)
Nazionali	vedi link attività nazionale
Internazionale	vedi link attività nazionale

## Attività promozionale di campestri, indoor, pista, scolastica ed extrascolastica privata (\*)

SERVIZI	TASSA approvazione gara
Giudici	GRATUITO
Crono Manuale	€ 50
Crono Elettrico	€ 150

(\*) si fa riferimento al supporto richiesta di servizi da parte di singoli istituti scolastici per la propria attività interna

## Corse su Strada Regionali

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Gare su strada REGIONALI	€ 150
Servizio Misurazione Percorso (validità omologazione: 5 anni)	Fino a 10km €80
	Da 10 a 40km € 100
	Oltre € 120
Cronometraggio Manuale Corse Su Strada	€ 100
Inserimento quota regionale per i classificati	GRATUITO

## Corse su Strada Nazionali e Internazionali

Indicazioni sul sito Fidal.it:

<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2023/Gestione%20Associati/Quote%20Associative%202023%20ver%2025%20novembre.pdf>

Per tutte le gare di corsa su strada Gold, Silver e Bronze ad esclusione delle maratone e per tutte le gare di corsa su strada regionali e provinciali, il Comitato Regionale Emilia Romagna non applica quanto previsto ai paragrafi 4.1 e 4.2 delle QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI di cui al link sopra riportato.

## Corse Trail

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Provinciali e Regionali	€ 50
Nazionali	vedi link attività nazionale
Internazionali	vedi link attività nazionale
Crono Elettrico	€ 150

**Servizi a favore di A.S.D. e S.S.D. FIDAL non affiliate per FIDAL Emilia Romagna e FFSSNN, EPS, Ass. Benemerite, Disc. Associate, Enti, etc che organizzano manifestazioni sul territorio dell'Emilia Romagna**

Diritti di segreteria per servizi di giuria, crono, chip, segreteria, etc. per manifestazioni organizzate in Emilia Romagna		
Servizio	Manifestazioni Regionali	Manifestazioni Nazionali
Diritto fisso	50,00	150,00
Segreteria iscrizioni	50,00	200,00
Segreteria gare in loco	150,00	300,00
GGG	350,00	800,00
Crono	150,00	300,00
Anemometro + operatore (*)	50,00	150,00
Misuratore + operatore (*)	50,00	150,00

(\*) se richiesto ad hoc in aggiunta a quanto previsto con servizi GGG

Altri servizi quali chip o altro su richiesta e previo preventivazione.

Vitto operatori: a carico degli organizzatori.

Gli importi sono da intendersi iva esclusa, nei termini di legge al 22%, se dovuta.

## Diritti di segreteria per l'attività scolastica istituzionale per manifestazioni in Emilia Romagna

Servizio	Manifestazioni Provinciali	Manifestazioni Regionali
Segreteria + servizio di cronometraggio	200,00	250,00
GGG	-	-
Fornitura pettorali	50,00	50,00

Vitto operatori: a carico degli organizzatori.

Gli importi sono da intendersi iva esclusa, nei termini di legge al 22%, se dovuta.

## MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI REGIONALI INVERNALI 2023

### Modulo Richiesta Organizzazione

La società		
	(denominazione)	(cod. FIDAL)

Richiede l'assegnazione del seguente campionato:

(denominazione)

(data svolgimento)

Propone la seguente sede di svolgimento:

(città)	(provincia)
(indirizzo)	
(eventuali indicazioni stradali )	

### RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

(cognome nome)					
Cellulare		dalle		alle	
Mail					

Data \_\_\_\_\_

In fede \_\_\_\_\_

La Società deve compilare il presente modulo e trasmetterlo allo scrivente Comitato Regionale ([cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it)) **entro e non oltre le ore 12 del 18 NOVEMBRE 2023.**

## MANIFESTAZIONI NO STADIA

### Modulo richiesta inserimento nel Calendario Regionale

La società		
	( denominazione)	(cod. FIDAL.)

Richiede l'inserimento nel calendario regionale della manifestazione di seguito descritta

(denominazione)

	(luogo)	(data)	(distanza)

**QUOTA ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA:** \_\_\_\_\_

(specifica obbligatoria, soggetta a controllo del Gruppo Giudici)

**SERVIZIO CRONOMETRAGGIO A CURA:** \_\_\_\_\_

(specifica obbligatoria)

#### CATEGORIE

	RAGAZZI
	CADETTI

	ALLIEVI
	JUNIORES

	PROMESSE
	SENIORES

	MASTER
--	--------



## RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

(cognome nome)	
Cellulare/ Telefono	
Mail	
Sito web	

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORA	GARA	CATEGORIE

## INDICAZIONI SUL LUOGO O SULL' IMPIANTO UTILIZZATO

(città)	(provincia)
(indirizzo)	

Data : \_\_\_\_\_

in fede \_\_\_\_\_

La Società deve compilare il presente modulo e trasmetterlo allo scrivente Comitato Regionale ([calendario.emiliaromagna@fidal.it](mailto:calendario.emiliaromagna@fidal.it)) secondi i seguenti termini:

- **30 NOVEMBRE 2022** e comunque almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara per le manifestazioni regionali su strada in programma **entro il 30 APRILE 2023.**
- **30 APRILE 2023** e comunque almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara per le manifestazioni regionali su strada in programma in **dal 1 MAGGIO 2023.**