

CONVEGNO TECNICO

Programmazione invernale e tecnica di corsa dal settore giovanile all'assoluto

Trento - 25 e 26 novembre 2023

Il Comitato FIDAL Trentino propone un convegno di aggiornamento dedicato ai tecnici di atletica leggera nelle giornate di sabato 25 e domenica 26 novembre 2023 presso la **palestra dell'Istituto Pedrolli di Gardolo di Trento, via 4 Novembre 35/I.**

RELATORI: proff. Riccardo Carbonaro e Giorgio Frinolli

MODERATORE: prof. Matteo Pancheri, FTR FIDAL Trentino

PROGRAMMA

Sabato 25 novembre

Ore 15:00 - prof. **Riccardo Carbonaro**: programmazione della stagione invernale

Ore 16:30 - pausa caffè

Ore 17:00 - prof. **Riccardo Carbonaro**, parte pratica: programmare in sala pesi, scegliere e monitorare gli esercizi con pedana di forza ed encoder lineare

Domenica 26 novembre

Ore 10:00 - prof. **Giorgio Frinolli**: l'allenamento della velocità, metodologie a confronto

Ore 11:30 - prof. **Giorgio Frinolli**, l'importanza dello sviluppo della tecnica di corsa nello sprint; esercitazione pratica.

ISCRIZIONI

I tecnici interessati possono iscriversi entro **mercoledì 22 novembre** tramite e.mail all'indirizzo cr.trento@fidal.it indicando nominativo, qualifica ed eventuale tessera federale oltre alla disposizione di pagamento della spettante quota di iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE

Tecnici FIDAL tesserati per società trentine:	20€ una giornata - 30€ due giornate
Tecnici FIDAL tesserati fuori provincia:	30€ una giornata - 45€ due giornate
Studenti e/o laureati in Scienze Motorie:	30€ una giornata - 45€ due giornate
Altri tecnici (altre federazioni o enti)	50€ una giornata - 75€ due giornate

La quota dovrà essere versata congiuntamente con l'iscrizione sul conto corrente del Comitato FIDAL Trentino, IBAN: **IT02A0830401813000013319689** inserendo nella causale: "Nome, Cognome e iscrizione convegno tecnico"

CREDITI FORMATIVI: Per la partecipazione al convegno verranno riconosciuti 0,5 crediti formativi FIDAL per ciascuna giornata di presenza.

CENNI BIOGRAFICI

RICCARDO CARBONARO

Lauree Magistrali in Scienze e Tecniche dello Sport e in Scienze e Tecniche delle attività Motorie Preventive e Adattate.

Preparatore Fisico delle Nazionali di PallaMano

Docente presso il centro di formazione della Federazione Italiana Gioco Calcio

Certified Strength and Conditioning Specialist

Preparatore fisico di diversi atleti di primo livello FIDAL tra cui Yeman Crippa

GIORGIO FRINOLLI

Laurea magistrale in scienze della Comunicazione e Laurea in Scienze Motorie

Tecnico Specialista FIDAL

Tecnico della struttura tecnica FIDAL Nazionale - Velocità e Staffette

Tecnico di diversi atleti di primo livello FIDAL tra cui Zaynab Dosso

ULTERIORI NOTE

Ai lavori del convegno tecnico prenderanno parte anche gli atleti del progetto **TEAM Trentino Elite** che coinvolge i profili più qualificati e di maggior livello del movimento provinciale