



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

PROVINCIA DI FERRARA

CALENDARIO SEMINARI DI AGGIORNAMENTO

F.I.D.A.L. Provinciale di Ferrara



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

PROVINCIA DI FERRARA

Martedì 5 Ottobre 2023

Quali chilometri – quanti chilometri

(Magnani M. - Allenatore Specialista **FIDAL**)

Giovedì 19 Ottobre 2023

Regole in continua evoluzione! Tecnici, giudici e atleti sempre aggiornati e pronti ai cambiamenti....insieme e consapevoli, in pista e su strada.

(Garuti F., Amore C., Correggioli P., Grassani C. – **Gruppo Giudici Gara FIDAL**)

Giovedì 9 Novembre 2023

Programmazione e strumenti per le prove multiple.

(Parigi F. – Stagni M. - **Allenatori FIDAL**)

Giovedì 16 Novembre 2023

Disturbi crano mandibolari, equilibrio occlusale e uso dei "Bite".

(Dr. Michele Vasquez, Dr Francesco Baricocchi)

Giovedì 30 Novembre 2023

Infortuni alla schiena.

(Mardegan M. - **Fisioterapista**)

Giovedì 14 Dicembre 2023

Come Saltare sempre più in Alto!

(Parigi F. - **Allenatore FIDAL**)

Giovedì 11 gennaio 2024

L'idratazione e piani alimentari pre e post gara.

(Dott. Furini L. - **Biologo nutrizionista**)

Giovedì 25 Gennaio 2024

La comunicazione esterna delle Associazioni Sportive: come attrarre investimenti e potenziali praticanti. Relazione e tavola rotonda.

(Marco Zamboni – **Esperto di Marketing Relazionale**)

Giovedì 8 Febbraio 2024

Drop out gestione e prevenzione

(Dott.ssa Massimo E. - **Psicologa**)

Le Serate di Aggiornamento avranno luogo presso

Sala riunioni del Coni Point/Sport e Salute via Bongiovanni, 21 Ferrara alle ore 21.00

Si invitano i partecipanti a inviare richiesta/conferma di presenza in ogni singola data e con almeno 24 ore di anticipo alla mail: cp.ferrara@fidal.it

È gentilmente gradita una libera, minima offerta a copertura spese organizzative