



# Centro Tecnico di Specializzazione FIDAL Emilia Romagna

Misano Adriatico (RN)

14 - 16 aprile 2022

## Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 14-16 aprile 2022

## Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna

**Sede:** Misano Adriatico – Hotel Vanni Via della Repubblica, 40, 47843 Misano Adriatico (RN), tel. 0541 615506

**Date:** da giovedì 14 aprile a sabato 16 aprile 2022      **Viaggio:** mezzi propri

**Ritrovo:** ore 10:00 di giovedì 14 aprile 2022 presso lo Stadio Santa Monica di Misano (già in tenuta da allenamento).

**Rientro:** partenza per le proprie sedi alle ore 12:15 di sabato 16 aprile 2022

**Atleti:** La partecipazione è riservata agli Atleti delle annate 2002...2006 in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

**Tecnici personali:** E' fortemente consigliata la presenza dei Tecnici personali degli Atleti partecipanti che collaboreranno con la Struttura Tecnica nella conduzione del raduno e a cui potranno, previo richiesta anticipata, essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi. Analogamente possono fare richiesta di partecipazione anche altri Tecnici sociali privi di atleti partecipanti al raduno. I Tecnici devono essere in regola con il tesseramento 2022.

**Staff Tecnico:** le sedute di allenamento, si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

**Dotazioni e documenti personali:** Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità, del tesserino sanitario e del green pass.

**Allontanamento dal raduno.** Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

**Covid-19.** Lo svolgimento del raduno è subordinato all'evolversi in termini positivi della pandemia e delle prescrizioni delle autorità. Ogni partecipante dovrà essere in possesso di tessera sanitaria, documento di identità valido e di super green pass. Dovranno essere osservate tutte le misure precauzionali prescritte, il Comitato Regionale si riserva di diramare eventuali, nuove e diverse disposizioni nell'imminenza del raduno.

Atletica **Emilia Romagna**

Tradizione & Innovazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 14-16 aprile 2022

**Iscrizioni.** Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, entro e non oltre il 21 marzo 2022, compilare i seguenti moduli online:

Scheda Atleta: <https://forms.gle/gQqzkXpo9kCpXZFz6>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/9HYFGxbVjuxkTw6r8>

Dopo la data di scadenza del 21 marzo 2022 verrà comunicata l'accettazione (o meno) dell'iscrizione che dovrà, a quel punto, essere confermata attraverso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima totale (o dei singoli gruppi di specialità), verrà effettuata una selezione dando precedenza in primo luogo agli atleti in possesso dei minimi di partecipazione ed in secondo luogo all'ordine temporale di ricezione della richiesta.

## Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

| Fascia di appartenenza                              | Quota individuale |
|---|-------------------|
| Atleti di interesse (vedi Minimi di partecipazione) | € 150             |
| Progetto U23  | € 50              |
| Ulteriori richieste                                 | € 200             |
| Tecnici sociali                                     | € 100             |

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, **IBAN IT16T0100502400000000070006**, specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno primaverile 2022», inviando poi la copia dell'avvenuto versamento a [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it).

Si precisa che il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'iscrizione da parte del Comitato Regionale. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria.

**Ulteriori informazioni.** Email: [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it); Fiduciario Tecnico Regionale, Federico Menozzi, 349 352 3900 [fr.emiliaromagna@fidal.it](mailto:fr.emiliaromagna@fidal.it)

Atletica **Emilia Romagna**

Tradizione & Innovazione

## Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2021

| Gara              | 2006 M     | 2006 F     | 2004-2005 M                   | 2004-2005 F                  | 2002-2003 M   | 2002-2003 F                   |
|-------------------|------------|------------|-------------------------------|------------------------------|---------------|-------------------------------|
| 80/100            | 9"44/9"2   | 10"34/10"1 | 11"30                         | 12"50                        | 11"15         | 12"40                         |
| 200               |            |            | 22"85                         | 25"75                        | 22"60         | 25"60                         |
| 300/400           | 38"14/38"0 | 42"14/42"0 | 51"35                         | 59"40                        | 50"60         | 58"60                         |
| 800               |            |            | 1'59"50                       | 2'21"00                      | 1'56"00       | 2'18"00                       |
| 1000/1500         | 2'45"00    | 3'03"00    | 4'09"00                       | 4'55"00                      | 4'03"00       | 4'49"00                       |
| 2000/3000         | 6'10"00    | 6'55"00    | 9'10"00                       | 11'02"00                     | 8'55"00       | 11'00"00                      |
| 5000              |            |            |                               |                              | 15'45"00      | 19'20"00                      |
| 1200/2000/3000 st | 3'40"00    | 4'10"00    | 6'36"00                       | 8'10"00                      | 10'10"00      | 12'30"00                      |
| 80/100/110 hs     | 14"44/14"2 | 12"74/12"5 | 15"40                         | 15"30                        | 15"70         | 15"50                         |
| 300/400 hs        | 43"04/42"9 | 47"74/47"6 | 58"50                         | 1'07"00                      | 58"00         | 1'05"50                       |
| Alto              | 1.75       | 1.50       | 1.86                          | 1.60                         | 1.91          | 1.60                          |
| Asta              | 3.20       | 2.60       | 3.80                          | 3.00                         | 4.00          | 3.15                          |
| Lungo             | 6.00       | 5.20       | 6.50                          | 5.45                         | 6.75          | 5.55                          |
| Triplo            | 12.20      | 10.60      | 13.10                         | 11.20                        | 13.75         | 11.45                         |
| Peso              | 12.50      | 10.00      | 13.30                         | 11.00                        | 13.10         | 10.10                         |
| Disco             | 32.00      | 24.00      | 40.55                         | 29.00                        | 39.50         | 33.70                         |
| Martello          | 42.00      | 35.00      | 44.50                         | 43.50                        | 46.00         | 38.00                         |
| Giavellotto       | 38.00      | 32.00      | 47.00                         | 34.35                        | 50.00         | 34.00                         |
| Prove multiple    | 3500       | 3400       | 5000                          | 3800                         | 5500          | 4000                          |
| Marcia            | 28'00"     | 17'30"     | 26'05" (5km)<br>53'20" (10km) | 17'00" (3km)<br>29'30" (5km) | 52'00" (10km) | 28'00" (5km)<br>59'00" (10km) |

## Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2022

| Gara               | 2005-2006 M  | 2005-2006 F  | 2002-2003-2004 M | 2002-2003-2004 F |
|--------------------|--------------|--------------|------------------|------------------|
| 60 indoor          | 7"30         | 8"05         | 7"10             | 7"90             |
| 200 indoor         | 23"25        | 26"10        | 22"85            | 25"95            |
| 400 indoor         | 52"15        | 1'00"00      | 51"00            | 59"60            |
| 800 indoor         | 2'04"00      | 2'25"00      | 2'01"00          | 2'23"00          |
| 1500 indoor        | 4'20"00      | 5'00"00      | 4'10"00          | 4'55"00          |
| 3000 indoor        | 9'20"00      | 11'20"00     | 9'00"00          | 11'10"00         |
| 60 hs indoor       | 8"70         | 9"35         | 8"70             | 9"35             |
| Alto               | 1.86         | 1.60         | 1.91             | 1.60             |
| Asta               | 3.80         | 3.00         | 4.00             | 3.15             |
| Lungo              | 6.50         | 5.45         | 6.75             | 5.55             |
| Triplo             | 13.10        | 11.20        | 13.75            | 11.45            |
| Peso               | 13.30        | 11.00        | 13.10            | 10.10            |
| Disco              | 40.55        | 29.00        | 39.50            | 33.70            |
| Martello           | 44.50        | 43.50        | 46.00            | 38.00            |
| Giavellotto        | 47.00        | 34.35        | 50.00            | 34.00            |
| P. multiple indoor | 3100         | 3100         | 4300             | 3000             |
| Marcia             | 26'30" (5km) | 18'00" (3km) | 25'00" (5km)     | 16'15" (3km)     |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

---

Atletica **Emilia Romagna**  
Tradizione & Innovazione