



# Centro Tecnico di Specializzazione FIDAL Emilia Romagna

Formia  
Centro di Preparazione Olimpica  
2 - 6 gennaio 2022

## Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Formia 2-6 gennaio 2022

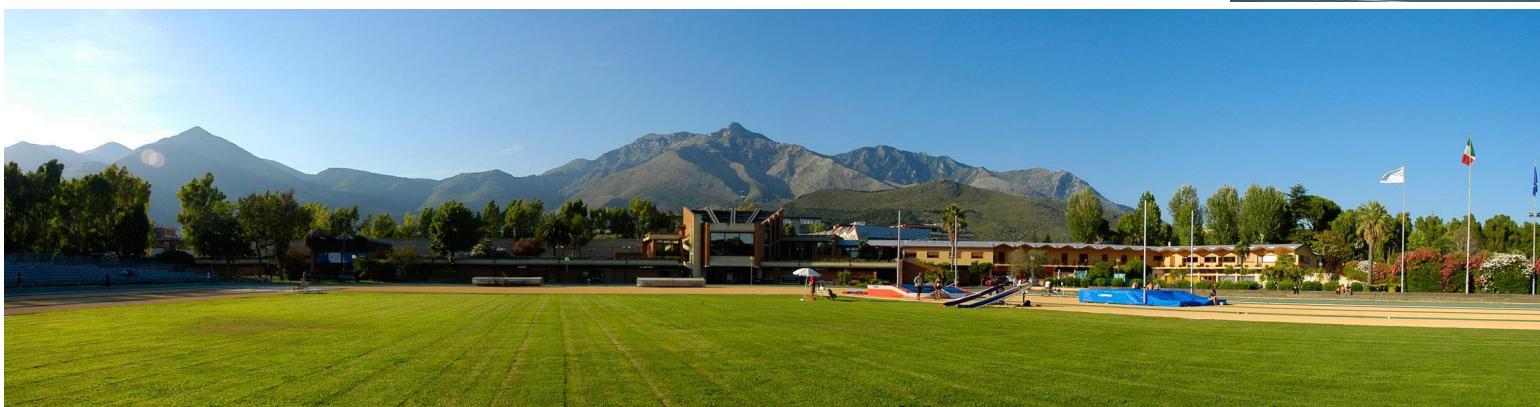


## Il Centro Tecnico di Specializzazione della FIDAL

**Emilia Romagna** è una opportunità data ai più promettenti Atleti delle categorie giovanili.

Un modo per favorire la concentrazione e la razionalizzazione delle attività tecniche, in un luogo di allenamento particolarmente motivante: per la qualità delle infrastrutture, per il supporto tecnico fornito ai Tecnici personali, per quanto il **Centro di Preparazione Olimpica di Formia** rappresenta per la storia dell'Atletica Leggera Italiana.

- ❖ metodologia d'allenamento
- ❖ programmazione agonistica
- ❖ disponibilità di impianti ed attrezzature
- ❖ assistenza sanitaria e terapeutica
- ❖ allenamento, studio e svago



**Atletica Emilia Romagna**  
Tradizione & Innovazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Formia 2-6 gennaio 2022



## Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna

**Sede:** Formia (LT) - Centro di Preparazione Olimpica, Via Appia Lato Napoli, 175, Tel. 0771 32191

**Date:** da domenica 2 gennaio 2022 a giovedì 6 gennaio 2022

**Viaggio a/r:** mezzo bus gran turismo.

*Partenza* ore 8.00 del 2 gennaio dalla Autostazione di Bologna, Piazza XX Settembre 6 (200mt dalla stazione FFSS).

*Rientro* previsto per le ore 17 del 6 gennaio sempre presso l'Autostazione di Bologna, Piazza XX Settembre 6.

**Atleti:** La partecipazione è riservata, e con posti limitati, agli Atleti delle annate **2002-2003-2004-2005-2006**, in regola con il tesseramento, convocati o in possesso dei minimi (vedi tabella) conseguiti nella stagione 2021 e a chi ne facesse richiesta.

**Tecnici personali:** E' fortemente consigliata la presenza dei Tecnici personali degli Atleti partecipanti che collaboreranno con la Struttura Tecnica nella conduzione del raduno e a cui potranno, previo richiesta anticipata, essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi. Analogamente possono fare richiesta di partecipazione anche altri Tecnici sociali privi di atleti partecipanti al raduno. I Tecnici devono essere in regola con il tesseramento 2021 e rinnovati per il 2022.

**Staff Tecnico:** le sedute di allenamento, si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

**Dotazioni e documenti personali:** Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità, del tesserino sanitario e del green pass.

**Allontanamento dal raduno.** Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

**Covid-19.** Lo svolgimento del raduno è subordinato all'evolversi in termini positivi della pandemia e delle prescrizioni delle autorità. Ogni partecipante al raduno dovrà presentarsi esibendo il green pass, tessera sanitaria e documento di identità valido. Dovranno essere osservate tutte le misure precauzionali prescritte, in particolare osservando distanziamento e uso della mascherina.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

# Centro Tecnico di Specializzazione

Formia 2-6 gennaio 2022



## Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono viaggio a/r, trattamento in pensione completa, utilizzo delle strutture.

Fascia di appartenenza	Quota individuale
Atleti di interesse (vedi <i>Minimi di partecipazione</i> )	395,00
Ulteriori richieste	495,00
Tecnici sociali	320,00

Il Settore Tecnico Regionale si riserva di prendere in esame eventuali richieste di Atleti senza minimo dopo aver valutato le iscrizioni pervenute. Si precisa che **il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'Iscrizione da parte del Comitato Regionale**. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 150 per diritti di segreteria.

**Iscrizione e versamento della quota.** Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre venerdì 3 dicembre 2021**, compilare i moduli online disponibili

Scheda Atleta: <https://forms.gle/U7oB1pJAo9xWJADw6>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/x6m5fTD34P7WCSyD8>

Il Comitato Regionale comunicherà ad Atleti (sia con minimo che senza minimo) e Tecnici l'accettazione o meno al raduno, questi dovranno quindi procedere al **versamento della quota di partecipazione tramite bonifico bancario a FIDAL Emilia Romagna**, IBAN IT02B0538736850000002530299 specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno invernale 2022» ed inviare la copia dell'avvenuto versamento. Si precisa che, in ragione dei posti limitati, qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima, verrà effettuata una selezione sulla base dell'ordine temporale di iscrizione e del numero massimo di atleti gestibili in ciascun gruppo di specialità, con precedenza agli atleti in possesso del minimo. Per i minori dovrà essere allegata anche l'autorizzazione dei genitori compilata sull'apposito modulo (invia unitamente all'accettazione dell'iscrizione).

**Ulteriori informazioni.** Email: [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it); Fiduciario Tecnico Regionale, Federico Menozzi, [ftr.emiliaromagna@fidal.it](mailto:ftr.emiliaromagna@fidal.it) 349 352 3900



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Centro Tecnico di Specializzazione

Formia 2-6 gennaio 2022



## Minimi di partecipazione

Gara	2006 M	2006 F	2004-2005 M	2004-2005 F	2002-2003 M	2002-2003 F
80/100	9"44/9"2	10"44/10"2	11"30	12"60	11"14	12"40
200			22"94	26"04	22"60	25"76
300/400	38"14/38"0	42"14/42"0	51"64	1'00"24	50"60	58"54
800			1'58"50	2'21"00	1'56"65	2'18"50
1000/1500	2'46"00	3'03"00	4'10"50	4'57"50	4'02"50	4'54"00
2000/3000	6'10"00	7'00"00	9'10"00	11'02"00	8'55"00	11'00"00
5000					15'46"00	19'30"00
1200/2000/3000 st	3'40"00	4'15"00	6'39"00	8'10"00	9'59"50	12'30"00
80/100/110 hs	14"44/14"2	13"04/12"8	15"44	15"34	15"48	15"74
300/400 hs	43"04/42"9	48"04/47"9	58"54	1'06"54	58"54	1'05"54
Alto	1.70	1.50	1.85	1.58	1.91	1.60
Asta	3.20	2.50	3.80	3.00	4.05	3.10
Lungo	6.00	5.10	6.50	5.30	6.70	5.55
Tripla	11.80	10.20	13.10	11.05	13.60	11.45
Peso	12.50	10.00	13.50	11.00	13.30	11.00
Disco	30.00	24.00	41.00	31.00	41.00	33.00
Martello	42.00	34.00	47.00	44.00	47.00	39.00
Giavellotto	37.00	32.00	48.00	36.00	50.00	35.00
Prove multiple	3000	3400	5100	3900	5500	3700
Marcia	28'00"	17'30"	26'00" (5km) 53'00" (10km)	16'20" (3km) 29'00" (5km)	52'00" (10km)	28'00" (5km) 59'00" (10km)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

**Atletica Emilia Romagna**  
Tradizione & Innovazione