



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Regolamenti Attività Invernale 2022



**Atletica Emilia  
Romagna**

Tradizione & Innovazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
**Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

Main Sponsor

**BPER:**  
Banca

Sponsor



Partner



## Federazione Italiana di Atletica Leggera

### Comitato Regionale Emilia Romagna

#### Presidente

*Alberto Morini*

#### Vice Presidenti

*Alberto Montanari*  
*Barbara Valdifiori*

#### Revisore dei Conti

*Luca Vecchi*

#### Consiglieri

*Dario Berveglieri*  
*Aristide Brini*  
*Fausto Cassola*  
*Enrico Cavalca*  
*Luca Galletti*  
*Pier Luigi Grossi*  
*Vincenzo Mandile*  
*Alberto Martignani*  
*Enrico Montanari*  
*Licia Pari*

#### Delegati Provinciali

*BO Ester Balassini*  
*FC Barbara Valdifiori*  
*FE Riccardo Rubini*  
*MO Vincenzo Mandile*  
*PC Corrado Pagani*  
*PR Michele Vescovi*  
*RA Roberto Lolli*  
*RE Nino Teggi*  
*RN Federica Benvenuti*

#### Commissione Atleti

*Dario Berveglieri – Pres.*  
*Alessio Gorla – v. Pres.*  
*Alessia Baldini*  
*Ilaria Mazzetti*  
*Edoardo Melloni*

#### Segretaria Generale

*Simona Bulgarelli*

#### Resp. Amministrativa

*Barbara Pasquali*

#### Resp. Formazione

*Giuliano Grandi*

#### Fiduciario Tecnico Regionale

*Federico Menozzi*

#### Fiduciario Regionale GGG

*Elisa Grandi*

#### Resp. Manifestazioni

*Stefano Ruggeri*

#### v. Fiduciario Tecnico Regionale

*Mirco Tonioli*

#### Progetto Self Crono

*Vincenzo Mandile*

#### Comunicazione e Statistiche

*Giorgio Rizzoli*  
*Francesca Grana*

#### Medico Regionale

*Pier Luigi Fiorella*

#### Resp. Impianti

*Andrea Casadio*

#### Contatti

#### **FIDAL Emilia Romagna**

Via Trattati Comunitari Europei 7

40121 BOLOGNA

Tel. 051 442588 / 441911

[cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it)

## PLANNING MANIFESTAZIONI (agg.to 7.12.2021)

Data	CROSS	INDOOR	MARCIA	LANCI
08 – 09 .01		PARMA Meeting Assoluto		
15 – 16.01	16 – CESENA 1^ prova CDS reg. assoluto; 1^ prova CDS reg. giov.le + master	16 – PARMA Meeting Assoluto		
22 – 23.01		PARMA Camp. Reg. A/J/P	23 – FAENZA 1^ Pr. Marcia R/C	
29 – 30.01		PARMA Meeting Giovanile		30 - FAENZA 1^ Pr. Regionale
05 – 06.02	06 – CASTELLARANO (MO) 2^ prova CDS reg. assoluto; 2^ prova CDS reg. giov.le + master	PARMA Meeting Assoluto		
12 – 13.02		PARMA Camp. Reg. Assoluti  PADOVA Camp. Reg. A/J/P/S PM	13 – SANT' ARCANGELO (RN) 2^ Pr. Marcia R/C	13 – MODENA 2^ Pr. Regionale
19 – 20.02	20 – FERRARA Camp. Reg. Individuali tutte le categorie; 3^ prova CDS reg. giov.le + master	PARMA 19 - Meeting Assoluto 20 – Meeting Giovanile 20- Camp. Reg. PM C		
26 – 27.02		PARMA Camp. Reg. C		27 - MODENA Camp. Reg. Inv. Cadetti/e – Allievi/e
05– 06.03		PARMA 05- Meeting Assoluto 06- Camp. Reg. R  ANCONA 06.03 Rappr.va Reg. Ci/e	6 - IMOLA 3^ Pr. Marcia R/C Meeting marcia A/J/P/S	
12 – 13.03	TRIESTE Rappr.va Reg. Ci/e, Camp. Ital. Individuali e per Regioni Ci/e			

## SINTESI DISPOSIZIONI GENERALI ATTIVITA' INVERNALE 2022

- **Attività previste:** CORSA CAMPESTRE – INDOOR – LANCI INVERNALI – MARCIA INVERNALE
- **Programmi e categorie:** rispondenti ai regolamenti FIDAL
- **Orari** pubblicati sul Calendario Regionale, ma suscettibili di variazioni in base al numero degli iscritti, comunicate il venerdì antecedente la gara
- **Procedura Iscrizioni:**
  - ✓ Entro il **MERCOLEDI'** ore **24:00** ISCRIZIONI ONLINE
  - ✓ Entro il **GIOVEDI'** ore **14:00** PUBBLICAZIONE ISCRITTI
  - ✓ Entro il **VENERDI'** ore **14:00**Nuove iscrizioni e variazione atleti iscritti: con mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) addebito € 5 direttamente sul conto online della società  
Cancellazioni atleti iscritti con mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) gratuite
- **Pagamento quote di iscrizione:**
  - **CROSS – LANCI – MARCIA:** addebito quote iscrizione tramite sistema online (si prega di controllare la disponibilità sul conto online della società contestualmente alle iscrizioni)
  - **INDOOR:** pagamento direttamente sul posto all'organizzatore  
(si ribadisce che dopo il termine delle ore 14 del venerdì non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara e che il conteggio delle quote avverrà sul numero degli iscritti risultanti a quell'ora)
- **Conferme iscrizioni:**
  - **CROSS – LANCI – MARCIA:** le iscrizioni si considerano confermate automaticamente
  - **INDOOR:** le iscrizioni dovranno essere confermate tramite il sistema on-line entro le ore 24:00 del giorno precedente la gara
- **Quote di iscrizione:**
  - **CROSS:** € 3 per tutti i settori
  - **INDOOR:** € 5 assoluti - € 3 giovanile - € 8 staffette
  - **LANCI:** € 3 assoluti - € 2 giovanile
  - **MARCIA:** € 3 assoluti - € 2 giovanile
- **Covid-19**

In tema di emergenza Covid-19 sono fonti ufficiali le disposizioni del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio, del CONI e della FIDAL Nazionale. Esse non sollevano gli Organizzatori dal dovere del continuo aggiornamento circa le norme previste in divenire, dalla facoltà delle amministrazioni e dei proprietari o gestori degli impianti di prevedere autonomamente misure più restrittive e quindi dalla necessità di adottare le misure più idonee per tutela per coloro a qual si voglia titolo coinvolti nelle manifestazioni.

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/>  
<http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

Per quanto non riportato si rinvia alle norme pubblicate dalla FIDAL Emilia Romagna (<http://emiliaromagna.fidal.it/>) e dalle Norme Attività 2022 diramate dalla FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it))

## CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2022

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2022.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	km 10	cross lungo	assoluto femminile	km 8	cross lungo
	km 3	cross corto		km 3	cross corto
promesse maschile	km 10	cross lungo	promesse femminile	km 8	cross lungo
	km 3	cross corto		km 3	cross corto
juniores maschile	km 8		juniores femminile	km 6	
allievi	km 5		allieve	km 4	
cadetti	km 2.5		cadette	km 2	
ragazzi	km 1.5		ragazze	km 1.5	
SM fino a 50	km 5		SF 35 e oltre	km 3	
SM 55 e oltre	km 4				

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2022.

## CAMPIONATI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – ANNO 2022

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2022:

CDS SEN/PRO M/F	2 prove	CDS MASTER M/F	3 prove
CDS JUNIORES M/F	2 prove	CDS CADETTI M/F	3 prove
CDS ALLIEVI M/F	2 prove	CDS RAGAZZI M/F	3 prove
2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili dell'Emilia Romagna in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2022.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

<b>CDS ASSOLUTO MASCHILE</b>		
Seniores/Promesse	km 8/10	Circa
Juniores	km 6/8	Circa
Allievi	km 4/5	Circa

<b>CDS ASSOLUTO FEMMINILE</b>		
Seniores/Promesse	km 6/8	Circa
Juniores	km 4/6	Circa
Allieve	km 3/4	Circa

<b>CDS MASTER MASCHILE</b>		
Fino a SM50	km 5	Circa
Da SM55 e oltre	km 4	Circa

<b>CDS MASTER FEMMINILE</b>		
Tutte le categorie	km 3	Circa

<b>CDS CADETTI</b>		
Maschile	km 2.5	Circa
Femminile	km 2	Circa

<b>CDS RAGAZZI</b>		
Maschile	km 1.5	Circa
Femminile	km 1.5	Circa

**Nei Campionati di cui al punto I le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti :**

### **C.d.S. Seniores/Promesse – Juniores – Allievi/e**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino al 100° classificato; 1 punto viene assegnato anche ad ogni concorrente oltre la 100ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma fino ad un massimo dei migliori **tre** punteggi per ognuna delle 2 prove (max 6 punteggi in totale); in questa classifica sono inserite solo le Società che nel complesso delle 2 prove hanno classificato un minimo di 3 atleti diversi.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2022.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allieve**

## C.d.S. Master

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi:

- M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 – F55

Punti 100 al primo classificato di ogni fascia di età, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. Il punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

- M60 e oltre – F60 e oltre

Punti 80 al primo classificato di ogni fascia di età, 79 al secondo e così a scalare fino all'80° classificato che avrà 1 punto. Il punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un massimo di:

Maschi: **14 (quattordici)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 – 55
- massimo **4** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

Femmine: **10 (dieci)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **8** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 – 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

### **Il numero di punteggi non influisce sulla classifica.**

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **3 prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2022.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Master Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Master Femminile**

## C.d.S. Cadetti/e

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. Il punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.



Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Cadetti**
- **Campione Regionale di Società Cross Cadette**

### **C.d.S. Ragazzi/e**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Ragazzi**
- **Campione Regionale di Società Cross Ragazze**

Per le eventuali ammissioni alle finali nazionali si rimanda al regolamento nazionale 2022.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **PREMI A CLASSIFICA - CIRCUITO RUNCROSS ER 2021/22**

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna ha indetto il CIRCUITO RUNCROSS ER 21/22 di Corsa Campestre per l'anno 2021/2022.

Il circuito si svolge in due fasi:

**1ª fase:** periodo Novembre/Dicembre 2021 (manifestazioni non istituzionali)

**2ª fase:** periodo Gennaio/Marzo 2022 (campionati istituzionali)

Al CIRCUITO RUNCROSS ER 21/22 possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.

La classifica finale, maschile e femminile separate, viene redatta al termine del periodo sommando tutti i punteggi di società ottenuti nelle 2 fasi nelle varie categorie.

### **1ª Fase**

Già effettuata nei mesi di novembre e dicembre 2021

## 2<sup>a</sup> Fase

E' corrispondente ai CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CROSS 2022: vedi punti precedenti.

### **Premi a classifica complessivi comuni alle due fasi**

Premi alle Società classificate del CIRCUITO RUNCROSS ER 21/22 sulla base della classifica complessiva :

<b>Class.</b>	<b>Femminile</b>	<b>Maschile</b>
1 <sup>^</sup>	€ 600	€ 600
2 <sup>^</sup>	€ 400	€ 400
3 <sup>^</sup>	€ 300	€ 300

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS.TI INDOOR

### Manifestazione OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti M/F per l'anno 2022.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Seniores – Promesse – Juniores - Allievi M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
**50 – 50 hs – alto – asta – lungo – triplo – 400 – 800 – 1500 – 3000**
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Assoluti per l'anno 2022 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione e sede; resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale ai 1000 m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **50 hs** e dei primi, dei secondi, dei terzi e dei quarti (24 finalisti) nei **50** piani. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria, indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza. I **400 – 800 – 1500 - 3000** si disputano a serie.  
  
Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 8 misure dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; almeno 4 di questi devono appartenere all'Emilia Romagna fino ad un massimo di 12 finalisti.  
  
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR AJ/P

### Manifestazione OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F per l'anno 2022.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:

**50 – 50 hs – alto – asta – lungo – triplo – 400 – 800 – 1500 – 3000**

5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Allievi/e, Juniores e Promesse M/F per l'anno 2022 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna della categoria di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **50 piani** e dei primi (6 finalisti) nei **50 hs** di ogni categoria. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria. I 400 - 800 - 1500 - 3000 si disputano a serie.  
  
Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 4 misure di ogni categoria dopo il turno eliminatorio, di cui almeno 2 appartenenti all'Emilia Romagna, fino ad un massimo di 18 finalisti.  
  
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMP. REG. IND. DI PROVE MULTIPLE A/J/P/Assoluti INDOOR**

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor di Prove Multiple A/J/P/S M/F per l'anno 2022.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. **Il Campionato si svolgerà a Padova il 12-13 febbraio.** Dettagli e ulteriori informazioni verranno diramati con apposito comunicato.
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor di Prove Multiple Assoluti per l'anno 2022 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna per ogni categoria.

## **CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E**

### *Manifestazione NO OPEN*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2022.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
**60 – 60 hs – alto – asta – lungo – triplo – peso – 1000**
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.

6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa veloce (**60 – 60hs**) si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.  
Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMP. REG. IND. PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E**

### *Manifestazione NO OPEN*

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2022.

1. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
2. Ogni Società può richiedere l'iscrizione di un numero illimitato di atleti ed atlete, ma al termine delle iscrizioni, a seconda del numero di richieste, verrà comunicato il numero massimo di iscrizioni per società accettate per permettere l'esecuzione della manifestazione stessa. **Gli/Le atleti/e eventualmente non rientranti nel quorum degli ammessi potranno essere iscritti (anche fuori termine temporale) alle singole specialità (diverse da quelle facenti parte delle PM) previste nella stessa giornata.**
3. Il programma tecnico è il seguente:  
Maschi: **60 hs** –lungo – peso – 1000  
Femmine: **60hs** – lungo – peso - 600
4. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor di Prove Multiple Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta.
5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZI/E**

### *Manifestazione NO OPEN*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Ragazzi/e per l'anno 2022.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
**60 – 60 hs** – alto – lungo – peso – 1000
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Ragazzi/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.

6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa veloce (**60 – 60hs**) si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.  
Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori **8** (otto) misure.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI INVERNALI ASSOLUTI DI LANCI**

Il programma tecnico è il seguente:

**UOMINI:** Disco – Martello – Giavellotto

**DONNE:** Disco – Martello – Giavellotto

### **NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE**

1. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
2. Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
3. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.
4. Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

### **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale partecipano atleti come da regolamento Federale. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REG. DI LANCI INVERNALI CADETTI/ALLIEVI**

### *Manifestazione NO OPEN*

Il programma tecnico è il seguente: Disco – Martello – Giavellotto

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

1. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
2. Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Cadetti/e - Allievi/e in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
3. Ogni atleta può prendere parte a: Cadetti/e 2 gare; Allievi/e 1 gara.
4. Ogni concorrente ha a disposizione 4 prove.
5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## CIRCUITO INVERNALE DI MARCIA R/C SU PISTA “PINO DORDONI”

### Manifestazione **NO OPEN** (vedi p.to 2)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna in occasione dei **70° dell'Oro Olimpico di Pino Dordoni ai Giochi Olimpici di Helsinki 1952** indice il Circuito Invernale di Marcia su pista per le categorie Ragazzi/e Cadetti/e per l'anno 2022 .
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna salvo diverse intese tra i Comitati Regionali.
3. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
ragazzi/e: km 2  
cadetti/e: km 3 e km 5
5. In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 10 al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al 10° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 10ª posizione.
6. Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate classifiche individuali e di società,
  - **INDIVIDUALI**: per ogni singola categoria sommando i punti ottenuti nelle 3 (tre) prove in programma; in caso di parità verrà preso in considerazione il 1° miglior punteggio, poi il 2° miglior punteggio ed infine il 3° miglior punteggio; in caso di ulteriore parità verrà proclamato il parimerito.
  - **DI SOCIETÀ**: due classifiche (maschile e femminile) sommando tutti i punti ottenuti nelle 3 (tre) prove di entrambe le categorie. Le società che non avranno almeno un iscritto ad ogni prova non verranno classificate.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## CIRCUITO INVERNALE DI MARCIA ASS.TO E MASTER SU PISTA “PINO DORDONI”

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna in occasione dei **70° dell'Oro Olimpico di Pino Dordoni ai Giochi Olimpici di Helsinki 1952** indice il Circuito Invernale di Marcia su pista Assoluto e Master per l'anno 2022 .
2. Al Meeting possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti/e e Master in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
Categorie maschili: km.10      Allieve: km.5      Altre categorie femminili: km.10
5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.



