

Bologna, 8 gennaio 2022

RITORNO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI COVID-19 POSITIVI GUARITI

E' stato pubblicato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana il nuovo protocollo delle visite di idoneità agonistica per il ritorno all'attività sportiva dopo infezione da covid-19.

In sintesi, il nuovo Protocollo prevede per gli atleti che abbiano presentato "Infezione asintomatica o paucisintomatica o malattia lieve" (che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche):

- ✓ nuova visita di idoneità sportiva agonistica a **7 giorni** dall'avvenuta guarigione da SARS-CoV-2 **per gli atleti sotto i 40 anni**;
- ✓ nuova visita di idoneità sportiva agonistica a **14 giorni** **per gli atleti sopra i 40 anni**;

Per tali atleti è necessario, oltre alla visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport, un approfondimento con i seguenti esami diagnostici

1. ECG basale;
2. Test da sforzo con monitoraggio elettrocardiografico continuo (anche con step-test) sino al raggiungimento almeno dell'85% della FC max, per gli atleti sotto i 40 anni;
3. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico, per gli atleti sopra i 40 anni, e/o per gli atleti con anamnesi positiva per patologie individuate come fattori di rischio cardiovascolare

Per gli atleti professionisti e gli atleti d'interesse nazionale e internazionale, è necessaria l'esecuzione di una visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport integrata obbligatoriamente con i seguenti approfondimenti diagnostici:

1. ECG basale;
2. **Test ergometrico incrementale massimale** con monitoraggio elettrocardiografico;
3. **Ecocardiogramma Color Doppler.**

I summenzionati esami possono essere eseguiti immediatamente a seguire l'avvenuta guarigione da SARS-CoV-2

Qualora un atleta dilettante intenda, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e l'esecuzione degli esami, potrà adottare il protocollo valevole per i professionisti.

Per tutte le informazioni è possibile scaricare l'aggiornamento del protocollo al seguente link:

<https://www.fmsi.it/protocollo-fmsi-per-il-ritorno-allattivita-sportiva-agonistica-in-atleti-post-covid/>

Per eventuali ulteriori chiarimenti scrivere a sanitario.emiliar@fidai.it

Il Medico Regionale
Dott. Pier Luigi Fiorella