



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Calendario Corso Aspirante Tecnico - 2 crediti

20 marzo 2021 14:00 – 18:00	<i>Introduzione all'atletica leggera</i> Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionale, il settore tecnico e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e gli ambiti di riferimento Informazioni sulle tematiche che verranno affrontate nel corso
21 marzo 2021 09:00 – 13:00	<i>La figura dell'allenatore</i> Il cosiddetto "coaching" Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Come accogliere i giovani e impostare le lezioni La gestione dei gruppi
27 marzo 2021 14:00 – 18:00	<i>Caratteristiche generali della crescita fisica</i> Periodi e standard della crescita: misure antropometriche I fattori che influenzano e regolano la crescita Fasi sensibili dell'apprendimento motorio
28 marzo 2021 09:00 – 13:00	<i>Caratteristiche psicologiche dei giovani</i> Motivazione e personalità Il ruolo del gioco La problematica dell'abbandono precoce La relazione istruttore - allievo