



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Bologna, 20 ottobre 2021

Prot. 1123/2021

ATTIVITA' TECNICA INVERNALE 2021

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna propone un'attività tecnica continuativa di raduni che si svolgeranno nella stagione invernale 2021/2022.

Quando/dove: per ogni gruppo di specialità verranno effettuati 2 allenamenti nei mesi di novembre/dicembre ed un possibile terzo allenamento (da confermare) nel mese di marzo. Per le date e le sedi esatte si rimanda allo schema seguente.

Atleti: la partecipazione è riservata ad atleti delle annate 2003-2004-2005-2006, secondo le modalità riportate successivamente. Lo staff tecnico regionale si riserva il diritto di convocare individualmente atleti di altre annate, sulla base di opportune valutazioni tecniche.

Modalità di adesione: gli atleti interessati dovranno fare richiesta, entro e non oltre il 30 ottobre 2021, compilando il form che si trova al seguente link: <https://bit.ly/raduni2021>. Alla scadenza della data indicata verrà comunicato l'elenco degli atleti la cui richiesta sarà stata accolta, nei limiti dei numeri massimi richiesti dai gruppi di lavoro delle diverse specialità. Tutti i partecipanti dovranno essere regolarmente tesserati per una società della FIDAL Emilia Romagna per la stagione 2021 ed avere l'idoneità agonistica in corso di validità nelle giornate dei raduni.

Tecnici personali: è fortemente consigliata la partecipazione sia dei tecnici personali degli atleti coinvolti che di tutti gli altri tecnici che volessero assistere agli allenamenti, come importante momento di formazione e scambio di conoscenze.

Dettagli organizzativi: le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale e relativi collaboratori. I referenti delle diverse specialità contatteranno via mail gli atleti coinvolti (e i relativi tecnici) per i dettagli logistici in merito all'organizzazione delle singole giornate.

Attrezzi personali: tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'attrezzatura personale necessaria (asta, peso, disco, martello, giavellotto).

Covid-19: tutti i partecipanti dovranno esibire il green pass in corso di validità o l'esito negativo di un tampone effettuato nelle 48 ore precedenti.

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna www.emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it

Via Trattati Comunitari Europei 7 - 40127 Bologna - tel. 051 441911 / 051 442588 - P.IVA 01384571004 - C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

SCHEMA DEI RADUNI

Specialità	Raduno 1	Raduno 2
Velocità	21 novembre – Parma	5 dicembre – Modena
Ostacoli	14 novembre – Modena	5 dicembre – Modena
Mezzofondo	28 novembre – Modena	12 dicembre – Castelfranco Emilia
Marcia	14 novembre – Modena	12 dicembre – Faenza
Lungo-Triplo	21 novembre – Parma	12 dicembre – Modena
Alto	21 novembre – Parma	12 dicembre – Modena
Asta	21 novembre – Modena	<i>Da definire</i>
Peso	14 novembre – Modena	5 dicembre – Faenza
Giavellotto	21 novembre – Parma	12 dicembre – Faenza
Disco	21 novembre – Parma	5 dicembre – Faenza
Martello	28 novembre – Modena	12 dicembre – Faenza
Prove Multiple	21 novembre – Modena	12 dicembre – Faenza

Ulteriori informazioni: Federico Menozzi (fr.emiliaromagna@fidal.it)

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Federico Menozzi