



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CALENDARIO LEZIONI CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO 2019 - 2020

Data	Orario	Argomento	Relatore
Giov 14-05	20.30 - 22.30	Introduttivo	Di Maggio
Lun 18-05	20.30 - 22.30	Introduttivo	Tonioli
Mar 19-05	20.30 - 22.30	Velocità	Pasi
Giov 21-05	20.30 - 22.30	Ostacoli	Tonioli
Ven 22-05	20.30 - 23.00	Mezzofondo	Uberto
Mar 26-05	20.30 - 22.30	Generale Salti	Di Maggio
Giov 28-05	20.30 - 22.30	Alto	Corradi
Ven 29-05	20.30 - 22.30	Asta	Rubbiani
Lun 01-06	20.30 - 22.30	Lungo-Triplo	Obino
Mer 03-06	20.30 - 22.30	Generale Lanci	Barbolini
Giov 04-06	20.30 - 22.30	Lanci	Barbolini
Ven 05-06	20.30 - 22.30	Lanci	Barbolini
Lun 08-06	20.30 - 23.00	Marcia e Prove Multiple	Monteleone Piovaticci