

Bologna, 14 febbraio 2020
Prot. 503/2020

Alle società dell'Emilia Romagna
Agli interessati

Oggetto: **RADUNO TECNICO PRIMAVERILE 2020**

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il raduno primaverile riservato agli ATLETI delle categorie **juniores M/F, allievi/e, cadetti/e 2° anno (01-02-03-04-05)** e a tutti i **TECNICI**, regolarmente tesserati per l'anno 2020.

I tecnici, che desiderano ottenere 0,5 crediti formativi, lo devono segnalare anticipatamente e durante tutti gli allenamenti saranno a disposizione dei tecnici della struttura per la conduzione del raduno.

Località e periodo di svolgimento

Il raduno avrà luogo a **Misano Adriatico (RN) da giovedì 09 aprile a sabato 11 aprile 2020.**

Tutti gli atleti/e e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva (giavellotto, disco, peso, aste, etc), degli indumenti ritenuti necessari, di un **valido documento di identità e del tesserino sanitario.**

Le sedute di allenamento, in orari fissati dallo staff tecnico regionale, saranno svolte sotto la guida di tecnici convocati dallo scrivente CRER in collaborazione con i tecnici sociali che interverranno.

Il raduno, infatti, è aperto alla partecipazione dei tecnici sociali degli atleti che vi prenderanno parte (caldamente consigliata la presenza).

Sistemazione logistica - modalità di viaggio

I partecipanti al raduno saranno alloggiati presso l'hotel VANNI - Via della Repubblica, 40 - Misano Adriatico - Tel. 0541 615506.

Il **ritrovo** per tutti i partecipanti è fissato per le ore **10:00 di giovedì 09 aprile 2020** presso lo Stadio Santa Monica di Misano (già in tenuta da allenamento).

Il **rientro** alle proprie sedi avverrà **dopo l'aperitivo di saluto in programma alle ore 12:00 di sabato 11 aprile 2020 presso lo Stadio. Sono invitati anche gli accompagnatori.**

Il viaggio di andata e ritorno dovrà avvenire con mezzi propri a carico degli interessati.

I trasferimenti dall'albergo al campo e viceversa saranno effettuati in pullman con spese a carico del Comitato Regionale.

Quote di adesione

Le quote di adesione, a parziale copertura delle spese sostenute e differenziate in base alla fascia di appartenenza di ogni singolo atleta, vengono così fissate:

fascia di appartenenza		quota di partecipazione
atleti di interesse regionale Fascia A	tab A	90 €
atleti di interesse regionale Fascia B	tab B	115 €
ulteriori richieste d'inserimento (SENZA MINIMO)		145 €
tecnici sociali		85 €

La Commissione Tecnica Regionale si riserva di prendere in esame eventuali richieste di atleti senza minimo dopo aver valutato, al termine delle adesioni (indicativamente il 23/03/2020), la situazione generale (**il versamento delle quote degli atleti senza minimo dovrà avvenire solo dopo la comunicazione dello scrivente Comitato**).

La quota versata comprende il trattamento di pensione completa.

In caso di rinuncia verrà restituita la quota trattenendo 30 € per diritti di segreteria.

La domanda presuppone la regolare posizione di tesseramento dell'atleta e del tecnico per l'anno 2020.

Modalità di adesione - versamento della quota

Tutti gli atleti/e e i tecnici interessati/e dovranno compilare la scheda on-line dedicata in ogni sua parte,

entro e non oltre MARTEDI 17 MARZO p.v.

allegando copia dell'avvenuto versamento della quota e, nel caso, dell'autorizzazione per minori.

Contestualmente all'adesione dovrà essere infatti versata la quota tramite Bonifico bancario:

IBAN IT02B0538736850000002530299

Intestato a Fidal Emilia Romagna, specificando come causale:

cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno primaverile 2020

La documentazione da allegare può anche essere inviata tramite mail a: tecnico.emiliaromagna@fidal.it

Si precisa che non verranno prese in considerazione adesioni prive del relativo versamento della quota.

Note disciplinari

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia - Romagna conferisce alla Commissione Tecnica Regionale (responsabile del raduno) la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno degli atleti autori di comportamenti scorretti o poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Per ogni ulteriori informazioni pregasi contattare direttamente il Fiduciario Tecnico Regionale **Stefano Ruggeri** (347-6936050).

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Il Presidente Regionale

Marco Benati



Il Fiduciario Tecnico Reg.le

Stefano Ruggeri



In allegato:

Scheda di iscrizione atleta: [clicca qui per essere automaticamente reindirizzato alla scheda ATLETA](#)

Scheda di iscrizione tecnico: [clicca qui per essere reindirizzato automaticamente alla scheda TECNICO](#)

Tabelle Minimi A e B: pag. 3

Autorizzazione per minori (da compilare da parte del genitore solo per gli atleti minorenni): pag. 4

Allegato 3 - TABELLA "A"

Gara	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.34	10.14	11.04	12.24	10.90	12.30
200	-	-	22.54	25.64	22.00	25.24
300/400	37.84	41.64	50.84	58.84	49.44	58.24
800	-	-	1.58.00	2.18.00	1.55.00	2.17.
1000/1500	2.41.00	3.05.00	4.07.00	4.54.00	4.00.00	4.49.00
2000/3000	5.58.00	6.59.00	9.00.00	10.40.00	8.44.00	10.30.00
5000	-	-	-	-	15.30.00	18.30.00
1200/2000/3000 st	3.30.00	4.10.00	2000sp 6.25.00 3000sp 10.45.00	2000sp 7.50.00 3000sp 12.50.00	9.50.00	11.45.00
80/100/110 hs	14.54	12.54	14.84	cm 76 14.74 cm 84 15.34	cm 100 15.34 cm 106 15.94	15.14
300/400 hs	41.84	47.44	57.04	1.05.04	56.34	1.05.34
Alto	1.80	1.60	1.92	1.64	1.98	1.67
Asta	3.50	2.90	4.10	3.20	4.40	3.40
Lungo	6.20	5.20	6.70	5.40	6.80	5.60
Triplo	12.50	11.00	13.70	11.50	14.40	11.70
Peso	14.00	11.50	14.50	Kg 3 12.80 Kg 4 11.80	Kg 6 14.50 Kg 7 13.50	12.50
Disco	36.00	31.00	44.00	35.00	Kg 1.750 46.00 Kg 2 42.00	37.00
Martello	48.00	43.00	53.00	Kg 3 50.00 Kg 4 44.00	Kg 6 54.00 Kg 7 48.00	49.00
Giavellotto	45.00	37.00	Gr 700 54.00 Gr 800 50.00	Gr 500 40.00 Gr 600 37.00	55.00	41.00
Marcia	26.30.0	16.00.0	Km 10 50.00.0 Km 5 24.00.0	Km 5 26.00.0 Km 3 16.00.0	48.30.0	Km 5 25.50.0 Km 10 57.00.0
Prove multiple	3.500	3.600	5.800	4.200	5.800	4.400

Allegato 4 - TABELLA "B"

Gara	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.64	10.44	11.34	12.74	11.14	12.54
200	-	-	23.14	26.34	22.54	26.04
300/400	38.84	42.64	51.84	59.84	50.84	59.34
800	-	-	2.02.00	2.22.00	1.59.00	2.21.00
1000/1500	2.48.00	3.11.00	4.13.00	5.00.00	4.07.00	4.56.00
2000/3000	6.12.00	7.12.00	9.21.00	11.05.00	9.10.00	11.00.00
5000	-	-	-	-	15.45.00	18.50.00
1200/2000/3000 st	3.40.00	4.20.00	2000sp 6.45.00 3000sp 11.10.00	2000sp 8.10.00 3000sp 13.20.00	10.15.00	12.10.00
80/100/110 hs	14.94	12.94	15.24	cm 76 15.24 cm 84 15.94	cm 100 15.74 cm 106 16.44	15.74
300/400 hs	43.04	48.64	58.24	1.06.54	57.54	1.06.54
Alto	1.70	1.53	1.83	1.57	1.90	1.60
Asta	3.20	2.60	3.70	2.80	4.00	3.00
Lungo	5.90	5.00	6.30	5.10	6.50	5.20
Triplo	11.70	10.30	12.90	10.90	13.70	11.10
Peso	12.50	10.00	13.00	Kg 3 11.30 Kg 4 10.30	Kg 6 13.00 Kg 7 12.00	11.00
Disco	30.00	25.00	38.00	30.00	Kg 1.750 40.00 Kg 2 36.00	32.00
Martello	40.00	35.00	45.00	Kg 3 43.00 Kg 4 37.00	Kg 6 46.00 Kg 7 40.00	42.00
Giavellotto	39.00	31.00	Gr 700 48.00 Gr 800 44.00	Gr 500 33.00 Gr 600 30.00	49.00	35.00
Marcia	28.00.0	17.00.0	Km 10 53.00.0 Km 5 25.20.0	Km 5 28.30.0 Km 3 17.10.0	50.30.0	Km 5 28.20.0 Km 10 59.30.0
Prove multiple	3.100	3.200	5.200	3.700	5.200	3.800