



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

REGOLAMENTO INVERNALE 2020

BPER:
Banca




STAMPA NUMERI GARA
Info: 055 8457277



CAST GROUP®

CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2020

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2020.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	km 10 cross lungo km 3 cross corto	assoluto femminile	km 8 cross lungo km 3 cross corto
promesse maschile	km 10 cross lungo km 3 cross corto	promesse femminile	km 8 cross lungo km 3 cross corto
juniores maschile	km 8	juniores femminile	km 6
allievi	km 5	allieve	km 4
cadetti	km 2.5	cadette	km 2
ragazzi	km 1.5	ragazze	km 1.5
SM fino a 50	km 5	SF 35 e oltre	km 3
SM 55 e oltre	km 4		

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2020.
6. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5 (categorie assolute) o di € 3 (categorie giovanili).**

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2020

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2020:

CDS SEN/PRO M/F	2 prove	CDS MASTER M/F	3 prove
CDS JUNIORES M/F	2 prove	CDS CADETTI M/F	3 prove
CDS ALLIEVI M/F	2 prove	CDS RAGAZZI M/F	3 prove

2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili dell'Emilia Romagna in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2020.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CDS ASSOLUTO MASCHILE		
Seniores/Promesse	km 8/10	Circa
Juniores	km 6/8	Circa
Allievi	km 4/5	Circa
CDS ASSOLUTO FEMMINILE		
Seniores/Promesse	km 6/8	Circa
Juniores	km 4/6	Circa
Allieve	km 3/4	Circa
CDS MASTER MASCHILE		
Fino a SM50	km 5	Circa
Da SM55 e oltre	km 4	Circa

CDS MASTER FEMMINILE		
Tutte le categorie	km 3	Circa
CDS CADETTI		
Maschile	km 2.5	Circa
Femminile	km 2	Circa
CDS RAGAZZI		
Maschile	km 1.5	Circa
Femminile	km 1.5	Circa

5. Nei Campionati di cui al punto 1 le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti.

- **C.d.S. SENIOR/PROMESSE - JUNIOR - ALLIEVI/E**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino al 100° classificato; 1 punto viene assegnato anche ad ogni concorrente oltre la 100ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma fino ad un massimo dei migliori **tre** punteggi nel complesso delle 2 prove. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle 2 prove hanno classificato un minimo di 3 atleti diversi.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2019.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allieve**

- **C.d.S. MASTER**

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi:

- M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 - F55

Punti 100 al primo classificato di ogni fascia di età, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

- M60 e oltre - F60 e oltre

Punti 80 al primo classificato di ogni fascia di età, 79 al secondo e così a scalare fino all'80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un massimo di 14 (quattordici) punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 - 55
- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

Il numero di punteggi non influisce sulla classifica. La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **3 prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2020.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Master Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Master Femminile**

- **C.d.S. CADETTI/E**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi. Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Cadetti**
- **Campione Regionale di Società Cross Cadette**

- **C.d.S. RAGAZZI/E**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Ragazzi**
- **Campione Regionale di Società Cross Ragazze**

6. Per l'ammissione alle finali nazionali si rimanda al regolamento nazionale 2020.
7. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5 (categorie assolute) o di € 3 (categorie giovanili).**
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti M/F per l'anno 2020.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Seniores - Promesse - Juniores - Allievi M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto - asta - lungo - triplo - 400 - 800 - 1500 - 3000
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Assoluti per l'anno 2020 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione e sede; resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale ai 1000 m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **60 hs** e dei primi, dei secondi, dei terzi e dei quarti (24 finalisti) nei **60 piani**. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria, indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza. I **400 - 800 - 1500 - 3000** si disputano a serie.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 8 misure dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; almeno 4 di questi devono appartenere all'Emilia Romagna fino ad un massimo di 12 finalisti.
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara, **nel caso vengano previsti o predisposti più gruppi della stessa gara, il termine della conferma è da considerarsi per tutti i concorrenti quello del 1° gruppo.**
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR A / J / P OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F per l'anno 2020.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
50 - 50 hs - alto - asta - lungo - triplo
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Allievi/e, Juniores e Promesse M/F per l'anno 2020 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna della categoria di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione.

7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **50 piani** e dei primi (6 finalisti) nei **50 hs** di ogni categoria. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 4 misure di ogni categoria dopo il turno eliminatorio, di cui almeno 3 appartenenti all'Emilia Romagna, fino ad un massimo di 7 finalisti. Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara, **nel caso vengano previsti o predisposti più gruppi della stessa gara, il termine della conferma è da considerarsi per tutti i concorrenti quello del 1° gruppo.**
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2020.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto - asta - lungo - triplo - peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 3.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2020.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
Maschi: 60 hs – alto – peso – 1000
Femmine: 60 hs – peso – alto – 400
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 3.**
7. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio della prima gara.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Ragazzi/e per l'anno 2020.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 – 60 hs – alto – lungo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Ragazzi/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 3.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI INVERNALI ASSOLUTI DI LANCI

1. Il programma tecnico è il seguente:

UOMINI: Disco – Martello – Giavellotto

DONNE: Disco – Martello – Giavellotto

2. **NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE**

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

3. **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale partecipano atleti come da regolamento Federale.

4. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5.**
5. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.

MEETING ISTITUZIONALE DI LANCI INVERNALI CADETTI

1. Il programma tecnico è il seguente: Disco – Martello – Giavellotto

2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Cadetti/e in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare.

Ogni concorrente ha a disposizione 4 prove.

3. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 3.**
4. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.