

GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE 2020, 18:30-20:30

ONLINE - PIATTAFORMA MICROSOFT TEAMS

COSA LIMITA LA PRESTAZIONE DI ENDURANCE: IL MUSCOLO O IL CERVELLO?



Samuele Marcora

Professor of Sports Science | University
of Bologna | Department of Biomedical
and Neuromotor Sciences

Sintesi dei contenuti

In questo seminario il Prof. Samuele Marcora illustrerà i risultati delle ultime ricerche scientifiche sui **limiti fisiologici della prestazione di endurance**. Presenterà inoltre un nuovo modello psicobiologico di prestazione di endurance che integra la fisiologia dell'esercizio con la psicologia motivazionale e le scienze neurocognitive. Infine, verranno discusse le applicazioni pratiche di queste ricerche scientifiche sul monitoraggio, allenamento e strategie pre-gara dell'atleta.

Modalità di iscrizione

Entro il giorno **29/10** o fino ad esaurimento posti disponibili, registrandosi sulla pagina della [Scuola Regionale ER](#) (chi non è registrato al sito deve prima cliccare su "Iscriviti all'area riservata") ed effettuando poi l'iscrizione al seminario. La partecipazione è gratuita.

Modalità di partecipazione

Verrà inviata una mail di "ammissione alla classe virtuale" di Teams attraverso cui effettuare la registrazione*. Per partecipare occorre cliccare il link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" che verrà inviato nella mail di conferma. *E' necessario connettersi 15 minuti prima dell'orario di inizio.*

Per informazioni

Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna
Mail srdsemiliaromagna@sportosalute.eu
Web <https://emiliaromagna.coni.it/emiliaromagna/scuola-regionale.html>

* Segnaliamo che in fase di registrazione verrà chiesto di ACCETTARE i termini di utilizzo alla piattaforma stessa ai quali vi invitiamo a porre attenzione in modo da essere informati sul funzionamento di questo strumento.

