

SABATO 9 SETTEMBRE		PIETRASANTA Impianto sportivo Falcone e Borsellino
		Org. Atletica Pietrasanta Versilia
CAMPIONATI REGIONALI MASTER valido per il Trofeo Stadion 192 <i>gare di contorno categorie agonistiche</i> Campionato Toscano 3000 St Juniores M		
Iscrizioni preventivo on line entro le ore 21,00 di Giovedì 8 settembre		
MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	15,20	MARTELLLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
PESO	16,20	MT. 80 Hs MF 40/59
MT. 80 Hs MM 70/79	a seguire	
	a seguire	MT. 100 Hs MF 35/39
MT. 100 Hs MM50/65	a seguire	
MT. 110 Hs MM 35/45	a seguire	
	16,30	DISCO - LUNGO
	16,45	MT. 100
MT. 100	16,55	
	17,20	MT. 400
ALTO	17,35	ALTO
MT. 400	17,35	
LUNGO	17,55	
GIAVELLOTTO	17,55	MT. 1500
MT. 1500	18,05	
	18,25	MT. 800 A/J/P/S
MT. 800 A/J/P/S	18,35	
	18,50	STAFFETTA 4 X 100 a seguire 4x100 A/J/PS
STAFFETTA 4 X 100 a seguire 4x100 A/J/P/S	19,05	
MT. 2000 Siepi SM60 ed oltre	19,20	MT. 2000 Siepi SF35 ed oltre
MT.3000 Siepi SM35/59 e A/J/P/S (Camp. Toscano Juniores)	19,40	
DOMENICA 10 SETTEMBRE		PIETRASANTA Impianto sportivo Falcone e Borsellino
		Org. Atletica Pietrasanta Versilia
MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	14,30	
MARTELLLO	15,30	PESO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MT. 400 Hs MM 35/49	16,20	
MT. 400 Hs MM 50/59	a seguire	
	a seguire	MT. 400 Hs MF 35/49
MT. 300 Hs MM 60/69	a seguire	
	a seguire	MT. 300 Hs MF 50/59
DISCO	16,40	
ASTA	16,55	ASTA
	16,55	MT. 200
MT. 200	17,10	
	17,25	MT. 800
MT.800	17,35	
	17,50	MT. 400 A/J/P/S
	17,55	GIAVELLOTTO
MT.400 A/J/P/S	18,00	
TRIPLO	18,10	TRIPLO
	18,20	MT. 3000
MT. 3000	18,40	
	19,00	STAFFETTA 4 X 400 a seguire 4x400 A/J/PS
MARTELLLO CON MANIGLIA CORTA	19,00	MARTELLLO CON MANIGLIA CORTA
STAFFETTA 4 X 400 a seguire 4x400 A/J/P/S	19,15	
MARCIA KM. 3	19,30	MARCIA KM. 3

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO: sarà consentito nei limiti di capienza previsti per ogni struttura.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ';
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI ed eventuali modifiche dei programmi orari.

TUTTI GLI ATLETI SARANNO AUTOMATICAMENTE CONFERMATI ed il giorno della gara al ritrovo sarà possibile, attraverso il modulo preposto, fare un massimo di 5 variazioni/iscrizioni (tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti che devono essere fatte dalle Società per non incorrere nell'applicazione del punto 7.6 delle Norme Attività 2023).

QUOTE ISCRIZIONI gare MASTER:

atleti toscani € 4,00 ad atleta/gara - € 5,00 a staffetta

atleti fuori regione € 6,00 ad atleta/gara - € 7,00 a staffetta

QUOTE ISCRIZIONI gare ASSOLUTE:

atleti toscani € 4,00 ad atleta/gara - € 3,00 a staffetta

atleti fuori regione € 6,00 ad atleta/gara - € 5,00 a staffetta

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban IT80E0872670220000000037948 INTESTATO AD ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA. Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail lu104@fidal.it

Copia della contabile del bonifico dovrà essere consegnata dalle società al ritiro delle buste gara.

PREMIAZIONI solo CATEGORIE MASTER: saranno premiati i primi 3 atleti/e e le prime 3 staffette; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

Premiazione Campionato Toscano Mt. 3000 Siepi Juniores M: saranno premiati i primi 3 atleti classificati; al primo sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.