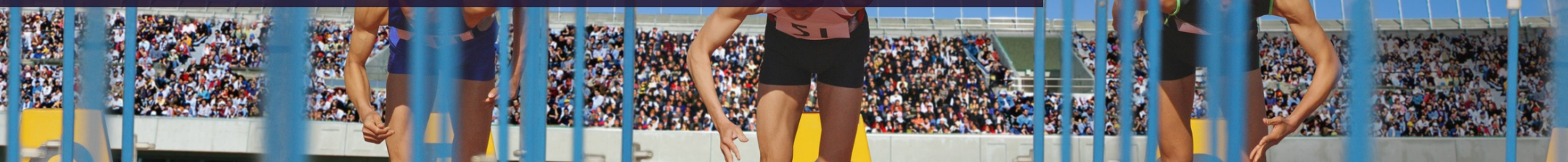


VENERDÌ 28.08.2026 | Ore 14:30
RAGUSA



DALL'ANALISI BIOMECCANICA DELLO SPRINT AGLI OSTACOLI



HOTEL MEDITERRANEO PALACE
VIA ROMA, 189 - RAGUSA

PROGRAMMA

14:30 - 15:00

Accredito partecipanti

15:00 - 15:45

Analisi biomeccanica dello sprint: una metodologia low-cost applicabile sul campo.

(Prof. Rosario Condello & Prof. Matteo Comi)

16:00 - 16:30

Parte Teorica: Ostacoli "Esercitazioni base dell'atletica leggera".

(Prof. Giuseppe Maiori)

16:30 - 16:45

Trasferimento presso il Campo Sportivo "Laura Guastella" - Ragusa

16:45 - 17:30

Parte Pratica: Ostacoli "Esercitazioni base dell'atletica leggera".

(Prof. Giuseppe Maiori)

PROFILO RELATORI

Prof. Giuseppe Maiori

Laurea in Scienze Motorie
Responsabile Centro Studi
Fidal Sicilia

Prof. Rosario Condello

LM Scienze Motorie
Tecnico di Atletica Leggera per
Riccardi/Meneghina/ASPES

Prof. Matteo Comi

LM Scienze Motorie
Master Trainer ISCI
Consulente Compex
Tecnico Velocità

INFO E ISCRIZIONI

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 10,00

Le iscrizioni sono obbligatorie e dovranno essere effettuate **entro le ore 23:59 di giorno 22 agosto 2026** tramite il seguente link:

<https://forms.gle/EmXHZiWE8PrA8Aym7>

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: FIDAL SICILIA

IBAN: IT55 Q030 6909 6061 0000 0126 118 (Banca Intesa Sanpaolo)

Causale: Cognome e Nome - Partecipazione convegno di Ragusa
28/08/2026

Copia del bonifico da inviare all'indirizzo: cr.sicilia@fidal.it