

REGOLAMENTO "CALABRIA CROSS" 2024

Il Comitato Regionale Fidal indice il "Calabria Cross" riservato agli atleti delle categorie Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti (J-P-S*) maschili e femminili, articolato su 6 prove.

***Alla categoria Senior possono partecipare e prendere punteggio, per la categoria assoluta, anche gli atleti Master**

1^ prova	14/01/2024	Crotone	CdS Cross All/ Ass 1^ prova
2^ prova	04/02/2024	Roccella Jonica (RC)	CdS Cross All/ Ass 2^ prova e CdS Eso/Rag/Cad 1^ prova
3^ prova	11/02/2024	Curinga (CZ)	CdS/CRI Cross Master 1^ prova e CRI Cross Eso/Rag
4^ prova	25/02/2024	Rocca di Neto (KR)	CRI Cad/ All/ Ass
5^ prova	10/03/2024	S.Giovanni in Fiore (CS)	CdS/CRI Cross Master 2^ prova
6^ prova	17/03/2024	Sambatello (RC)	CdS Cross Eso/Rag 2^ prova regionale

DISTANZE DI GARA PREVISTE come da regolamento dei campionati abbinati.

Quando non sono abbinati i propri Campionati Federali, le distanze sono le seguenti:

JUN/PRO/SEN M: km 6	ALL M: km 4
JUN/PRO/SEN F: km 4	ALL F: km 2
CAD M: km 2	CAD F: km 2
RAG M: km 1	RAG F: km 1
ESO10 M: m.800	ESO10 F: m.800

NORME DI CLASSIFICA CALABRIA CROSS

1. Nelle prove individuali, per ciascuna categoria Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti (J-P-S*), maschile e femminile saranno attribuiti al 1° classificato tanti punti quanti saranno gli atleti al traguardo e così a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato.
2. In ogni prova e per ogni categoria, verranno stilate le classifiche per società sommando fino ad un massimo dei migliori 3 punteggi ottenuti dagli atleti classificati della stessa squadra.
3. Per la classifica finale dopo le 6 prove, saranno redatte 2 classifiche per Società, una maschile (Eso10+Rag+Cad+All+Assoluti) ed una femminile (Eso10+Rag+Cade+All+Assolute) sommando i punteggi ottenuti in ogni singola classifica di ogni prova.
La Società maschile e femminile che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice del Calabria Cross 2024.