

REGOLAMENTO "CALABRIA CROSS" 2023

Il Comitato Regionale Fidal indice il "Calabria Cross" riservato agli atleti delle categorie Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti (J-P-S*) maschili e femminili, articolato su 7 prove.

***Alla categoria Senior possono partecipare e prendere punteggio, per la categoria assoluta, anche gli atleti Master**

1^ prova	22/01/2023	Crotone	CdS Cross All/Ass 1^ prova
2^ prova	12/02/2023	Rocca di Neto	CdS Cross All/Ass 2^ prova
3^ prova	19/02/2023	Serra San Bruno	CdS/CRI Cross Master 1^ prova
4^ prova	26/02/2023	Roccelletta Borgia	CRI Cad/All/Ass e CdS Eso/Rag/Cad 1^ prova
5^ prova	05/03/2023	Reggio Calabria	CdS Cross Eso/Rag 2^ prova regionale
6^ prova	19/03/2023	Sibari	CRI Cross Eso/Rag
7^ prova	26/03/2023	San Giovanni in Fiore	CdS/CRI Cross Master 2^ prova

DISTANZE DI GARA PREVISTE come da regolamento dei campionati abbinati.

Quando non sono abbinati i propri Campionati Federali, le distanze sono le seguenti:

JUN/PRO/SEN M: km 6	ALL M: km 4
JUN/PRO/SEN F: km 4	ALL F: km 2
CAD M: km 2	CAD F: km 2
RAG M: km 1	RAG F: km 1
ESO10 M: m.800	ESO10 F: m.800

NORME DI CLASSIFICA CALABRIA CROSS

- Nelle prove individuali, per ciascuna categoria Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti (J-P-S*), maschile e femminile saranno attribuiti al 1° classificato tanti punti quanti saranno gli atleti al traguardo e così a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato.
- In ogni prova e per ogni categoria, verranno stilate le classifiche per società sommando fino ad un massimo dei migliori 3 punteggi ottenuti dagli atleti classificati della stessa squadra.
- Per la classifica finale dopo le 7 prove, saranno redatte 2 classifiche per Società, una maschile (Eso10+Rag+Cad+All+Assoluti) ed una femminile (Eso10+Rag+Cade+All+Assolute) sommando i punteggi ottenuti in ogni singola classifica di ogni prova.
La Società maschile e femminile che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice del Calabria Cross 2023.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI E DI SOCIETA'

Per ogni prova, saranno premiati i primi 3 atleti/e classificati in ogni categoria.

Per la classifica finale di Società, dopo le 7 prove, saranno premiate le prime **3 società** classificate MASCHILE e le prime **3 società** FEMMINILE, con i seguenti premi:

MASCHILE		FEMMINILE	
1^ classificata	€ 600	1^ classificata	€ 600
2^ classificata	€ 400	2^ classificata	€ 400
3^ classificata	€ 200	3^ classificata	€ 200