

**DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI ALLENAMENTO
NELL'IMPIANTO A.PENNA DI REGGIO CALABRIA
INGRESSO RISERVATO AI SOLI TESSERATI FIDAL-FISPES-CIP**

Tale documento si propone come strumento gestionale volto a regolamentare e normare l'accesso all'impianto di atletica leggera A.Penna e l'organizzazione dell'attività sportiva all'interno dello stesso durante il periodo dell'emergenza da Covid-19.

L'estrema facilità di propagazione dell'infezione, la carica virale del Coronavirus e la sua tenacia, rappresenteranno ancora per un po' di tempo una grande minaccia. Per questo il CR Fidal richiamerà con forza i propri tesserati alla rigorosa applicazione ed al responsabile rispetto delle misure di contrasto al virus.

Quanto di seguito proposto è in subordine alle vigenti disposizioni emanate dal Governo, dalla FMSI per gli sport dilettantistici, dalla Fidal ed offre un contributo per il riavvio delle attività atletiche nell'ottica della necessaria tutela dei praticanti.

IL CR Fidal garantirà la corretta e rigorosa applicazione di quanto contenuto in questo Disciplinare per l'impianto A.Penna dato in affidamento dal Comune di Reggio Calabria e vigilerà tramite i suoi tesserati (Dirigenti e Tecnici) sul rispetto di quanto in esso contenuto.

Aventi diritto di accesso all'impianto di a.l. per gli allenamenti

Fatte salve le superiori restrizioni che potranno essere imposte dal Governo e sempre in relazione agli spazi destinati all'attività sportiva di ogni singolo impianto di a.l. avranno diritto di accesso all'impianto gli atleti/e tesserati di tutte le categorie agonistiche della FIDAL, da Esordienti a Seniores Uomini e Donne, Master compresi, tesserati sia per società reggine, per società di fuori provincia, per società di fuori regione e Runcard. Potranno inoltre ovviamente accedere i Dirigenti ed i Tecnici tesserati FIDAL degli atleti in allenamento.

Accederanno anche gli atleti tesserati a società del CIP e della FISPES, unitamente ai propri tecnici. Gli allenamenti si svolgeranno a porte chiuse.

L'accesso all'impianto di tesserati di altre FSN dovrà essere richiesto al CR Fidal.

Necessaria attività per la quotidiana gestione dell'impianto di a.l. per gli allenamenti

Per l'attuazione e l'organizzazione di quanto previsto dalle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e dal Disciplinare Federale, alle spese di gestione concorreranno anche le Società che sull'impianto svolgeranno le loro attività e contribuiranno alla programmazione, organizzazione e supervisione alle attività sportive e conduzione dell'impianto, sulla base di una delibera del Consiglio Regionale Fidal che quantificherà secondo criteri che saranno stabiliti dal consiglio stesso.

Informazioni agli Utenti

Saranno predisposti, garantendo il distanziamento di 1.50/2.00 metri, dei flussi separati di ingresso ed uscita dall'impianto.

L'impianto potrà ospitare circa 200 persone per fascia oraria. L'impianto seguirà i seguenti orari di apertura dal lunedì al sabato ore 8:00/12:00 e ore 16:00/21:00

Non è obbligatorio l'uso della mascherina o di altra protezione individuale durante l'attività sportiva, tuttavia permane l'obbligo di indossarla all'entrata ed termine dello svolgimento delle attività.

Si può svolgere attività singola/individuale oppure in piccoli gruppi; tutti, atleti e tecnici devono rispettare la distanza di 2 metri l'uno dall'altro durante lo svolgimento dell'allenamento.

Sarà cura di ogni società raccogliere le autocertificazioni (da aggiornare ogni 14 gg) dei propri atleti e tecnici frequentanti l'impianto e consegnarli al responsabile della Federazione e tenere il registro giornaliero della presenze.

Le borse e tutti gli indumenti e attrezzature personali di atleti, tecnici e dirigenti non devono venire a contatto per nessun motivo con attrezzature del campo (zone di caduta, attrezzi di allenamento, ostacoli, ecc).

Ogni società si collocherà in una zona all'interno del campo in maniera da rispettare le distanze di sicurezza.

Ogni sessione/fascia oraria di allenamento dovrà essere di 90 o 120 minuti; i soli atleti di interesse nazionale ed i loro tecnici potranno usufruire di un tempo più lungo di allenamento.

I genitori che accompagnano i propri figli potranno sostare negli spazi esterni al recinto della pista, rispettando il distanziamento sociale ed indossando la mascherina.

Spogliatoi

E' interdetto l'utilizzo delle docce e spogliatoi, arredi compresi.

Servizi Igienici

Sarà garantito l'utilizzo dei servizi dotando gli stessi di carta igienica e idonei prodotti igienizzanti da usare obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzo degli stessi. Sarà garantita la pulizia dei servizi igienici una volta al giorno e comunque ogni qualvolta sia ritenuto necessario con prodotti adeguati all'emergenza.

Cautele sanitarie

Nei servizi igienici e all'interno dell'area sportiva saranno predisposte buste di plastica in numero sufficiente dove raccogliere salviette e fazzoletti di carta di origine organica, che saranno poi ermeticamente chiusi e collocati all'interno di un ulteriore sacco e gettato nella raccolta indifferenziata. E' rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici e nelle aree dell'impianto.

Compiti del Presidente e dei tecnici delle società

- I presidenti di società non sono immuni da responsabilità nei confronti dei propri tesserati;
- E' compito dei presidenti e del consiglio direttivo informare i propri atleti e tecnici circa le regole da rispettare e per lo svolgimento degli allenamenti;
- Al fine di garantire la sicurezza dei propri atleti e tecnici, il presidente, e con lui i dirigenti della squadra, dovrà mettere a disposizione dei propri atleti i moduli dell'autocertificazione e vigilare sulla loro puntuale e completa compilazione prima dello svolgimento degli allenamenti;
- Qualora dall'autocertificazione emergesse una situazione di contagio da Covid-19, il presidente dovrà tempestivamente darne comunicazione al CR Fidal ed al medico federale.
- Gli allenatori ed i tecnici dovranno coadiuvare il proprio Presidente di società ricordando agli atleti le regole da seguire sul campo durante gli allenamenti (obbligo di mantenere la distanza di sicurezza durante l'allenamento e gli intervalli, obbligo di utilizzare la mascherina

una volta terminato l'allenamento, fare in modo che l'abbigliamento degli atleti non entri mai in contatto con quello degli altri atleti, ecc) ed informandolo tempestivamente qualora si verificano situazioni di rischio per la salute di atleti, tecnici e terzi durante lo svolgimento degli allenamenti (es, improvviso mutamento in peggio delle condizioni di salute di un atleta).

Modalità di svolgimento degli allenamenti su anello e pedane

- Le prove di corsa fino ai 400 metri vanno effettuate in corsia.
- Per i mezzofondisti e marciatori, causa la specificità delle loro specialità in relazione alle necessità di distanziamento potranno utilizzare per le prove anche l'anello esterno in terra battuta al di fuori del recinto della pista. In ogni caso si raccomanda il rispetto del distanziamento maggiorato durante le prove, se queste vengono svolte assieme ad altro/altri atleti;
- Gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza di non meno di 3 metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio, skip e esercizi di agilità svolti con o senza ostacoli;
- Le staffette, come pure gli esercizi dei cambi fatti in sequenza tra più atleti/e ad andatura molto ridotta, potranno essere effettuati se dotati di prodotti di igienizzazione da usare su mani e testimone immediatamente dopo la conclusione dell'esercizio (non dell'allenamento) in questo caso evitando di portare le mani al volto durante lo svolgimento dell'esercizio;
- Salti in elevazione: possono essere utilizzate solo dai praticanti la disciplina ed è abolito l'obbligo di utilizzazione del telo personale, salvo differente volontà del singolo atleta. Si rammenta comunque la necessità della igienizzazione delle attrezzature e della zona di caduta a fine allenamento.
- Salti in estensione: nei casi in cui l'esercizio ed ovviamente il salto dovessero concludersi all'interno della fossa, prima di ogni successivo singolo esercizio/balzo/salto, è consigliabile rivoltare la sabbia con rastrello o pala;
- Lanci: l'attività dei lanci è possibile per i soli atleti in possesso di attrezzi personali. Ove la pratica della sanificazione fosse garantita, si potranno usare, sempre con il principio dell'attrezzo personale gli attrezzi in dotazione dell'impianto; in questo caso ogni atleta alla fine dell'allenamento dovrà personalmente garantire la sanificazione dell'attrezzo che a conclusione dell'allenamento dovrà essere riposto in ceste all'uopo destinate,

L'approvvigionamento dell'acqua dalla fontanella dell'impianto sarà consentito, ma è proibito bere direttamente dalla fontanella e sarà obbligatorio dotarsi di borracce personali e/o bicchieri di plastica.

Tale documento potrà essere oggetto di aggiornamento secondo l'andamento epidemiologico del Covid-19 o eventuali nuove ordinanze governative nazionali, regionali e locali.

Aggiornamento al 10/07/2020