



**Centro Studi & Ricerche FIDAL Area Tecnica FIDAL FIDAL  
Settore Tecnico Regionale**

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2023**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **CALABRIA**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello **“ISTRUTTORE”** (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l’assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all’insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l’acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l’acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI**</b>	<b>ORE</b>	<b>DATE</b>
<b>A</b>	“Corso aspirante tecnico di atletica leggera”	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	<b>On-line</b> <b>01/09/2023- 23/09/2023</b>
<b>B</b>	Tirocinio	Con i Tecnici della Struttura Tecnica Regionale	1	24	<b>Entro il 31/10/2023</b>
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	<b>11/11/2023 - 20/12/2023</b>

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

<b>ABILITA' individuali</b>	<b>n. CREDITI</b>	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL e laureati che operano nelle scuole	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

Requisiti per l’ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell’UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l’ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell’obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;

- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

I candidati dovranno inviare la **scheda di iscrizione n.1 (iscrizione al corso ASPIRANTE ISTRUTTORE)** al Settore Tecnico del Comitato Regionale **CALABRIA** via e-mail a: [fr.fidalcalabria@libero.it](mailto:fr.fidalcalabria@libero.it) entro il **31luglio2023** insieme alla quota di partecipazione di € **100,00 (euro cento)** comprensiva dei costi dell'assicurazione, da versare in Comitato Regionale, Via Stadio a Monte Tr. VII, 15, 89129 Reggio Calabria, a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: **IT 98 F 01005 16301 000000006949** intestato a: **Comitato Regionale FIDAL CALABRIA (specificando nome e cognome del corsista)**.

La ricevuta del versamento, dovrà essere inviata alle seguenti e-mail:

1) [fr.fidalcalabria@libero.it](mailto:fr.fidalcalabria@libero.it)

2) [amm\\_calabria@fidal.it](mailto:amm_calabria@fidal.it)

Il corso inizierà al raggiungimento di un minimo di 30 candidati.

Programma del corso:

### **Fase A**

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale e dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

### **FASE B. Tirocinio**

Al termine della FASE A l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente **in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.**

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n.2 (ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORI) ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

Il tirocinio è da intendersi esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor. Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per Aspirante Tecnico, valida per tutta la durata del corso di 1° Livello per gli iscritti, il cui nominativo sia inserito nel database del tesseramento FIDAL – sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).

### **FASE C. Corso Istruttori**

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al Corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il **“Corso Aspirante Tecnico”** e abbiano svolto il **Tirocinio** previsto, i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella. Possono partecipare i laureati in Scienze motorie e i docenti laureati che operano già nelle scuole di ogni ordine e grado.

Tutti i candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** presso il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Calabria entro il 06.11.2023. **Solo per coloro in possesso dei requisiti per iniziare dalla Fase C** dovranno effettuare il versamento della quota di partecipazione di € 100,00 a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: IT 98 F 01005 16301 000000006949 intestato a: Comitato Regionale FIDAL CALABRIA (specificando nome e cognome del corsista).

La ricevuta del versamento, dovrà essere inviata alle seguenti e-mail:

1) [fr.fidalcalabria@libero.it](mailto:fr.fidalcalabria@libero.it)

2) [amm\\_calabria@fidal.it](mailto:amm_calabria@fidal.it)

Il corso inizierà con un minimo di 30 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso di articola in n. 7 moduli e 12 unità didattiche di 2/4 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma **muniti di proprio abbigliamento sportivo**. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (**10% nella parte generale e 10% nella parte specifica**), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale e dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico - certificazione relativa al tirocinio effettuato
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
  
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica
  - **frequenza Corso Istruttori**
  - **studio personale**
  - **valutazione tramite questionario scritto o tesina su argomento tecnico specifico e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)**

*Istruttori 2022*

*In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.*

*Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione. Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.*

Reggio Calabria, 26.06.2023

Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del Comitato Regionale

