



CDS RAGAZZI E RAGAZZE

PRIMA FASE INTERPROVINCIALE ROMA

Stadio "Olindo Galli", Tivoli, sabato 20 maggio 2023

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* cp.roma@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Tivoli, Stadio Olindo Galli, strada Empolitana, Km 3
- GARA ONLINE:** CDS RAGAZZI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID REG32094** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI** Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
- CHIUSURA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni termineranno giovedì 18 maggio 2023 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 19 maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** da effettuare entro 60' prima dell'inizio della gara da un tecnico sociale.
- REFERENTI:**
- Ref. Organizzativo:** Gianni Bayram
- Delegato tecnico:**
- Ref. Tecnico:** Alessia Manfredelli
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PAGAMENTO ISCRIZIONI: RAG M/F: 2€/6€ A STAFFETTA

PROGRAMMA TECNICO: 1^ giornata CDS Fase Interprovinciale Roma

RAGAZZI: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo - staffetta 4 X 100;

RAGAZZE: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo - staffetta 4 X 100.

GARE EXTRA ASSOLUTI/E: DA DEFINIRE

PREMIAZIONI: saranno premiati i/le primi/e8 classificati/e

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:

Gli atleti muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

PROGRAMMA ORARIO 1^ giornata sabato 20 maggio 2023

RITROVO ORE 14:30		
ORA	Ragazzi	Ragazze
15:30	Salto in lungo P1 Gruppo 1/vortex P1 Gruppo1	60hs
15:45	60hs	Salto in lungo P2 Gruppo 1/vortex P2 Gruppo1
16:00		300mt
16:20	300mt	
16:30	Salto in lungo P1 Gruppo 2/vortex P1 Gruppo2	Salto in lungo P2 Gruppo 2/vortex P2 Gruppo2
16:40		1000mt
16:55	1000mt	
17:10		Marcia 2km
17:25	Marcia 2km	
17:40		4x100mt
17:55	4x100mt	

N.B. gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.



NORME TECNICHE:

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Nella prima e seconda giornata ogni atleta potrà partecipare a 2 gare + la staffetta.
- Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
- m 60hs M/F: 6 ostacoli, h 0,60, distanze m 12,00 - 5 x m 7,50 - m 10,50
- nei lanci e nei salti le prove a disposizione saranno tre.
- Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi da ottenere costruendo combinazioni secondo il seguente schema: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo oppure 60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso (con 9 combinazioni differenti, 5 atleti diversi ed un massimo di 2 combinazioni per atleta), con la possibilità di inserire una sola staffetta che avrà il punteggio tabellare raddoppiato. I risultati da utilizzare nelle combinazioni potranno essere ottenuti anche in giornate diverse.