

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI
ANNO 2025/2026**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale SÜDTIROL/ALTO ADIGE, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico di livello “ISTRUTTORE” di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l’assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore – di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all’insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l’acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l’acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI **	ORE	DATE
A	“Corso aspirante tecnico di atletica leggera”: modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	Gennaio 2026
B	Tirocinio		1	24	entro 2026
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	2026

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

I candidati dovranno inviare la scheda di iscrizione al Comitato Regionale ALTO ADIGE/SÜDTIROL entro il 15 dicembre tramite e-mail a gertrud.bacher@fidal-bz.it insieme alla quota di partecipazione:

€ 380,00 singolo partecipante iscritto da società di atletica della Provincia di Bolzano
€480,00 per non tesserati FIDAL

DATI BANCARI:
IBAN: IT62K0585611600020570010104
FIDAL COMITATO ALTO ADIGE
BANCA POPOLAREALTO ADIGE BOLZANO

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l’ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell’UE;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell’obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto

Tutti i candidati che avranno frequentato la fase “A” del corso saranno ammessi automaticamente alla

fase C, vale a dire il corso istruttori.

Naturalmente dovranno consegnare nel tempo utile la documentazione relativa al tirocinio svolto.

Al corso sono ammessi fino a 35 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale. In ogni caso è richiesto un numero non minore di 12 aspiranti al corso.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Studenti iscritti al 3 ^o anno di scienze motorie o a qualsiasi altra università di educazione fisica o equivalente, anche all'estero.	3	Esonerati dalla frequenza del Corso Aspirante (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

Programma del corso:

Il Corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite esame finale scritto e orale, con giudizio almeno sufficiente (18/30 mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

La lista degli ammessi sarà comunicata agli interessati entro il 18.dicembre 2025

Il presidente del Comitato Regionale
Paolo Valt

Il fiduciario tecnico regionale
Karl Schöpf