

Ausschreibung Trainerausbildung zum Übungsleiter (istruttore) 2025/2026

Der Südtiroler Leichtathletikverband organisiert einen Kurs zur Ausbildung als Übungsleiter (istruttore), welcher berechtigt, Trainings für alle Altersklassen der Leichtathletik mit Hilfe eines Trainers 2. oder 3. Grades zu leiten, vor allem für Anfänger und in erster Linie für Athleten der Altersklassen bis zum den Jahrgängen U18, und für Schüler und Schülerinnen im Allgemeinen.

Die Ausbildung zum Übungsleiter mit positivem Abschluss entspricht insgesamt 10 Leistungspunkten.

Der Trainerkurs ist in 3 Abschnitte aufgeteilt:

	Trainerschein 1.Grad	Lerninhalte	Leistungspunkte**	Stunden	Datum
A	Grundkurs fuer Anwarter zum Übungsleiter	Grundlagen der Leichtathletik	2	16	Januar 2026
B	Praktikum		1	24	1.2.-1.4.2026
C	Trainerkurs 1.Grades	Allgemeine und Disziplinspezifische Grundlagen in der Leichtathletik	7	60	2026

Die Anmeldungen müssen bis zum **15.12.2025** mittels E-Mail (gertrud.bacher@fidal-bz.it) an den Südtiroler Leichtathletikverband erfolgen.

Bis zu diesem Datum sind auch die Kursgebühren zu überweisen.

380,00 € für Teilnehmer/innen aus Vereinen Südtirols.

480,00€ für Teilnehmer/innen, welche keinem Südtiroler Leichtathletikverein angehören.

Die Bankdaten:

Fidal-Landesverband Südtirol, Verdiplatz 14, 39100 Bozen

IBAN: IT62K0585611600020570010104 Südtiroler Volksbank Bozen

Phase A Grundkurs für Anwarter zum Übungsleiter in der Leichtathletik

Folgende Kriterien sind erforderlich:

- Italienischer Staatsbürger oder Staatsbürgerschaft eines anderen Staates der EU
- Volljährigkeit
- Mittelschulabschluss
- Von keinem Italienischen Sportverband ausgeschlossen zu sein bzw. ohne laufendes Strafverfahren

Alle Kandidaten, welche an dieser Phase teilgenommen haben, sind zur Teilnahme an der Phase C berechtigt.

Vor der Abschlussprüfung müssen die Unterlagen über das abgeschlossene Praktikum eingereicht werden.

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist auf 35 begrenzt, die erforderliche Mindestanzahl beträgt 12.

Kursprogramm Phase A

Der Grundkurs für Anwarter erstreckt sich über insgesamt 16 Stunden zwischen Theorie und Praxis.

Sportbekleidung ist erforderlich, persönliche Anwesenheit ist verpflichtend.

Die Anwesenheit bei Phase A bewirkt noch keine Art von Trainerschein oder eine andere Bescheinigung.

PHASE B PRAKTIKUM

Nach Beendigung der Phase A ist für ein Praktikum von insgesamt 24 Stunden vorgesehen.

Das Praktikum wird von einem Trainer 2. Grades (allenatore) oder 3. Grades (allenatore specialista) begleitet, die Zielgruppe sind Athleten/innen im Alter zwischen 8 und 15 Jahren.

Am Ende des Praktikums verfasst der begleitende Trainer (Tutor) einen kurzen Bericht über die beim Praktikum behandelten Trainingsinhalte aus.

Der Landestrainer ist den Teilnehmern bei der Zuteilung der Tutoren behilflich.

Athleten, welche in Ihrer sportlichen Laufbahn an Europameisterschaften, Weltmeisterschaften oder an den Olympischen Spielen teilgenommen haben, oder Kursteilnehmer, welche im 3. Jahr einer Sporthochschule eingeschrieben sind, sind von der Teilnahme an Phase A und B befreit.

PHASE C KURS FÜR ÜBUNGSLEITER (istruttori)

Der Kurs beinhaltet 7 Module mit insgesamt 60 Stunden, inklusiv Abschlussprüfung.

Das Intervall zwischen einem Modul und dem nächsten beträgt mindestens 1 Woche.

Bei den vier praktischen Modulen ist Sportbekleidung angeraten.

Es besteht Anwesenheitspflicht für mindestens 80% , erlaubt sind 10% Fehlstunden bei den theoretischen Modulen, und 10% bei den praktischen.

Bei mehr als 20% Abwesenheit verliert der Teilnehmer das Recht auf die Abschlussprüfung.

Alle Referenten des Kurses sind im Nationalen Verzeichnis der dazu befähigten Trainer erfasst.

Den Trainerschein 1.Grades, mit der Italienischen Bezeichnung „ISTRUTTORE“ erhalten die Teilnehmer nach erfolgter Abschlussprüfung mit einer Mindestnote von 18 von 30 möglichen Punkten, und der formellen Genehmigung durch den Ausschuss des Italienischen Leichtathletikverbandes.

Falls die Abschlussprüfung nicht positiv ausfällt, kann der/die Teilnehmer/Teilnehmerin die Prüfung in einem zeitlichen Abstand von mindestens 6 Monaten wiederholen.

Die Liste von den zum Kurs zugelassenen Teilnehmern/innen wird vom Landestrainer erstellt und vom Verband innerhalb 18.Dezember 2025 mitgeteilt.

Nicht zugelassene Teilnehmer/innen wird die Einschreibgebühr rückerstattet.

Bozen, 20.11.2025

Der Präsident des Südtiroler Leichtathletikverbandes

Paolo Valt

Der Landestrainer

Karl Schöpf

