

**** R E G O L A M E N T O MONTESILVANO UP&DOWN ****

**** 22 / 02 / 2026 ****

**L'A.S.D. VINI FANTINI CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MONTESILVANO
ORGANIZZA LA**

***** 1^ EDIZIONE DELLA MONTESILVANO UP&DOWN *****

GARA REGIONALE FIDAL

APERTA A TUTTI I TESSERATI FIDAL, RUNCARD, EPS IN CONVENZIONE FIDAL

PERCORSO: con lunghi tratti di pianura, salita e discesa su tracciato cittadino interamente chiuso al traffico. Su un tracciato di 9km circa da effettuarsi in andata e ritorno si percorreranno la 8km (4km andata + 4km ritorno), la km18 (9km andata + 9km ritorno), la km28 (9km andata + 9km ritorno + 4km andata + 4km ritorno).

MANIFESTAZIONI: 8km, 18km, 26km competitive + una passeggiata di 8km.

TEMPO MASSIMO: 2h30' per le competitive e la passeggiata.

ORARI: ore 8:00 Ritrovo; ore 9:30 partenze; dalle ore 10:30 Premiazioni

CATEGORIE COMPETITIVE: AF, JF, PF, SF23, SF30, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70e oltre; AM, JM, PM, SM23, SM30, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80.

ISCRIZIONI: possono essere effettuate fino alle ore 24.00 di venerdì 20 febbraio collegandosi al sito www.corrimaster.it, su www.timingrun.it o via mail e-mail all'indirizzo maratonadipescara@libero.it, inviando i dati anagrafici degli atleti da iscrivere (NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, N.TESSERA/DATA SCADENZA CERTIFICATO MEDICO, NOME SOCIETA', INDIRIZZO MAIL DI OGNI SINGOLO ATLETA). Se l'iscrizione NON è inviata direttamente dal presidente della Società, al ritiro pettorali dovrà essere esibito il certificato medico agonistico in corso di validità. Possono iscriversi anche atleti senza società, purché muniti di RUNCARD FIDAL o tessera individuale degli EPS in convenzione FIDAL.

RTIRO PETTORALI: i pettorali potranno essere ritirati domenica 22 febbraio presso l'apposita postazione posta all'interno del Centro Commerciale "Porto Allegro 2.0" dalle ore 8:00 alle ore 9:15.

RTIRO PACCHI GARA: i pacchi gara potranno essere ritirati dopo le competizioni riconsegnando pettorale e chip elettronico nell'apposito spazio nei pressi dell'arrivo all'interno del Centro Commerciale "Porto Allegro 2.0".

PREMI: **Classifica generale: Assoluti, Categorie** (tutte i primi 3 e le prime 3) e **Gruppi**.

AGGIORNAMENTI: L'Organizzazione si riserva di aggiornare ed approfondire il regolamento pubblicandone i particolari sui propri canali ufficiali. ULTERIORI DETTAGLI ED INFORMAZIONI: Anna Michela 338 4431970 – Mauro 327 9206131.