



L'ALBA DEI MARSII 2023

REGOLAMENTO

■ ART. 1

GARA

La Società ASD USA Sporting Club Avezzano (d'ora in poi la "Società organizzatrice"), in collaborazione con il Comune di Avezzano e il Comune di Massa D'Albe, organizza *L'Alba dei Marsi 2023*, **gara competitiva di corsa in natura di km 12 – 400 mt D+**.

Il percorso si snoda lungo i sentieri dei tre colli di Alba Fucens (Colle San Pietro, Colle Pettorino e Colle San Nicola), nel prestigioso sito archeologico di Alba Fucens.

■ ART. 2

RITROVO, RITIRO PETTORALI E PARTENZA

La gara si disputerà **domenica 14 maggio 2023** ad **Antrosano di Avezzano (AQ)**.

Il **ritrovo è fissato alle ore 08:00** presso il piazzale adiacente alla Chiesa dell'Immacolata di Antrosano: da tale orario sarà possibile procedere con il ritiro del pettorale da parte degli atleti.

La **partenza della gara** sarà data alle **ore 10:00** nella zona adiacente al piazzale.



■ ART. 3

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono competere gli atleti che alla data di svolgimento della competizione soddisfino i seguenti requisiti:

1. abbiano compiuto il 18° anno di età;
2. siano tesserati con Società affiliate alla FIDAL o con Enti di Promozione Sportiva ed in regola con il tesseramento Federale 2023;
3. siano in possesso di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità.

■ ART. 4

MODALITÀ E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni- individuali e di squadra- potranno effettuarsi esclusivamente sul portale www.digitalrace.it - *Area Gare*, con termine ultimo fissato alle ore 12:00 del 13 maggio 2023.

In ogni caso, la Società organizzatrice chiuderà anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento dei 300 atleti iscritti, dandone comunicazione sul portale, sulla pagina Facebook della Società organizzatrice e su tutti i canali *social* dedicati alla promozione dell'evento.

La quota di partecipazione individuale è di:

- € 8,00 con iscrizione entro il 23 aprile 2023;
- € 10,00 con iscrizione dal 24 aprile 2023 al 13 maggio 2023 (ore 12:00).

Il pagamento dovrà essere effettuato su conto corrente bancario nel rispetto delle presenti indicazioni:

- Con bonifico intestato a: ASD USA SPORTING CLUB AVEZZANO;
- IBAN: IT15T0832740440000000008074;
- CAUSALE: *Iscrizione L'Alba dei Marsi e nome dell'atleta* (per le iscrizioni di squadra non andrà specificato il nome dell'atleta, bensì quello della squadra).

Per facilitare il controllo del pagamento si richiede di inviare copia della contabile del bonifico tramite e-mail al seguente indirizzo: usasportingclub@gmail.com.

Le quote versate non sono rimborsabili.

■ ART. 5

CRONOMETRAGGIO, RISULTATI E TEMPO MASSIMO

La rilevazione cronometrica sarà effettuata automaticamente al passaggio dell'atleta sulla linea di partenza mediante *chip/transponder*, con conseguente classifica finale redatta secondo il *real time*.

La classifica ufficiale della competizione sarà pubblicata sul portale www.digitalrace.it - *Classifiche* e sulla pagina Facebook della Società organizzatrice.

Il **tempo massimo** di gara è fissato in **180 minuti** (3 ore).

È previsto un "servizio scopa" che seguirà l'ultimo atleta per tutto il tracciato e che si raccorderà costantemente con la Società organizzatrice.



■ ART. 6

PREMI

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti uomini e donne della classifica ufficiale e i primi 3 atleti di ogni categoria. Non sono previsti premi per le Società.

Sarà consegnato un gadget ai primi 150 iscritti.

■ ART. 7

PERCORSO

Il percorso di gara - comprensivo dei relativi dati gps - sarà pubblicato sul portale www.digitalrace.it, sulla pagina Facebook della Società organizzatrice e su tutti i canali *social* dedicati alla promozione dell'evento. È fatto obbligo agli atleti di attenersi rigorosamente al rispetto del tracciato.

Il percorso di gara sarà segnalato, ad intervalli regolari, con bandierine e con nastro bianco e rosso. Segnaletica direzionale posta in corrispondenza di incroci e deviazioni completerà il sistema di segnalazione adottato per garantire il corretto e sicuro svolgimento della competizione.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dell'atleta, avverrà a rischio e pericolo esclusivo dello stesso.

■ ART. 8

ASSISTENZA MEDICA, SERVIZIO DI SOCCORSO E SICUREZZA

L'assistenza medica sarà assicurata nella zona adiacente alla partenza/arrivo e nei pressi del sito archeologico di Alba Fucens.

Personale medico e infermieristico sarà dislocato anche in altre aree del tracciato per garantire un servizio di soccorso tempestivo.

Per garantire la massima assistenza a tutti gli atleti, inoltre, lungo il percorso di gara sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza.

■ ART. 9

RISTORI, POST-GARA ED ALTRI SERVIZI

Non sono previsti ristori lungo il percorso. A circa 6,2 km (appena arrivati ad Alba Fucens, subito sulla sinistra) è però presente una fontana pubblica presso cui gli atleti potranno idratarsi.

Al termine della gara sono previsti:

- un servizio di ristoro finale nelle fasi immediatamente successive al completamento della competizione;
- un "pasta party" di cui gli atleti potranno usufruire gratuitamente - in orario pranzo - presentando il tagliando che verrà loro consegnato al momento del ritiro del pettorale.

Gli atleti potranno inoltre disporre dei seguenti servizi:

- area spogliatoio e docce;
- servizi igienici alla partenza/arrivo;
- aree di parcheggio gratuite nella zona adiacente alla partenza/arrivo;



■ ART. 10

RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati alla Società organizzatrice entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.

In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque un atteggiamento ispirato a principi di piena collaborazione e rispetto da parte di tutti gli atleti.

■ ART. 11

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione a *L'Alba dei Marsi* comporta, da parte dell'atleta iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento.

Con l'iscrizione, inoltre, ogni atleta esonera la Società organizzatrice da ogni responsabilità - sia civile che penale - per danni a persone e/o a cose da lui causati o derivati.

Il presente Regolamento è disponibile sul portale www.digitalrace.it e pubblicato sulla pagina Facebook della Società organizzatrice.

■ ART. 12

DISPOSIZIONI FINALI

Il presente Regolamento potrà essere modificato dalla Società organizzatrice in qualsiasi momento. Ogni aggiornamento sarà tempestivamente comunicato sulla pagina Facebook della Società organizzatrice e su tutti i canali *social* dedicati alla promozione dell'evento.

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. n. 196/2003 e del Regolamento (UE) 2016/679 ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e/o in movimento in occasione della partecipazione alla gara.

Nel rispetto dell'ambiente e del prestigio del sito archeologico che ospiterà la competizione, agli atleti è fatto divieto assoluto di:

- abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, ivi compresi quelli di natura organica;
- raccogliere o danneggiare fossili, rocce e minerali, reperti archeologici nonché specie animali e vegetali;
- tagliare i sentieri lungo percorsi non segnalati;
- produrre rumori inutili e molesti - quali schiamazzi - e fare uso di riproduttori sonori, altoparlanti e segnalatori acustici.

È importante, inoltre, rispettare se stessi e gli altri:

- senza ricorrere ad inganni, né prima né durante la corsa;
- prestando assistenza ad altri atleti in difficoltà;
- collaborando con i volontari che partecipano all'organizzazione mossi dal piacere di esserci;
- avendo cura dell'ambiente circostante e delle ricchezze del sito archeologico che sarà attraversato durante la competizione.

Nell'Allegato 1 al Regolamento, denominato "La gara in pillole", viene fornita una sintesi delle principali caratteristiche della competizione.








Nell'Allegato 2 viene fornita la rappresentazione tecnica del tracciato.





ALLEGATO 1

LA GARA IN PILLOLE

	CARATTERISTICHE DELLA GARA km 12 – 400 mt D+
	RITROVO Domenica 14 maggio 2023 (ore 08:00) Antrosano di Avezzano (AQ) Piazzale adiacente alla Chiesa dell'Immacolata
	PARTENZA Ore 10:00
	ISCRIZIONE Sul portale www.digitalrace.it
	TEMPO MASSIMO 180 minuti (3 ore)
	PREMI Ai primi 3 atleti assoluti uomini e donne e ai primi 3 atleti di ogni categoria. È prevista inoltre la consegna di un gadget ai primi 150 atleti iscritti
	RISTORI, POST-GARA ED ALTRI SERVIZI Non sono previsti ristori lungo il percorso Al termine della gara sono previsti: <ul style="list-style-type: none">• un servizio di ristoro finale• “pasta party” gratuito per il pranzo (mediante consegna tagliando) Altri servizi: <ul style="list-style-type: none">• area spogliatoio e docce• servizi igienici• aree di parcheggio gratuite



ALLEGATO 2 SCHEMA TECNICA DEL TRACCIATO

LEGENDA:



Partenza/Arrivo



Spogliatoio/Docce



Anfiteatro Romano



Chiesa di San Pietro



Fontana



Area Archeologica



Borgo Medievale

