

PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLA DISCIPLINA DEL SALTO CON L'ASTA

Il Settore Tecnico Regionale, su iniziativa del Responsabile del Salto con l'asta, **Luigi Sigismondi**, invita le società che intendono avviare i propri tesserati (cat. Ragazzi/e e Cadetti/e) verso questa specialità a partecipare a degli incontri di allenamento da realizzare presso lo stadio di atletica "Stefano Orecchioni" di **Lanciano**, nella giornata di **sabato** e con cadenza **bimensile**, dalle ore 10:00 alle 12:30, **a partire dal 29 novembre**.

Il progetto nasce dall'esigenza di stimolare la diffusione ed agevolare la pratica di tale disciplina sul nostro territorio, laddove le società non avessero possibilità di praticarla.

Gli obiettivi degli incontri, tenuti e coordinati dal tecnico Luigi Sigismondi, nostro referente regionale, riguarderanno:

- la preparazione motoria generale e specifica per i salti;
- la preparazione pre-acrobatica ed i primi elementi di acrobatica;
- l'approccio all'attrezzo e l'avvio al salto.

MODALITA'

Le società dovranno comunicare la presenza dei ragazzi e dei tecnici che intendono partecipare **entro la mattina del giovedì precedente**, al numero di tel. 347.3174956.

I costi da sostenere per i partecipanti rientreranno esclusivamente nelle spese di viaggio; materiali ed attrezzature saranno messi a disposizione dalla struttura ospitante.

Il F.T.R.

Gabriele Di Berardo

