

MIGLIANICO TOUR

DUEMILAVENTUNO

50^a

edizione

Dedicata a
"Walter, Remo e Enzo"

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE DI KM 18 E 9

DOMENICA 8 AGOSTO



Percorso (chiuso al traffico e controllato) di Km 9 da ripetere 2 volte (identico a quello della storica prima edizione) MIGLIANICO (CH) si raggiunge con l'Autostrada A14 Uscita PE SUD/FRANCAVILLA direzione Miglianico.

PREMI

PREMI INDIVIDUALI 18 KM

Saranno premiati i primi dieci assoluti maschili e le prime cinque assolute femminili.

Verranno premiati i primi 5 delle seguenti categorie maschili e femminili:

M16 - M23 - M30 - M35 - M60 - M65 - M70 - M75 - M80

F16 - F23 - F30 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - F65 - F70 - F75

Verranno premiati i primi 10 delle seguenti categorie: **M40 - M45 - M50 - M55**

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

PREMI INDIVIDUALI KM. 9,00

Saranno premiati i primi 5 assoluti e le prime 5 assolute.

Premio di partecipazione, come nei 18 Km, a tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

PREMI INDIVIDUALI

CATEGORIE ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI (M/F)

Saranno premiati i primi 5 e le prime 5 di ciascuna categoria.

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

PREMI INDIVIDUALI MINI-MINI TOUR E MINITOUR

Coppa ricordo a tutti i partecipanti.

Premi ai 15 gruppi più numerosi (9+18 giunti all'arrivo)

ISCRIZIONI

- Il termine per le iscrizioni individuali e di gruppo è fissato improrogabilmente per le ore 22:00 del giorno venerdì 6 agosto.
- La quota di iscrizione è di

10,00 € per 18 Km e 9 Km

5,00 € per le categorie giovanili

3,00 € per Mini Tour e Mini-Mini Tour.

Il giorno della gara non si accettano iscrizioni ad eccezione dei partecipanti al Mini Tour e Mini-Mini Tour.
Il regolamento FIDAL prevede che gli atleti al di sotto dei 18 anni non possano superare la distanza dei 10 km.

PROGRAMMA

Ore 16.30 Partenza Mini-mini Tour (Km 0,300) e Mini-Tour (Km. 1)

Ore 17.30 Partenza gare esordienti ragazzi - cadetti

Ore 18.30 Partenza gara competitiva (Km. 18) + non competitiva (Km. 9)

(Tempo massimo di percorrenza 2 ore e 15 minuti)

Ore 21.00 Premiazione assoluti e a seguire categorie e gruppi

RECORD MASCHILE (51'11'00)

SANGA KIMUTAI PHILIMON (KENIA)

RECORD FEMMINILE (58'26'00)

AIT SALEM SQUAD (ALGERIA)



CANTINA
MIGLIANICO

Per informazioni ed iscrizioni:
A.S.D. AMICI DELLO SPORT - Miglianico (CH)
www.timingrun.it - www.miglianicotour.it
Info: 348 8059715 - 340 5337316 -
333 9752429 - 347 1672741
E-mail: iscrizioni.miglianicotour@gmail.com
timingrun@gmail.com

CATEGORIE

M-F16	Anni 16/22	1999	al	2005
M-F23	Anni 23/29	1992	al	1998
M-F30	Anni 30/34	1987	al	1991
M-F35	Anni 35/39	1982	al	1986
M-F40	Anni 40/44	1977	al	1981
M-F45	Anni 45/49	1972	al	1976
M-F50	Anni 50/54	1967	al	1971
M-F55	Anni 55/59	1962	al	1966
M-F60	Anni 60/64	1957	al	1961
M-F65	Anni 65/69	1952	al	1956
M-F70	Anni 70/74	1947	al	1951
M-F75	Anni 75/79	1942	al	1946
M80	Anni 80 e oltre	1941 e oltre		

CADETTI (3 giri del percorso)

Anni 14/15 2006 al 2007

RAGAZZI (2 giri del percorso)

Anni 12/13 2008 al 2009

ESORDIENTI (1 giro del percorso - Mt. 1000)

Anni 10/11 2010 al 2011

MINI-MINI TOUR (Mt. 300) M/F

0-5 anni nat 2016 al 2021

MINI TOUR (Mt. 700) M/F

6-9anni nat 2012 al 2015

Sarà presente
un'esposizione dei prodotti
Outdoor Life Abruzzo



ESTEMPORANEA DI FOTOGRAFIA

A CURA DELL'OFFICINA DELLA FOTO DI MIGLIANICO
IN COLLABORAZIONE CON ASPHERYA FOTOGAMATORI



Segreteria organizzativa: da lunedì 2 agosto a sabato 7 agosto dalle ore 18 alle ore 21
È possibile pagamento online tramite ricarica carte Postepay n. 4023600955607835 intestata a MINCONE FRANCESCA
Oppure bonifico bancario intestato a "Amici dello Sport Miglianico", IBAN IT110089687760000070302209
Specificando nome, cognome, anno di nascita e indicando la causale "iscrizione Miglianico Tour" e inviando la ricevuta