



# *La Diomedea*

**VASTO 1 MAGGIO 2024**

*Ritrovo alle ore 08:00 Piazza Rossetti*

*Partenza competitiva, camminata e non competitiva alle ore 09:00*

*Partenza gara ragazzi ore 10:30 - Premiazioni ore 11:30*

*Iscrizioni [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)*

# REGOLAMENTO E ISCRIZIONI

---

- SOCIETÀ ORGANIZZATRICE: A.S.D. PODISTICA VASTO CH027
- ISCRIZIONE: WWW.TIMINGRUN.IT O VIA E-MAIL TIMINGRUN@GMAIL.COM , ALLEGANDO TESSERA E CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO. È CONSIGLIABILE IL PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO IBAN IT03C0818977910000000012268 , UTILIZZANDO COME CAUSALE "LA DIOMEDEA" (INVIARE COPIA BONIFICO TRAMITE WHATSAPP N. 3519971870).
- RECAPITO ISCRIZIONI: GRAZIANO DI LIZIO ( 3930440107 )

## **DISTANZE:**

CIRCUITO CITTADINO DA 4,6 KM ( DA RIPETERE DUE VOLTE PER LA COMPETITIVA )  
GARA COMPETITIVA 9,2 KM

GARA NON COMPETITIVA, CAMMINATA E PASSEGGIATA 4,6 KM  
GARA OMOLOGATA FIDAL CORRIMASTER WWW.CORRIMASTER.COM

LA GARA COMPETITIVA AGONISTICA È APERTA A TUTTI I TESSERATI FIDAL ED A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA (EPS) IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2024.

GLI ATLETI LIBERI POSSONO ISCRIVERSI ALLA COMPETITIVA SOLO SE MUNITI DI IDONEA TESSERA RUNCARD VALIDA PER IL 2024.

IL COSTO DELLA GARA COMPETITIVA, NON COMPETITIVA E CAMMINATA È DI 8,00 €.

IL COSTO DELLA GARA RAGAZZI È DI 2,00 €.

LE ISCRIZIONI PER LE GARE DEGLI ADULTI SCADONO ALLE ORE 22:00 DI DOMENICA 28 APRILE O AL RAGGIUNGIMENTO DI 500 ISCRIZIONI.

IL GIORNO DELLA GARA SONO AMMESSE ISCRIZIONI FINO ALLE ORE 08.30 PER LA GARA NON COMPETITIVA E CAMMINATA, SOLO SE AL 28 APRILE NON SI È RAGGIUNTA LA QUOTA DI 500 ISCRITTI.

LE ISCRIZIONI PER LA GARA DEI RAGAZZI AVVIENE IN PIAZZA ROSSETTI DALLE ORE 08.00 ALLE ORE 10.00 IL RITIRO DEL PETTORALE DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO DAL PRESIDENTE O DAL DELEGATO DELLA SOCIETÀ ED HA L'OBBLIGO DI RITIRARE IN UN'UNICA SOLUZIONE L'INTERA BUSTA DEI PETTORALI. LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI. LA GARA SI SVOLGERÀ IN OGNI CONDIZIONE ATMOSFERICA ED È GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA.

LA REGOLARITÀ DELLA GARA COMPETITIVA SARÀ GARANTITA DAI GIUDICI FIDAL, CON L'AUSILIO DI CHIP DA RICONSEGNARE OBBLIGATORIAMENTE A FINE GARA.

## **PREMIAZIONI:**

- I PRIMI 3 ASSOLUTI M/F
- I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA M/F
- LE PRIME 5 SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE - MEDAGLIE PER TUTTI I PARTECIPANTI
- PACCO GARA PER TUTTI I PARTECIPANTI

## **CATEGORIE:**

- FEMMINILE: JF(18-19), PF(20-22), SF(23-34), F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, F75 E OLTRE
- MASCHILE: JM(18-19), PM(20-22), SM(23-34), M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 E OLTRE
- RAGAZZI: MF0/5, MF6/7, MF8/9, MF10/11, MF12/13, MF14/15

## **RECAPITI INFORMATIVI:**

NICOLA DI RISIO ( 3936203078 ) E DAVIDE BARONE ( 3384105639 )

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ DEGLI ORGANIZZATORI  
IL PARTECIPANTE CON L'ISCRIZIONE, DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO ATTITUDINALE ATTESTANTE L'IDONEITÀ DELLA PRATICA SPORTIVA, DI ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE E DI ESONERARE L'ORGANIZZATORE DELLA GARA PODISTICA DA OGNI RESPONSABILITÀ SIA CIVILE CHE PENALE RELATIVA E CONSEGUENTE ALL'ACCERTAMENTO DI SUDDETTA IDONEITÀ. IL PARTECIPANTE CON L'ISCRIZIONE, SI ASSUME OGNI RESPONSABILITÀ CHE POSSA DERIVARE DALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA IN QUESTIONE E SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE, ANCHE OGGETTIVA, IN CONSEGUENZA DI INFORTUNI CAGIONATI A SÉ O A TERZI ED A MALORI VERIFICATISI DURANTE L'INTERA GIORNATA DELL'EVENTO, O CONSEGUENTI ALL'UTILIZZO DELLE INFRASTRUTTURE, NONCHÉ SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ LEGATA A FURTI E/ O DANNEGGIAMENTI DI QUALSIASI OGGETTO PERSONALE.