



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Abruzzo

CORSO PER ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA
BANDO DI AMMISSIONE 2025

CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025/2026

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **ABRUZZO**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello **"ISTRUTTORE"** di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

fase	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	Periodi di riferimento	Modalità
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	dall'8/11/25 al 29/11/25	Online
B	Tirocinio		1	24	dal 1°/12/25 al 15/02/26	In presenza
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	a partire dal 7 marzo 2026	In presenza
	ESAMI	entro Dicembre 2026				

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

Le FASI del CORSO

FASE A: Corso aspirante tecnico di atletica leggera

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

I candidati dovranno inviare al Comitato Regionale FIDAL (cr.abruzzo@fidal.it) **entro Lunedì 15 SETTEMBRE 2025:**

- a) la **scheda di iscrizione n.1 (riportata in calce)**;
- b) la **copia contabile** del versamento della quota di partecipazione **di € 150,00** (centocinquanta), da versare sul conto intestato al C.R. FIDAL Abruzzo presso la BNL di Pescara – IBAN: IT 87 J 01005 15400 0000000 26004, specificando nella causale **<QUOTA CORSO ISTRUTTORI – Xxxxxxx (= Cognome)>**

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teoriche, da tenersi **online**. La frequenza è **totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B: Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi e per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento ad un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio**, necessari per iscriversi alla fase "C" del Corso.

I candidati in possesso dei **3 crediti** relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori (Fase "C"):

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e dal Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e dal Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e dal Tirocinio (B)

I crediti derivanti da ruoli diversi non sono cumulabili.

FASE C: Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, oltre ai candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella: **questi ultimi dovranno comunque formalizzare la richiesta entro Lunedì 15 SETTEMBRE 2025 sul modulo previsto (domanda di iscrizione n.2), ma attenderanno la scadenza di mercoledì 25 febbraio 2026 per il versamento della quota (€ 200,00/duecento).**

I corsisti dovranno inviare al C.R. (cr.abruzzo@fidal.it) la **domanda di iscrizione n. 2 (riportata in calce)** ed il **Modello Certificazione del Tirocinio** entro **mercoledì 25 febbraio** insieme alla quota di partecipazione di **€ 200,00** (duecento), da versare con le stesse modalità previste per la Fase "A".

Programma del corso:

Il Corso si articola in n. **7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore)**, esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La **frequenza al corso è obbligatoria** ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del **20%** delle lezioni (**6 ore nella parte generale e 6 ore nella parte specifica**), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).



Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- ❑ abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- ❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni e a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Il Formatore del C.R.
Donato Chiavatti

Il Presidente del C.R.
Massimo Pompei

Il F.T.R.
Gabriele Di Berardo

SCHEDA N. 1

ISCRIZIONE AL CORSO ASPIRANTE TECNICO

Al Comitato Regionale FIDAL **ABRUZZO**

Provincia

(scrivere in stampatello)

Cognome e Nome _____

Data di nascita _____ Luogo _____

Indirizzo: Via _____ Cap e Città _____

e-mail: _____ cell. _____

Titolo di studio _____ Professione _____

[illegible]

Specialità atletica praticata/e:

Risultati conseguiti da atleta praticante:

Società di appartenenza (affiliata alla FIDAL):

Esperienze sportive

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

Pubblicazioni

Luogo e data _____

Firma _____

ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI

Provincia

Cognome e Nome _____

Data di nascita _____ Luogo _____

Indirizzo: Via _____ Cap e Città _____

e-mail (stampatello): _____ cell. _____

Titolo di studio _____ Professione _____

[illegible]

Visto Fiduciario Tecnico Regionale _____

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

Firma _____