

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Abruzzese
Pescara

Comunicato regionale n. 2/2026

**C.d.S. Assoluto, Junior, Allievi di Corsa Campestre – prova unica regionale
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre A/J/P/Ass.
Gara di cross regionale cat. Cadetti/e (indicativa per i Camp. Italiani)
Guardia Vomano di Notaresco - Via Giardino – Domenica 18 gennaio 2026
Org.: Fidal Abruzzo in coll. con Atletica Vomano**

PROGRAMMA ORARIO

ORE	08:30	Riunione Giurie e concorrenti e ritiro buste
ORE	08:50	Termine ultimo per conferma iscrizioni

ORE	09:00	Allieve	Km. 4
ORE	09:20	Cadetti	Km. 2,5
ORE	09:35	Cadette	Km. 2,0
ORE	09:50	Allievi	Km. 5
ORE	10:20	Juniores/F	Km. 6
ORE	11:00	Pro/Sen F CROSS CORTO (non valido C.d.S.)	Km. 3
		Pro/Sen/M CROSS CORTO (non valido C.d.S)	Km. 3
ORE	11:15	Pro/Sen F	Km. 8
		Juniores/M	
ORE	12:00	Pro/Sen/M	Km. 10

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it, Servizi ON LINE, entro le ore 24.00 di Giovedì 15 gennaio.
- Ogni società dovrà versare € 2,00 per atleta. L'importo verrà scalato dal conto online delle società. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%. Iscrizioni in gara € 5,00 atleta gara.
- **Tempo massimo:** è previsto solo per la gara Promesse/Senior Uomini (Km. 10), e sarà calcolato in base al tempo dell'atleta primo classificato + 2'15" per ogni chilometro di gara (per un totale di + 22'30"). Alla scadenza del tempo massimo gli atleti che non avranno ancora portato a termine la distanza non saranno inseriti nell'ordine di arrivo, e dovranno lasciare il percorso-gara.
- **Premiazioni:** saranno premiati i primi 3 atleti/e appartenenti alle cat. **Allievi e Junior**, per ogni singola gara, più i primi 3 atleti/e **Promesse e Assoluti**, sia per il Cross Corto che per il Cross Lungo.
- **Titoli Regionali e medaglie:** saranno assegnati agli atleti italiani e stranieri equiparati.
- **Regolamento:** si fa riferimento alle norme specifiche stabilite dal Consiglio Regionale e riportate in calce, nonché alle norme federali 2026.
- **Gli atleti dovranno munirsi di spille.**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Abruzzo
Pescara

C.d.S. ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2026

Regolamento fase regionale unica

(approvato nella riunione del Consiglio Regionale del 10/12/2025)

Fasi di svolgimento: la fase regionale si articola in una **prova unica**, valida anche per l'assegnazione del **Titolo Regionale individuale**, ed è riservato agli atleti delle seguenti categorie: Allievi/Junior/Promesse/Senior M/F.

Programma Tecnico:

Allieve	Km. 4
Allievi	Km. 5
Junior Donne	Km. 6
Junior Uomini	Km. 8
Promesse/Senior Donne	Km. 8
Promesse/Senior Donne - Cross Corto Ind. valido C.d.S.	→ non Km. 3
Promesse/Senior Uomini	Km. 10
Promesse/Senior Uomini - Cross Corto Ind. valido C.d.S.	→ non Km. 3

Norme di partecipazione: ogni Società può prendere parte al Campionato con un numero illimitato di atleti/e in ciascuna gara e categoria.

Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari che non rientrano nei parametri *Disposizioni Generali 2026* (art.3.1.1 e 3.2), concorrendo alla formazione delle classifiche di società per un massimo di un punteggio.

Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri che si trovino nelle condizioni di cui ai relativi punti 3.1 e 4.2 delle *Disposizioni Generali 2026*.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato nelle **Norme Attività 2026**.

Punteggi: in ogni prova, escluso il Cross Corto, saranno attribuiti, per ogni atleta, i seguenti punteggi: 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo, e così di seguito, diminuendo di una unità fino all'ultimo classificato. Saranno punteggiati tutti gli atleti classificati, mentre gli atleti ritirati o squalificati non prendono punti.

Norme di classifica: Ai fini della classifica finale di Società saranno sommati, per ogni gara del programma tecnico (escluso il Cross Corto), i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atleti** per gli uomini e i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atlete** per le donne. Non saranno classificate, invece, le Società che non acquisiranno i punteggi previsti. Saranno stilate 6 distinte classifiche, una per ogni gara del programma tecnico (escluso il Cross Corto).

Il titolo di Campione Regionale di Società sarà attribuito alla Società 1^ classificata in ogni categoria (All - Jun - Promesse - Assoluto → Sen/Pro), maschile e femminile.

I titoli Regionali Individuali saranno assegnati agli atleti, italiani o equiparati, classificati al 1° posto in ogni gara del programma tecnico (All - Jun - Promesse Cross lungo - Promesse Cross Corto-Assoluto (Sen/Pro) Cross lungo – Assoluto (Sen/Pro) Cross corto), sia maschile che femminile.

Ammissione alla Finale Nazionale: vigono le norme del C.d.S. di Cross Finale Nazionale.