

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
*Comitato Regionale Abruzzese*  
Pescara

Comunicato regionale n. 9/2024

**AREA PROMOZIONALE**  
**C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E e RAGAZZI/E - 2^ prova**  
**Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Cadetti/e e Ragazzi/e**  
**Cronometraggio elettrico (1^ giornata) e manuale (2^ giornata)**  
**Sulmona - Stadio dell'Incoronata - 4/5 maggio 2024**  
**Org.: Amat. Atl. Serafini in collaboraz. con C.R.**

**PROGRAMMA ORARIO**

**1^ giornata - cronometraggio elettrico**

<b>Ore 14.50</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste</b>	
<b>15.10</b>	<b>Conferma iscrizioni</b>	
<b>15.30</b>	ESATHLON (100 hs/0.84 - Lungo - Giavellotto gr.600)	<b>CADETTI</b>
<b>a seguire</b>	PENTATHLON (80 hs/0.76 - Alto - Giavellotto gr.400)	<b>CADETTE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (60 hs - Vortex )	<b>RAGAZZE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (60 hs - Lungo )	<b>RAGAZZI</b>

**2^ giornata - cronometraggio manuale**

<b>Ore 15.15</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
<b>15.30</b>	ESATHLON (Alto - Disco Kg 1,5- 1000)	<b>CADETTI</b>
<b>15.30</b>	PENTATHLON (Lungo-600)	<b>CADETTE</b>
<b>15.30</b>	TETRATHLON (Lungo -600)	<b>RAGAZZE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (Vortex-600)	<b>RAGAZZI</b>

**OSTACOLI (Pentathlon/Tetrathlon))**

CADETTI	Mt. 100 HS	(0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)
CADETTE	Mt. 80 HS	(0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)
RAGAZZI/E	Mt. 60 HS	(0.60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 23.00 di giovedì 2 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI
- Costo dell'iscrizione: **€ 4,00 per atleta.** L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- **Iscrizioni in campo: € 5,00 per atleta.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll - Vicepresidente C.R.**

## C.d.S. di PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO  
Il Campionato si articola in 2 prove. La 2<sup>a</sup> prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F  
60 hs - LUNGO - vortex - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE  
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI  
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA  
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:
  - 1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
  - 2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
  - 3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
  - 4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
  - 5) Società con un solo atleta classificato.

## C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO  
Il Campionato si articola in 2 prove. La 2<sup>a</sup> prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F  
Cadetti (esathlon): 1<sup>a</sup> giornata: 100 hs - giavellotto - lungo; 2<sup>a</sup> giornata: alto - disco - 1.000  
Cadette (pentathlon): 1<sup>a</sup> giornata: 80 hs - alto - giavellotto; 2<sup>a</sup> giornata: lungo - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE  
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI  
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA  
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:
  - 1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
  - 2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
  - 3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
  - 4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
  - 5) Società con un solo atleta classificato.