

**Campionato Italiano Invernale Lanci Assoluto OPEN**  
**Campionato Italiano Invernale Lanci Promesse e Giovanile OPEN**  
**2^ Prova regionale + gare di contorno All/Cad**  
**Pescara - Stadio Adriatico "G. Cornacchia" - Domenica 8 febbraio 2026**  
**Org.: C.R. Abruzzo in collaborazione con U.S. Aterno Pescara**

**PROGRAMMA ORARIO** (passibile di modifiche dopo la chiusura iscrizioni)

ORE					
08.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti e conferma iscrizioni				
08.45	Martello	SM + PM (Kg. 7,260)	JM + AM (Kg. 6)	AM (Kg. 5)	CM (Kg. 4)
a seguire	Martello	SF+PF+JF+ AF (Kg. 4)	AF + CF (Kg. 3)		
08.45	Giavell.	SM+PM+JM+AM (Kg. 0,800)	AM (Kg. 0,700)	CM (Kg.0,600)	
a seguire	Giavell.	SF+PF+JF+AF (Kg. 0,600)	AF (Kg. 0,500)	CF (Kg. 0,400)	
11.45	Disco	SM + PM (Kg. 2)	JM + AM (Kg. 1,750)	AM (Kg. 1,5)	CM (Kg. 1,5)
a seguire	Disco	SF+PF+JF+AF (Kg. 1)	CF (Kg. 1)		

- **Iscrizioni:** sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 di GIOVEDI' 5 febbraio 2026.**
- Ogni società abruzzese dovrà versare € 2,00 per atleta-gara, da anticipare con pagamento sul conto online.
- Per gli **atleti di fuori regione** il costo è di € 5,00 per atleta-gara, da anticipare con bonifico ed inviare al C.R. entro le 24 di giovedì 5 febbraio.
- Iscrizioni in campo **per atleta-gara:** atleti abruzzesi => € 5,00; atleti di fuori regione: => 10,00
- Per le società abruzzesi l'importo verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia sufficiente. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 100%.

Per le società di fuori Regione l'iscrizione deve essere saldata tramite bonifico: IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a: C.R. FIDAL Abruzzo, entro le ore 24:00 di giovedì 5 febbraio, inviando distinta a: [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) ed indicando nella causale: il codice società + data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate nei modi e termini richiesti dovranno essere saldate sul posto al costo di euro 10,00 per atleta-gara.