

**AREA PROMOZIONALE****1^ prova C.d.S. di Corsa Campestre Ragazzi/Cadetti****Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e e Cadetti/e****Campionato Regionale di Corsa Campestre FISDIR cat. II1, II2 e II3****3^ Edizione del Cross Frentano - Trofeo “Angelo De Cristofaro”****Gare di contorno cat. Esordienti M/F 10 – M/F 8 e M/F5****Lanciano – Parco Villa delle Rose – domenica 11 gennaio 2026****Soc. org.: Nuova Atletica Lanciano****PROGRAMMA ORARIO****Domenica 11 gennaio 2026**

<b>ORE</b>		
<b>9:30</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti, ritiro buste e conferma iscrizioni</b>	
<b>10:00</b>	<b>Ragazze</b>	<b>Km. 1</b>
<b>10.15</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>Km. 1,5</b>
<b>10:30</b>	<b>Cadette</b>	<b>Km. 2</b>
<b>10:45</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Km. 2,5</b>
<b>11:00</b>	<b>Cadetti da 13 anni Fisdir</b>	<b>Km. 1,5</b>
<b>a seguire</b>	<b>Cadette da 13 anni Fisdir</b>	<b>Km. 1</b>
<b>a seguire</b>	<b>Esordienti M10 - F10</b>	<b>Km. 0,5</b>
<b>a seguire</b>	<b>Esordienti M8 - F8</b>	<b>Km. 0,3</b>
<b>a seguire</b>	<b>Esordienti M5 - F5</b>	<b>Km. 0,2</b>

- Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi online, **entro le ore 24.00 di giovedì 8 gennaio**.
- Per gli esordienti M8/F8 e M5/F5, le società interessate alla gara extra indetta dalla società organizzatrice dovranno provvedere all'iscrizione via mail entro le ore 12 di sabato 10 gennaio all'indirizzo: [nuovaatleticalanciano@gmail.com](mailto:nuovaatleticalanciano@gmail.com)
- Ogni società dovrà versare **2 euro** per atleta. L'importo verrà scalato dal conto online della società. Pertanto, le società dovranno controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **5 euro** per atleta/gara.
- Gli atleti devono munirsi di spille.
- Regolamento CdS Area Promozionale: si fa riferimento alle norme specifiche stabilite dal Consiglio Regionale ed allegate alla presente.
- **Regolamento Trofeo “Angelo De Cristofaro”:** per ogni atleta e per ogni categoria (Ragazze/e e Cadetti/e) saranno considerati i medesimi punteggi previsti dal regolamento del C.d.S. di Cross dell'Area Promozionale; al termine della manifestazione verranno stilate **due classifiche**:
  - una per la categoria **ragazzi+cadetti**, sulla scorta dei punteggi ottenuti dai primi tre atleti classificati di ciascuna società per ogni categoria;
  - una per la categoria **ragazze+cadette**, sulla scorta dei punteggi ottenuti dalle prime tre atlete classificate di ciascuna società per ogni categoria. Verranno premiate le prime tre società di ciascuna classifica.
- Il Trofeo “Angelo De Cristofaro” verrà invece assegnato **alla società prima classificata**, sommando il punteggio ottenuto nelle due classifiche di categoria.
- Rappresentante del C.R.: Massimo Pompei – Presidente Regionale

## C.d.S. DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E E RAGAZZI/E (2 prove)

- **FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Campionato si articola in 2 prove, di cui la 1<sup>^</sup> è valida per l'attribuzione del Titolo Regionale.

- **PROGRAMMA TECNICO**

Ragazze: Km. 1; Ragazzi: Km. 1,5; Cadette: Km. 2,0; Cadetti. Km. 2,5.

- **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- **PUNTEGGI**

Saranno attribuiti, per ogni atleta e per ogni categoria, in entrambe le prove, i seguenti punteggi: 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. Saranno comunque punteggiati tutti gli atleti classificati.

- **NORME DI CLASSIFICA**

Al termine delle due manifestazioni saranno stilate 4 classifiche, una per ogni categoria, considerando, per ogni società, i migliori 3 punteggi ottenuti nelle due prove da tre diversi atleti (2 nella prima prova + 1 nella seconda, oppure 1 nella prima prova + 2 nella seconda). In ogni categoria la società che totalizzerà il punteggio più basso sarà proclamata vincitrice. Le società che nell'arco delle due manifestazioni non avranno coperto le due prove con tre diversi atleti saranno classificate a seguire, nel seguente ordine:

- 1) Società con 2 prove coperte e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 2 prove coperte e 1 atleta;
- 3) Società con 1 prova coperta e 3 diversi atleti;
- 4) Società con 1 prova coperta e 2 diversi atleti.
- 5) Società con 1 solo atleta classificato.