

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL/CAD**
(Valido come 1° PROVA Campionato di Società Cadetti/e)
SAN BENEDETTO Via Guido Sgattoni, 51

25 e 26 APRILE 2026

Organizzazione: **ASD COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTESE**

Programma Tecnico: 1^ Giornata 25 aprile

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Allieve	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Cadetti	Esathlon	lungo-100hs-disco
Cadette	Pentathlon	80hs-alto

ORARIO PROVVISORIO

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			13.45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
Decathlon JM+SM	Decathlon ALLIEVI	Esathlon		Pentathlon	Eptathlon JF+SF	Eptathlon ALLIEVE
			14.30	Alto		
100		Lungo	15.00			
	100		15.10			
			15.15			100hs
			15.30		100hs	
Lungo	lungo	100hs	16.15		Alto	Alto
			16.30			
			16.45	80hs		
Peso	Peso	Disco	17.15			
Alto	Alto		18.15		Peso	Peso
			19.15			200
			19.20		200	
	400		19.30			
400			19.40			

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
ABRUZZO MARCHE UMBRIA
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL /CAD**
(Valido come 1° PROVA Campionato di Società Cadetti/e)
SAN BENEDETTO Via Guido Sgattoni, 51

Organizzazione: **ASD COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTESE**

Programma Tecnico: 2^ Giornata 26 aprile 2026

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi	Decathlon	110hs- disco-asta--giavellotto-1500
Allieve	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Cadetti	Esathlon	alto-giavellotto-1000
Cadette	Pentathlon	giavellotto -lungo - 600

ORARIO PROVVISORIO

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			10.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
Decathlon JM+SM	Decathlon ALLIEVI	Esathlon		Pentathlon	Eptathlon JF+SF	Eptathlon ALLIEVE
			12.00	Giavellotto		
110hs			13.00			
	110hs	Alto	13.15			
			13.30	Lungo		
Disco	Disco		13.45			
			14.30			Lungo
Asta	Asta		14.45			
		Giavellotto	15.00	600		
			15.45		Lungo	
			16.15			Giavellotto
		1000	16.30			
			17.30		Giavellotto	
			18.00			800
			18.15		800	
Giavellotto	Giavellotto		18.30			
	1500		19.15			
1500			19.20			

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL 2026 della categoria Assoluti/e - Cadetti/e.

Per la composizione delle serie saranno presi in considerazione anche i tempi conseguiti nel 2025.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di giovedì 23 aprile 2026** nella sezione on-line riservata di ciascuna società

L'ORARIO AGGIORNATO VERRA' PUBBLICATO ENTRO LE ORE 14 DI VENERDI' 24 APRILE

TASSE GARA

Pentathlon – Esathlon Cadette/i € 5 - Decathlon- Eptathlon S/P/J/A € 10

PAGAMENTO

Per le società marchigiane l'importo sarà scalato dal conto online, controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra-marchigiane il bonifico deve essere effettuato sul conto intestato a Fidalmarche IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 entro il 23 aprile inviando copia della distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale il codice della società e la data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico, potranno essere saldate in contanti sul posto con un aumento del 50%.

CONFERMA PARTECIPAZIONE

Entro 60' dall'inizio della gara. Per il CDS Cadetti, eventuali nuove iscrizioni da parte di società che hanno già atleti iscritti, saranno senza penalità. Per le società che non hanno atleti iscritti e per i partecipanti al campionato individuale, nuove iscrizioni saranno possibili pagando una penale pari alla tassa gara.

CONTROLLO SCARPE DA GARA

Nel rispetto del punto 10.13.3 delle norme e attività 2026, il GGG effettuerà 3 controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. (NO CADETTI). Il controllo si svolgerà secondo quanto previsto dalla Circolare Prot. 205 GGG del 3/1/2024. Si ricorda che la scarpa deve essere presente nella lista approvata dalla WA.