

AREA PROMOZIONALE

C.d.S. e Camp. Ind. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E e RAGAZZI/E – 2^a prova

Gare di contorno OPEN cat. Assolute

Teramo – Campo Scuola Via Tripoti – sabato 6 e domenica 7 settembre

Org.: C.R. Abruzzo in collaboraz. con Atl. Gran Sasso

P R O G R A M M A O R A R I O

1^a giornata – cronometraggio elettrico

Ore 14.50	Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste	
15.10	<i>Conferma iscrizioni</i>	
15.30	ESATHLON (100 hs/0.84 - Lungo - Giavellotto gr.600)	CADETTI
a seguire	PENTATHLON (80 hs/0.76 - Giavellotto gr.400 - Lungo)	CADETTE
a seguire	TETRATHLON (60 hs - Vortex)	RAGAZZE
a seguire	TETRATHLON (60 hs - Lungo)	RAGAZZI
16.30	Mt. 100 Piani	A/J/P/S F
16.45	Mt. 100 Piani	A/J/P/S M
17.00	Mt. 400 Piani	A/J/P/S F
17.10	Mt. 400 Piani	A/J/P/S M
17.20	1500	A/J/P/S F
17.30	1500	A/J/P/S M

2^a giornata – cronometraggio manuale

Ore 15.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
15.30	ESATHLON (Disco Kg 1,5 - Alto - 1000)	CADETTI
15.30	PENTATHLON (Alto - 600)	CADETTE
15.30	TETRATHLON (Lungo - 600)	RAGAZZE
a seguire	TETRATHLON (Vortex - 600)	RAGAZZI

OSTACOLI (Esathlon/Pentathlon/Tetrathlon))

CADETTI Mt. 100 HS (0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)

CADETTE Mt. 80 HS (0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)

RAGAZZI/E Mt. 60 HS (0.60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it , Servizi ONLINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 4 settembre.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI
- Prove Multiple – costo dell'iscrizione: **€ 4,00 per atleta.** L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Gare di contorno assolute (atleti abruzzesi): **€ 2,00 per atleta-gara**, da anticipare con pagamento sul conto online.
- Per gli **atleti di fuori Regione => SOLO GARE ASSOLUTE (no Cadetti/e e Ragazzi/e): € 4,00 per atleta-gara**, da saldare tramite bonifico: IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a: C.R. FIDAL Abruzzo, entro le ore 24:00 di giovedì 4 settembre, inviando distinta a: cr.abruzzo@fidal.it ed indicando nella causale: il codice società + data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario dovranno essere saldate sul posto al costo di **10,00 euro cadauna.**
- **Iscrizioni in campo: € 5,00 per atleta-gara (Abruzzo) – 15,00 per atleta di fuori regione.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante del C.R.:** Adalberto Chiodi – Consigliere Regionale

C.d.S. di PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

- Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

60 hs - LUNGO - vortex - 600

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:

- 1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
- 3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
- 4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
- 5) Società con un solo atleta classificato.

C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

Cadetti (esathlon): 1^a giornata: 100 hs - giavellotto - lungo; 2^a giornata: alto - disco - 1.000

Cadette (pentathlon): 1^a giornata: 80 hs - alto - giavellotto; 2^a giornata: lungo - 600

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:

- 1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
- 3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
- 4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
- 5) Società con un solo atleta classificato.