

Alle società abruzzesi

La manifestazione denominata "Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista 2025" avrà luogo **sabato 12 e domenica 13 luglio ad Ancona**, congiuntamente al Campionato Marchigiano e secondo il programma in calce.

Le iscrizioni online, già aperte, dovranno essere effettuate sulla manifestazione cod. **640744**, entro le ore 12:00 di giovedì 10/07. Per regolarizzare l'iscrizione è necessario inviare a sigma@fidalmarche.com (entro lo stesso termine) copia del bonifico (IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048) effettuato sul c/c intestato a Fidalmarche, indicando nella causale codice società e data della manifestazione.



La Fidal Marche indice e la Sef Stamura organizza

Campionato Regionale Individuale Assoluto MARCHE - ABRUZZO

**Sabato 12 e domenica 13 luglio 2025
Campo Italico Conti – ANCONA**

Programma tecnico 1^ giornata sabato 12 luglio 2025

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 10, asta, disco, triplo, giavellotto
 Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 5, martello, peso, triplo, alto

ORARIO PROVVISORIO

M A S C H I L E			F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		16.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Asta		17.00			Martello
	100 batterie	17.30	100 batterie		
		17.45			
	110hs	18.05	100hs		
Disco		18.15			Peso
		18.35			
		18.45	100 (finale)		
	100 (finale)	18.50			
Triplo	400	19.00	400		Alto
Giavellotto		19.05			
		19.20	1500		
	1500	19.30			
		19.40	3000st		
	3000st	20.00			
	Marcia km10	20.20	Marcia km 5		
		21.20	4x100		
	4x100	21.25			

Programma tecnico 2^a giornata domenica 13 luglio 2025
 Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo
 Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, disco, giavellotto, asta, lungo

ORARIO PROVVISORIO

M A S C H I L E				F E M M I N I L E
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello		18.00		
	Lungo	18.15		Asta
		18.30		
		18.45		Disco
		200	19.00	
			19.15	200
		400hs	19.30	Lungo
	Alto		19.45	Giavellotto
			20.00	400hs
		800	20.10	800
Peso			20.20	5000
		5000	20.50	
			21.20	4x400
		4x400	21.25	

Iscrizioni online entro le ore 12 di Giovedì 10 luglio 2025.

Costo Iscrizioni: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00.

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato dal conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra – marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 10 Luglio inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. Le mail con richieste di iscrizione vanno inviate a sigma@fidalmarche.com entro le ore 12 di Giovedì 10 Luglio.

NB: Nella gara dei 100m gli atleti “fuori classifica” non potranno accedere alla finale

Nei concorsi se al termine dei 3 salti di qualificazione rientrano tra i primi 8, accedono alle finali in aggiunta agli 8 atleti marchigiani e agli 8 abruzzesi

Alla finale dei 100m accederanno i migliori 8 tempi marchigiani e i migliori 8 tempi abruzzesi

Nelle gare di corsa l’ultima serie a partire sarà quella con gli accrediti migliori. Le gare di marcia si svolgeranno in contemporanea ma su corsie separate.

La composizione delle serie sarà a discrezione del delegato tecnico.

Verranno premiati i primi 3 atleti marchigiani assoluti e i primi 3 atleti abruzzesi assoluti