

Comunicato regionale n. 15/2022

Area Promozionale
C.d.S. e Camp. Individuali CADETTI/E su pista – 2^a Prova REG.
Trofeo Marcia Cadetti/e
Sulmona – Stadio “N. Serafini”- Sabato 3 e Domenica 4 settembre 2022
Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con ASD Amatori Atl. Serafini

1^a GIORNATA

14.50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	
15.30	MARTELLO Kg. 3	CF
15.50	ASTA	CF+CM
16.00	100 HS (h = 0,84* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	CM
16.05	100 HS (h = 0,76* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	AF
16.15	80 HS (h = 0,76* 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00)	CF
16.15	DISCO Kg. 1,5	CM
16.25	80	CM
16.35	80	CF
16.40	TRIPLO	CF
16.40	100	ASS. Maschili
16.45	100	ASS. Femminili
16.55	1.000	CM
17.00	1.000	CF
17.00	GIAVELLOTTO gr. 600	CM
17.10	1.500	ASS. Maschili
17:10	TRIPLO	CM
17.20	1.500	ASS. Femminili
17.30	1.200 SIEPI s.r.	CM
17.40	1.200 SIEPI s.r.	CF
17.40	PESO Kg. 3	CF
17.40	ALTO	CF
17.50	MARCIA KM. 3 + KM. 5	CF+CM

2^a GIORNATA

14.50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15.30	MARTELLO Kg. 4	CM
15.30	ALTO	CM
15.40	300 HS (0.76)	CM
15.50	300 HS (0.76)	CF
16.05	300	CM
16.15	300	CF
16.20	DISCO Kg. 1	CF
16.25	200	ASS. Maschili
16.30	200	ASS. Femminili
16.35	2.000	CM
16.40	LUNGO	CF
16.50	2.000	CF
17.10	GIAVELLOTTO gr. 400	CF
17.20	LUNGO	CM
18.00	PESO Kg. 4	CM

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 20.00 di giovedì 1° settembre.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società dovrà versare € **1,00 per atleta- gara**, da anticipare con pagamento sul conto online
- Iscrizioni in campo: € **5,00 per atleta-gara.**

L' importo verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.

- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll - Vice Presidente Regionale

TROFEO REGIONALE DI MARCIA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
Il Trofeo si compone di 2 manifestazioni, entrambe su pista, che coincidono con le due prove C.d.S. su pista
- PROGRAMMA TECNICO
Cadette Km. 3 - Cadetti Km. 5
- NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI
Verranno assegnati per ogni prova e per ogni categoria, 10 punti al primo classificato, 9 punti al secondo e così di seguito fino al 10 ° classificato che avrà un punto come pure tutti gli altri atleti regolarmente arrivati.
- NORME DI CLASSIFICA
Al termine delle 2 prove del Trofeo, il C.R. provvederà a stilare due classifiche (maschile e femminile), sommando tutti i punteggi acquisiti nelle due prove. Saranno classificate a seguire le Società con una prova coperta.

C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
Il Campionato si articola 2 prove e in 4 giornate. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F
Cadetti: 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 5.
Cadette: 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.
- NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.
PUNTEGGI: Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:
 - 1) Numero di prove coperte;
 - 2) Numero di atleti diversi;
 - 2) Numero di specialità diverse;
 - 3) Punteggio totale realizzato.
 Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.

Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: _____

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____

Firma: _____

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)