

Comunicato regionale n. 14/2022

## CAMPIONATO REG. INDIVIDUALE SU PISTA ALLIEVI, JUNIOR e PROMESSE

Sulmona – Stadio “N. Serafini” - 2/3 Luglio 2022

Org.: C.R. Abruzzo in collaborazione con Amatori Atl. Serafini

Gare di contorno Seniores:

Femminili: Triplo

Maschili: 100, 200, 400hs, Triplo

### PROGRAMMA ORARIO

#### 1^ GIORNATA – SABATO 2 LUGLIO

Ore	Gare Maschili		Gare Femminili		Ore
	15.00 15.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE Chiusura conferme	15.00 15.30		
15.40			MARTELLO Kg. 3/4	A/J/P	15.40
15.40			ALTO	A/J/P	15.40
15.45	ASTA	A/J/P			15.45
15.45	110 HS (1,06)	P (batterie o finale)			15.45
16.00	110 HS (1,00)	J (batterie o finale)			16.00
16.05	110 HS (0,91)	A (batterie o finale)			16.05
16.10			100 HS (0,84)	J/P (batt. o finale)	16.10
16.20	TRIPLO	A/J/P/S	100 HS (0,76)	A (batterie o finale)	16.20
16.25	100 piani	A/J/P/S (batterie o finale)			16.25
16.35			100 piani	A/J/P (batt. o finale)	16.35
16.45	400	A/J/P			16.45
17.05	2.000 Siepi 0.84	A			17.05
17.10	DISCO KG. 1,5/1,750/2,0	A/J/P	400	A/J/P	17.10
17.35			2.000 siepi 0,76	A	17.35
17.50	1.500	A/J/P			17.50
18.00	GIAVELLOTTO Gr.700/800	A/J/P	1.500	A/J/P	18.00
18.00			TRIPLO	A/J/P/S	18.00
18.00	5.000	J/P	5.000	J/P	18.00
18.35	100 piani	(ev Finali)			18.35
18.40			100 piani	(ev. Finali)	18.40
18.50			PESO Kg. 3/4	A/J/P	18.50
18.50	110 HS (1,00)	(ev. Finale Jun)			18.50
18.55	110 HS (1,06)	(ev. Finale Pro)			18.55
19.00	110 HS (0,91)	(ev Finale All)			19.00
19.10			100 HS (0,84)	(ev. Finali)	19.10
19.15			100 HS (0,76)	(ev. Finale A)	19.15
19.20	Staffetta 4x100	A/J/P			19.20
19.25			Staffetta 4x100	A/J/P	19.25
19.30	MARCIA Km. 10	J/P/A	MARCIA Km. 10	J/P + Km. 5 A	19.30

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

## 2^ GIORNATA – DOMENICA 3 LUGLIO

Ore	Gare Maschili		Gare Femminili		Ore
	15.00 15.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Chiusura conferme	15.00 15.30		
15.40	MARTELLO KG. 5/6/7,260	A/J/P			15.40
16.00	LUNGO	A/J/P			16.00
16:00	ALTO	A/J/P			16.00
15.60			400 HS(0,76)	A/J/P	16.00
16.10	400 HS (0.91)	J/P/S			16.10
16.20	400 HS (0.84)	A			16.20
16.30	800	A/J/P			16.30
16.40			DISCO	A/J/P	16.40
16.50			800	A/J/P	16.40
17.00	200	A/J/P/S (batterie o finale)			17.00
17.00			LUNGO	A/J/P	17.00
17:15			200	A/J/P (batt. o finale)	17.15
17.25	3.000	A			17:25
17.30			GIAVELLOTTO Gr.500/600	A/J/P	17.30
17:40			3.000	A	17.40
18:00			ASTA	A/J/P	18.00
18.00	3.000 Siepi 0.91	J/P			18.00
18.15	PESO Kg. 5/6/7,260	A/J/P			18.15
18.15			3.000 siepi 0.76	J/P	18.15
18.40	200	(Ev. Finali)			18.40
18.50			200	(Ev. Finali)	18.50
19.00	Staffetta 4x400	A/J/P			19.00
19.10			Staffetta 4x400	A/J/P	19.10

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it), Servizi ONLINE, **entro le ore 20.00 di giovedì 30 giugno.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA **ENTRO LE ORE 15:30, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società dovrà versare € 1,00 per atleta gara ed € 2,00 per staffetta, da anticipare con pagamento sul conto online
- Iscrizioni in campo: € 5,00 per gara/staffetta.
- L'importo verrà scalato dal conto online delle società. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll - Vicepresidente vicario
- Delegato Tecnico:

### NORME TECNICHE

# Nei 110 HS, 100 HS, 100, 200, qualora gli atleti ALLIEVI, JUNIORES e PROMESSE confermati fossero 8 o meno, si correrà **DIRETTAMENTE la finale nell'orario previsto per le batterie.**

# Nelle gare di contorno SENIOR MASCHILI (100 – 200) **si correrà solo il 1° turno.**

# Nei concorsi accederanno alla finale i primi **8 atleti ALLIEVI, 8 JUNIORES E 8 PROMESSE.** Nel Triplo Seniores accederanno alla finale i primi 8 atleti.

# Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

## Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: \_\_\_\_\_
2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: \_\_\_\_\_

**Dichiaro, condivido e accetto che:**

- a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)