FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Abruzzese

Comunicato regionale n.12/2026

AREA PROMOZIONALE
C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E e RAGAZZI/E – 1^ prova
Gare di contorno Eso 10 M/F e Allievi/e
Avezzano – Stadio dei Pini - sabato 30 e domenica 31 maggio
Cronometraggio manuale
Org.: USA S.C. Avezzano in collaboraz. con C.R.

P R O G R A M M A O R A R I O

1^ giornata

Ore14.50	***Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste***	
15.10	*Conferma iscrizioni*	
15.30	**ESATHLON** (100 hs/0.84 - Lungo - Giavellotto gr.600)	**CADETTI**
a seguire	**PENTATHLON** (80 hs/0.76 - Giavellotto gr.400 - Lungo)	**CADETTE**
a seguire	**TETRATHLON** (60 hs - Vortex)	**RAGAZZE**
a seguire	**TETRATHLON** (60 hs - Lungo)	**RAGAZZI**
16.20	*50 piani*	**EM10 – EF10**

2^ giornata

Ore 15.15	***Ritrovo Giurie e Concorrenti***	
15.30	**ESATHLON** (Disco Kg 1,5 - Alto - 1000)	**CADETTI**
15.30	**PENTATHLON** (Alto -600)	**CADETTE**
a seguire	*Alto*	**ALLIEVE**
15.30	**TETRATHLON** (Lungo -600)	**RAGAZZE**
15.30	**TETRATHLON** (Vortex-600)	**RAGAZZI**
16.30	*Triplo*	**ALLIEVI**
a seguire	*Triplo*	**ALLIEVE**
16.30	*600*	**EM10 – EF10**

OSTACOLI (Esathlon/Pentathlon/Tetrathlon)

CADETTI	Mt. 100 HS	(0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)
CADETTE	Mt. 80 HS	(0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)
RAGAZZI/E	Mt. 60 HS	(0.60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:
CADETTI/E: 1.11-1.14-1.17-1.20-1.23-1.26-1.29-1.32-1.35-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50- 1.53-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67

- **Iscrizioni**: sul sito www.fidal.it , **Servizi ONLINE, entro le ore 24.00 di giovedì 28 maggio**.
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Prove Multiple – costo dell'iscrizione: **€ 4,00 per atleta**. L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni **in campo**: **€ 5,00 per atleta-gara**.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

• C.d.S. di PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
- Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F
  60 hs – LUNGO - vortex – 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE
  Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI
  Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA
  Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:

  1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
  2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
  3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
  4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
  5) Società con un solo atleta classificato.

C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
  Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F
  Cadetti (esathlon): 1^giornata: 100 hs - giavellotto – lungo; 2^ giornata: alto – disco- 1.000
  Cadette (pentathlon): 1^ giornata: 80 hs - alto - giavellotto; 2^ giornata: lungo - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE
  Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI
  Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA
  Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:

  1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
  2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
  3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
  4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
  5) Società con un solo atleta classificato.