

Comunicato regionale n. 12/2025

## Campionati Regionali Individuali su pista ALLIEVI, JUNIORES e PROMESSE

**Gare di contorno Cadetti/e**

**Sulmona – Stadio N. Serafini – sabato 24 e domenica 25 maggio 2025**


**Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Amatori Atl. Serafini**

Gare di contorno:

CM: Triplo

CF : 80

### 1° GIORNATA: SABATO 24 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI		14:50	CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI	
ASTA J/P/Ail.	110 HS P (serie)	15:15		MARTELLLO Ail./J/P Kg.3/4
	110 HS J (serie)	15:20		
	110 HS Ail.(serie)	15:30		
		15:35	100 HS J/P (serie)	ALTO J/P/Ail.
		15:45	100 HS Ail. (serie)	
	100 J/P (ev.batterie)	15:55		
	100 Ail. (serie)	16:00		
		16:05	100 J/P (ev. batterie)	
		16:10	100 Ail.(serie)	
		16:15	80 CF	
	400 J/P	16:25		
DISCO Ail./J/P Kg1,5/1,750/2	400 Ail.	16:30		
		16:35	400 J/P	
		16:40	400 Ail	
	1500 J/P	16:45		
	1500 Ail.	16:55		
TRIPLO C/J/P/Ail.		17:05	1500 J/P/Ail	
	3000 Siepi J/P (0.91)	17:15		
		17:30	2000 Siepi Ail.(0.76)	
		17:45	3000 Siepi J/P (0,76)	
MARTELLLO Ail./J/P Kg.5/6/7,260	2000 Siepi Ail. (0.84)	18:00		PESO Ail./J/P Kg.3/4
	100 J/P (ev. finale)	18:15		TRIPLO Ail./J/P
		18:20	100 J/P (ev. finale)	
	4X100 Ail/J/P	18:30		
		18:40	4X100 J/P/Ail	

## 2° GIORNATA: DOMENICA 25 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
GIAVELL. All./J/P gr.700/800	400 HS J/P	15:30		ASTA J/P/All.
ALTO All./J/P	400 HS All.	15:40		
		15:50	400 HS J/P	
		16:00	400 HS All.	
	800 J/P	16:15		
	800 All.	16:20		
		16:30	800 J/P	DISCO All./J/P kg.1
		16:40	800 All.	LUNGO All./J/P
	200 J/P (serie)	16:50		
	200 All.(serie)	17:00		
		17:10	200 J/P (serie)	
		17:20	200 All.(serie)	
	5000 J/P	17:30	5000 J/P	GIAVELL. All./J/P gr.500/600
	3000 All.	17:50		
LUNGO All./J/P		18:05	3000 All.	
PESO All./J/P Kg.5/6/7.260		18:10		
	4X400 J/P/All	18:20		
		18:30	4X400 J/P/All	

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DI ATLETI ISCRITTI.**

- **Iscrizioni:** ENTRO LE ORE 24:00 DI GIOVEDI' 22 MAGGIO, sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi ONLINE.
- Per le società l'importo di **2 euro ad atleta-gara** e **4 euro a staffetta** verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società sarà tenuta a versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: 5 euro ad atleta-gara e 6 a staffetta.

→ Le gare di marcia sono state rimandate al 31/05 a Teramo causa indisponibilità dei Giudici di marcia.

- **Rappresentante del C.R.:** Annelies Knoll
- **Delegato Tecnico:** Marco Paris

### NORME TECNICHE

- Nelle gare dei mt. 100 e 200, qualora gli atleti **JUNIORES** e **PROMESSE** confermati fossero per ogni categoria 8 o meno, **si correrà DIRETTAMENTE la finale** nell'orario previsto per le batterie.
- Nei **concorsi** accederanno alla finale i primi 8 Allievi, 8 Juniores e 8 Promesse
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.