

Comunicato regionale n.11/2025

**AREA PROMOZIONALE**  
**C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E e RAGAZZI/E – 1<sup>a</sup> prova**  
**Gare di contorno cat. Assolute Open**  
**Sulmona – Stadio “N. Serafini” – sabato 17 e domenica 18 maggio**  
**Org.: Amat. Atl. Serafini in collaboraz. con C.R.**

**P R O G R A M M A   O R A R I O**

**1<sup>a</sup> giornata – cronometraggio elettrico**

<b>Ore 14.50</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste</b>	
<b>15.10</b>	<b>Conferma iscrizioni</b>	
<b>15.30</b>	ESATHLON (100 hs/0.84 - Lungo - Giavellotto gr.600)	<b>CADETTI</b>
<b>a seguire</b>	PENTATHLON (80 hs/0.76 - Giavellotto gr.400 - Lungo)	<b>CADETTE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (60 hs - Vortex )	<b>RAGAZZE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (60 hs - Lungo )	<b>RAGAZZI</b>
<b>16.30</b>	Mt. 100 Piani	<b>A/J/P/S F</b>
<b>16.45</b>	Mt. 100 Piani	<b>A/J/P/S M</b>
<b>17.00</b>	Mt. 400 Piani	<b>A/J/P/S F</b>
<b>17.20</b>	Mt. 400 Piani	<b>A/J/P/S M</b>

**2<sup>a</sup> giornata – cronometraggio manuale**

<b>Ore 15.15</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
<b>15.30</b>	ESATHLON (Disco Kg 1,5 - Alto - 1000)	<b>CADETTI</b>
<b>15.30</b>	PENTATHLON (Alto -600)	<b>CADETTE</b>
<b>15.30</b>	TETRATHLON (Lungo -600)	<b>RAGAZZE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (Vortex-600)	<b>RAGAZZI</b>
<b>16.00</b>	1500	<b>A/J/P/S F</b>
<b>16.20</b>	1500	<b>A/J/P/S M</b>

OSTACOLI (Esathlon/Pentathlon/Tetrathlon))

CADETTI	Mt. 100 HS	(0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)
CADETTE	Mt. 80 HS	(0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)
RAGAZZI/E	Mt. 60 HS	(0.60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://sul sito www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 15 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Prove Multiple – costo dell'iscrizione: **€ 4,00 per atleta.** L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Gare di contorno assolute (atleti abruzzesi): **€ 2,00 per atleta-gara**, da anticipare con pagamento sul conto online.
- Per gli atleti di fuori Regione => SOLO GARE ASSOLUTE (no Cadetti/e e Ragazzi/): **€ 4,00 per atleta-gara**, da saldare tramite bonifico: IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a: C.R. FIDAL Abruzzo, entro le ore 24:00 di giovedì 15 maggio, inviando distinta a: [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) ed indicando nella causale: il codice società + data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario dovranno essere saldate sul posto al costo di **10,00 euro**.
- **Iscrizioni in campo: € 5,00 per atleta-gara (Abruzzo) – 10,00 per atleta di fuori regione.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante del C.R.:** Annelies Knoll – Vicepresidente vicario