

Comunicato regionale n.11/2025

AREA PROMOZIONALE

C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E e RAGAZZI/E – 1^a prova

Gare di contorno cat. Assolute Open

Sulmona – Stadio “N. Serafini” – sabato 17 e domenica 18 maggio

Org.: Amat. Atl. Serafini in collaboraz. con C.R.

PROGRAMMA ORARIO

1^a giornata – cronometraggio elettrico

Ore 14.50	Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste	
15.10	Conferma iscrizioni	
15.30	ESATHLON (100 hs/0.84 - Lungo - Giavellotto gr.600)	CADETTI
a seguire	PENTATHLON (80 hs/0.76 - Giavellotto gr.400 - Lungo)	CADETTE
a seguire	TETRATHLON (60 hs - Vortex)	RAGAZZE
a seguire	TETRATHLON (60 hs - Lungo)	RAGAZZI
16.30	Mt. 100 Piani	A/J/P/S F
16.45	Mt. 100 Piani	A/J/P/S M
17.00	Mt. 400 Piani	A/J/P/S F
17.20	Mt. 400 Piani	A/J/P/S M

2^a giornata – cronometraggio manuale

Ore 15.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
15.30	ESATHLON (Disco Kg 1,5 - Alto - 1000)	CADETTI
15.30	PENTATHLON (Alto -600)	CADETTE
15.30	TETRATHLON (Lungo -600)	RAGAZZE
a seguire	TETRATHLON (Vortex-600)	RAGAZZI
16.00	1500	A/J/P/S F
16.20	1500	A/J/P/S M

OSTACOLI (Esathlon/Pentathlon/Tetrathlon))

CADETTI	Mt. 100 HS	(0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)
CADETTE	Mt. 80 HS	(0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)
RAGAZZI/E	Mt. 60 HS	(0,60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

- Iscrizioni: [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it), Servizi ONLINE, entro le ore 24.00 di giovedì 15 maggio.
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI
- Prove Multiple – costo dell'iscrizione: **€ 4,00 per atleta**. L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Gare di contorno assolute (atleti abruzzesi): **€ 2,00 per atleta-gara**, da anticipare con pagamento sul conto online.
- Per gli atleti di fuori Regione => SOLO GARE ASSOLUTE (no Cadetti/e e Ragazzi/): **€ 4,00 per atleta-gara**, da saldare tramite bonifico: IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a: C.R. FIDAL Abruzzo, entro le ore 24:00 di giovedì 15 maggio, inviando distinta a: cr.abruzzo@fidal.it ed indicando nella causale: il codice società + data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario dovranno essere saldate sul posto al costo di **10,00 euro**.
- Iscrizioni in campo: **€ 5,00 per atleta-gara** (Abruzzo) – 10,00 per atleta di fuori regione.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll – Vicepresidente vicario