

Comunicato regionale n. 10/24

**Campionato Regionale di Società Assoluto su pista 2024 – prova unica**  
**Sulmona - Stadio “Nicola Serafini” - Sabato 11 e Domenica 12 maggio**  
**Org: Amat. Atl. Serafini in collab. con C.R. Abruzzo**

**1^ GIORNATA**

Ore	Gare Maschili		Gare Femminili		Ore	
	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15			
	15.25	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI	15.25		Ore	
15.45		ASTA			MARTELLO	15.45
16.00					PESO	16.00
16.00		110 HS serie				16.00
16.10					100 HS serie	16.10
16.20					100 PIANI serie	16.20
16.30					TRIPLO	16.30
16.40		100 PIANI serie				16.40
16.50		DISCO				16.50
17.00					400 PIANI	17.00
17.10		400 PIANI				17.10
17.20		1.500				17.20
17.30		TRIPLO			1.500	17.30
17.45		3.000 Siepi			ALTO	17.45
18.00		GIAVELL. + Giav. 700 AM				18.00
18.00					3.000 Siepi	18.00
18.15		Staffetta 4x100				18.15
18.20					Staffetta 4x100	18.20
18.30		MARCIA KM. 10				18.30

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

## 2^ GIORNATA

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.15	Ore
	15.25	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI		15.25	
15.45		MARTELLLO			15.45
16.00			400 HS		16.00
16.10		400 HS	LUNGO		16.10
16.10		ALTO			16.10
16.20		200 PIANI serie			16.20
16.40			200 PIANI serie		16.40
16.50		150 CADETTI			16.50
17.00			150 CADETTE		17.00
17.00			DISCO		17.00
17.05		800			17:05
17.10			ASTA		17.10
17.15		LUNGO	800		17.15
17.25		5.000			17.25
17.50			5.000		17.50
18.00		PESO	GIAVELLOTTO		18.00
18.25			Staffetta 4x400		18.25
18.35		Staffetta 4x400			18.35
18.45			MARCIA KM. 5		18.45

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 9 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.25, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società abruzzese dovrà versare **€ 2,00 ad atleta-gara ed € 4,00 per staffetta**, da anticipare con pagamento sul conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **€ 5,00 per atleta/gara o staffetta.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll